

CUIDADOS GERAIS COM A MANUTENÇÃO DA SONDA NASOGÁSTRICA

Higienizar o nariz e a pele em redor sempre que apresentar secreções.

Fazer a higiene oral 2 vezes por dia ou sempre que necessário

MUDANÇA DO ADESIVO DE FIXAÇÃO DA SONDA NASOGÁSTRICA

O adesivo da sonda deve ser mudado diariamente;

Cortar um pedaço de adesivo, de preferência antialérgico, em forma de V;

Observar e decorar a a posição da sonda ou faça uma marca na sonda;

Descolar o adesivo anterior;

Limpar a pele do nariz e as narinas e verificar se apresenta feridas

Rodar delicadamente a sonda;

Colocar o novo adesivo segurando a sonda para que não saia.

COMO DAR MEDICAÇÃO PELA SONDA NASOGÁSTRICA:

Preferencialmente não juntar os medicamentos com a alimentação.

Esmagar os comprimidos, até ficarem em pó, e adicionar 10 a 20 mL de agua.

Depois de administrar a medicação, forneça uma seringa de água e verifique se a totalidade do conteúdo medicamento- so foi administrado.

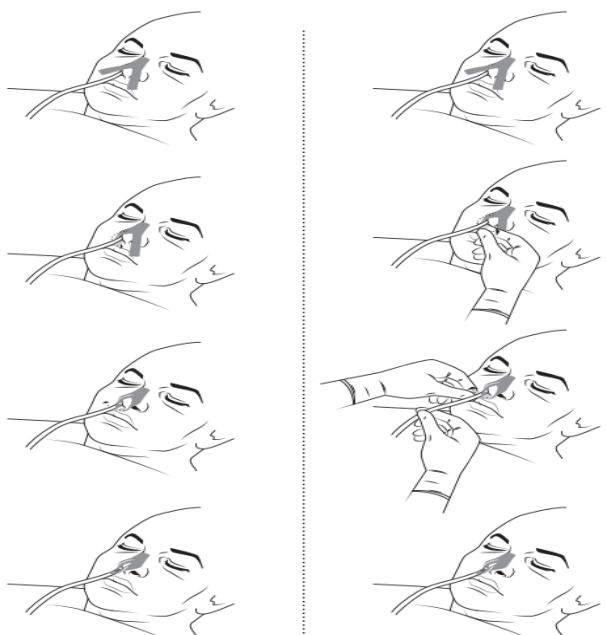


NOTA:

No caso de se exteriorizar muito a sonda nasogástrica, ou esteja obstruída (entupida), não dê mais alimentação, nem tente reposicionar a sonda e contante o enfermeiro do seu centro de saúde.

Não se esqueça de informar o enfermeiro do seu centro de saúde para que ele agende a mudança da sonda nasogástrica.

Se surgir alguma dúvida ou não exite em contactar a equipa de enfermagem do serviço de medicina.



Unidade Local de Saúde, EPE
Hospital Nossa Senhora da Assunção Seia
Serviço de Medicina

ALIMENTAÇÃO ATRAVÉS DE SONDA NASOGÁSTRICA



Serviço de Medicina
Hospital Nossa Senhora da Assunção
SEIA
Tel.: 238320700
e-mail: geral@hdseia.min-saude.pt

DEFINIÇÃO:

A Sonda Nasogástrica é um tubo que mede cerca de 50 cm, que é introduzido numa narina até ao estomago. É utilizada para alimentar ou hidratar as pessoas que por algum motivo têm dificuldade em mastigar ou engolir e não se podem alimentar pela boca.

A alimentação deve ser variada, incluindo carne, peixe, ovos, iogurtes, legumes, fruta, gelatinas, pudins, etc. é importante a ingestão de líquidos, cerca de 1.5L por dia como água ou chá.

MATERIAL:

- Seringa de 50 cc;
- Copo;
- Alimentação;
- Tampa de sonda;
- Resguardo/Guardanapos;

PROCEDIMENTO:

1. Providenciar o material para junto do utente;
2. Providenciar dieta adequada e à temperatura ambiente;

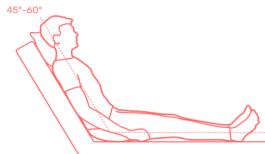


3. Lavar as mãos antes do procedimento;



4. Informar o utente sobre o procedimento;

5. Posicionar o utente em posição sentado ou semi-sentado, se a situação clínica o permitir;



6. Aplicar os resguardos sobre o tórax;



7. Clampar a sonda e retirar a tampa da sonda, dobrando a ponta para evitar a entrada de ar;

8. Adaptar a seringa à sonda nasogástrica;



9. Verificar se a sonda está no estomago através de aspiração de conteúdo gástrico;

10. Se apresentar conteúdo gástrico (estase) e for alimentar:

*inferior a 50 mL- introduzir novamente o conteúdo aspirado e alimentar na totalidade da dieta;

*superior a 50mL - introduzir o conteúdo e não alimentar. Deve esperar cerca de 1 hora e verificar novamente, caso diminui pode alimentar com a totalidade da dieta;

11. Verificar se a alimentação se encontra à temperatura ambiente;



12. Aspirar a alimentação da taça com a seringa as vezes que forem necessárias;

14. Adaptar a seringa com a alimentação e administrar de forma lenta, para evitar vómitos;

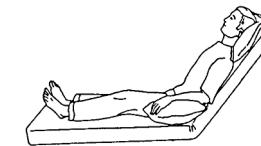


15. Após a alimentação administrar 20 a 30 mL de água para lavar a sonda;

16. Observar o utente durante a alimentação;

17. Colocar a tampa na sonda;

18. Manter o utente com a cabeça elevada a pelo menos 30°, cerca de 30 min. após a alimentação;



19. Lavar as mãos após a alimentação.

RECOMENDAÇÕES COM A ALIMENTAÇÃO ARTESANAL:

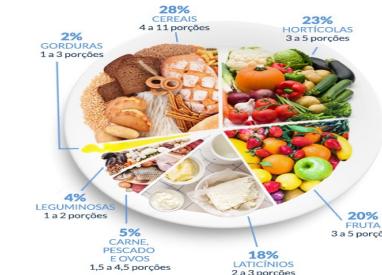


Devem ser feitas entre 6 refeições por dia com cerca de 400ml de alimentação bem triturada e de consistência semi-liquida.

Ao longo do dia, entre as refeições, deve administrar regularmente água, cerca de 1,5 L, salvo indicação médica em contrário, e caso não apresente conteúdo gástrico.



A dieta deve ser variada, constituída por todo o tipo de alimentos, tendo sempre em conta eventuais alergias ou intolerâncias alimentares.



As refeições principais deve existir sopa rica em legumes e com proteína: carne, peixe ou ovo alternadamente, deve também administrar fruta. As restantes refeições podem fazer uma papa ou iogurtes líquidos.

A dieta NÃO PODE CONTER PEDAÇOS pois pode entupir a sonda.