

CUIDADOS GERAIS COM A MANUTENÇÃO DA SONDA NASOGÁSTRICA

Higienizar o nariz e a pele em redor sempre que apresentar secreções.

Fazer a higiene oral 2 vezes por dia ou sempre que necessário

MUDANÇA DO ADESIVO DE FIXAÇÃO DA SONDA NASOGÁSTRICA

O adesivo da sonda deve ser mudado diariamente;

Cortar um pedaço de adesivo, de preferência antialérgico, em forma de V;

Observar e decorar a a posição da sonda ou faça uma marca na sonda;

Descolar o adesivo anterior;

Limpar a pele do nariz e as narinas e verificar se apresenta feridas

Rodar delicadamente a sonda;

Colocar o novo adesivo segurando a sonda para que não saia.



COMO DAR MEDICAÇÃO PELA SONDA NASOGÁSTRICA:

Preferencialmente não juntar os medicamentos com a alimentação.

Esmagar os comprimidos, até ficarem em pó, e adicionar 10 a 20 mL de água.

Depois de administrar a medicação, forneça uma seringa de água e verifique se a totalidade do conteúdo medicamentoso foi administrado.



NOTA:

No caso de se exteriorizar muito a sonda nasogástrica, ou esteja obstruída (entupida), não dê mais alimentação, nem tente reposicionar a sonda e contante o enfermeiro do seu centro de saúde.

Não se esqueça de informar o enfermeiro do seu centro de saúde para que ele agende a mudança da sonda nasogástrica.

Se surgir alguma dúvida ou não existe em contactar a equipa de enfermagem do serviço de medicina.

Serviço de Medicina
Hospital Nossa Senhora da Assunção
SEIA
Tel.: 238320700
e-mail: geral@hdseia.min-saude.pt

Unidade Local de Saúde, EPE
Hospital Nossa Senhora da Assunção Seia
Serviço de Medicina

ALIMENTAÇÃO ATRAVÉS DE SONDA NASOGÁSTRICA



DEFINIÇÃO:

A Sonda Nasogástrica é um tubo que mede cerca de 50 cm, que é introduzido numa narina até ao estomago. É utilizada para alimentar ou hidratar as pessoas que por algum motivo têm dificuldade em mastigar ou engolir e não se podem alimentar pela boca.

A alimentação deve ser variada, incluindo carne peixe, ovos, iogurtes, legumes, fruta, gelatinas, pudins, etc. é importante a ingestão de líquidos, cerca de 1.5L por dia como água ou chá.

MATERIAL:

- Seringa de 50 cc;
- Copo;
- Alimentação;
- Tampa de sonda;
- Resguardo/Guardanapos;

PROCEDIMENTO:

1. Providenciar o material para junto do utente;
2. Providenciar dieta adequada e à temperatura ambiente;

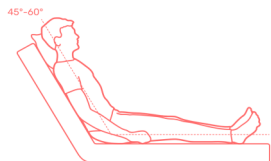


3. Lavar as mãos antes do procedimento;



4. Informar o utente sobre o procedimento;

5. Posicionar o utente em posição sentado ou semi-sentado, se a situação clínica o permitir;



6. Aplicar os resguardos sobre o tórax;

7. Clampar a sonda e retirar a tampa da sonda, dobrando a ponta para evitar a entrada de ar;



8. Adaptar a seringa à sonda nasogástrica;

9. Verificar se a sonda está no estomago através de aspiração de conteúdo gástrico;



10. Se apresentar conteúdo gástrico (estase) e for alimentar:

*inferior a 50 mL- introduzir novamente o conteúdo aspirado e alimentar na totalidade da dieta;

*superior a 50mL - introduzir o conteúdo e não alimentar. Deve esperar cerca de 1 hora e verificar novamente, caso diminui pode alimentar com a totalidade da dieta;

11. Verificar se a alimentação se encontra à temperatura ambiente;

12. Aspirar a alimentação da taça com a seringa as vezes que forem necessárias;



14. Adaptar a seringa com a alimentação e administrar de forma lenta, para evitar vômitos;

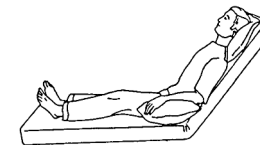
15. Após a alimentação administrar 20 a 30 mL de água para lavar a sonda;



16. Observar o utente durante a alimentação;

17. Colocar a tampa na sonda;

18. Manter o utente com a cabeça elevada a pelo menos 30°, cerca de 30 min. após a alimentação;



19. Lavar as mãos após a alimentação.

RECOMENDAÇÕES COM A ALIMENTAÇÃO ARTESANAL:

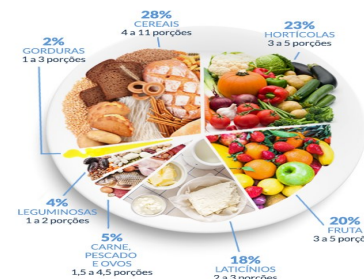


Devem ser feitas entre 6 refeições por dia com cerca de 400ml de alimentação bem triturada e de consistência semi-líquida.

Ao longo do dia, entre as refeições, deve administrar regularmente água, cerca de 1,5 L, salvo indicação médica em contrário, e caso não apresente conteúdo gástrico.



A dieta deve ser variada, constituída por todo o tipo de alimentos, tendo sempre em conta eventuais alergias ou intolerâncias alimentares.



Às refeições principais deve existir sopa rica em legumes e com proteína: carne, peixe ou ovo alternadamente, deve também administrar fruta. As restantes refeições podem fazer uma papa ou iogurtes líquidos.

A dieta NÃO PODE CONTER PEDAÇOS pois pode entupir a sonda.