

11h00 - 5.ª Mesa: Cuidados na Comunidade: uma abordagem centrada na qualidade e articulação

Moderadora: Cláudia Chaves, Professora Doutora ESSV, IPV

Modelo de Avaliação, Intervenção e Empoderamento Comunitário. Pedro Melo, Doutoramento em Enfermagem, Professor na Universidade Católica Portuguesa, no Porto
Obstáculo Contemporâneos na Promoção da Saúde para a Enfermagem Comunitária.

Isabel Fernandes, Professora Adjunta PhD/ UTC Enfermagem / Escola Superior de Saúde da Guarda

O Impacto da Inteligência Emocional na Qualidade dos Cuidados. Andreia Polido de Almeida, Neuropsicóloga, Supervisora Clínica em Psicologia

12h00 - Momento Lúdico

12h30 - Entrega de prémios/Sessão de Encerramento

COMISSÃO CIENTÍFICA:

Sónia Alves (Psicóloga ERAP Foz Côa)
Isabel Cristina (Enf.ª Coordenadora UGQR ULS Guarda)
Nelson Ramos (Enf.º SIV Foz Côa)
Mónica Campos (Enf.ª SUB Foz Côa)
Eduardo Bárbara (Enf.º USF Carolina Beatriz Ângelo)
Carlos Sequeira (Enf.º Coordenador UCC Guarda)
Raquel Patricio (Médica UCSP Foz Côa)

PATROCINADORES:

Aromas do Côa
Município de Vila Nova de Foz Côa
Rabisco Divertido, Mêda
Adega Cooperativa Freixo de Numão
Mel Douro, Castelo Melhor
M&M Produtos Tradicionais Vila Nova de Foz Côa
CACI Vila Nova de Foz Côa
Ordem dos Enfermeiros
Vinhos Móos
Editora LIDEL edições técnicas
Livraria e Papelaria Clássica
Queijaria Domingues
Talho João Rebelo
Cantinho da Júlia
Garrafeira e Artesanato
Amílcar Anjos Unipessoal
Lojinha do Mel
Seguros Fernando Pombinho

COMISSÃO ORGANIZADORA:

Andreia Salgado (Coordenadora UCC Foz Côa)
Judite Monteiro (Enf.ª UCC Foz Côa)
Ana Soares (Enf.ª UCC Foz Côa)
Marisa Ramires (Assistente Social ERAP Foz Côa)
Catarina Guerra (Fisioterapeuta ERAP Foz Côa)
Marta Ferreira (Nutricionista ERAP Foz Côa)
Sónia Alves (Psicóloga ERAP Foz Côa)
Vera Polido (Enf.ª UCSP Vila Nova de Foz Côa)

COLABORADORES NO EVENTO:

IPG Guarda;
UCC Figueira de Castelo Rodrigo;
UCC Trancoso;

1.ªs JORNADAS DE CUIDADOS NA COMUNIDADE

AUDITÓRIO MUNICIPAL DE VILA NOVA DE FOZ CÔA

Inovação e Proximidade

02 e 03 outubro 2025

PROGRAMA

02 de outubro

08h00 - Abertura do Secretariado

09h00 - **1.ª Mesa – O Cuidador Informal: um papel crucial na vida da pessoa cuidada**

Moderadora: Carla Martins, Enfermeira Coordenadora UCC Sabugal

O papel da Enfermagem no suporte e capacitação do Cuidador Informal. Marília Tavares, Enf. Adjunta dos Cuidados de Saúde Primários, ULS Guarda

Intervenções de Enfermagem Comunitária na Capacitação dos Cuidadores Informais. Ana Paula Barros, Enf. USF Mimar Mêda

Apresentação da Plataforma Careceiver. Joana Afonso, Enf. Especialista em Enfermagem de Reabilitação, Empresa Careceiver

Valorizar os Cuidadores Informais: Uma perspectiva de apoio e reconhecimento. Sandra Ferreira, Assistente Social do Instituto da Segurança Social, Serviço Local V.N.Foz Côa

Testemunho na 1ª pessoa

Discussão

10h30 - Coffee Break

11h00 - **SESSÃO SOLENE DE ABERTURA**

11h45 - **2.ª Mesa- Determinantes no acesso à RNCCI: garantir um acesso equitativo**

Moderadora: Odete Amaral, Professora Doutora da ESSV, IPV

Referenciação para a RNCCI: tipologias, critérios, alocação e desafios. Lurdez Vaz, Enf. Especialista em Enfermagem Comunitária, ECL Guarda Norte

Desafios nas diferenças Demográficas e Epidemiológicas. Pedro Lourenço, Enf. Especialista em Enfermagem Comunitária, ULS São João

Projeto Piloto das Equipas de Cuidados Continuados Integrados. Manuel Oliveira, Coordenador ECR Centro.

Discussão

13h00 - Almoço Livre

14h30 - Momento Lúdico

15h00 - **3.ª Mesa: Saúde e Educação: a importância de um Ambiente Promotor de Saúde**

Moderador: Albino Pinto, Diretor Agrupamento de Escolas Vila Nova de Foz Côa

Desafios de Educação Positiva. Tatiana Louro, Psicóloga Clínica, Fundadora e CEO do espaço 5 sentidos.

Sexualidade e Juventudes: Educação e Saúde em Diálogo. Helder Lourenço, Enfermeiro Especialista em Enfermagem de Saúde Mental e Psiquiátrica no Centro Hospital Tondela Viseu.

Da Neurodiversidade ao Sucesso Educativo: desafios e oportunidades numa escola para todos. Arminda Jorge, Pediatra, Coordenadora da Unidade de Desenvolvimento Infantil na ULS Cova da Beira.

Discussão

16h00 - Comunicações Livres e Workshops

Workshop

16h00 - 17h15: Suplementação nutricional oral

16h00 - 17h15: Educação Menstrual em Contexto Escolar

17h30 - Encerramento

03 de outubro

08h30 - Abertura do Secretariado

09h30 - **4.ª Mesa: Envelhecer com dignidade: desafios e oportunidades**

Moderador: Carolina Rodrigues, Médica de MGF, UCSP Vila Nova de Foz Côa

Desafios e estratégias nutricionais no âmbito domiciliário. Marta Andrade Ferreira, Nutricionista, ULS Guarda

O papel da fisioterapia no âmbito da qualidade de vida do idoso. Catarina Guerra, Fisioterapeuta, ULS Guarda

“Idosos em Segurança” – Projeto Guarda Nacional Republicana. Capitão David Martins, Chefe de Secção de Prevenção Criminal e policiamento comunitário

Discussão

10h30 - Coffee Break