

COMPLICAÇÕES DA IMOBILIDADE:

- Aparelho respiratório;
- Alterações gastro-intestinais;
- Alterações cardiovasculares;
- Alterações músculo-esqueléticas;
- Alterações nos tegumentos (úlceras de pressão);
- Alterações da eliminação urinária;
- Desequilíbrios hidroeletrólitos;
- Alteração da taxa metabólica.

PONTOS A RETER:

Os doentes devem ser posicionados consoante a sua necessidade, mas pelo menos de 2 em 2 horas se estiver na cama e se estiver sentado de 30 em 30 minutos deve fazer push-up.



OUTROS CUIDADOS A TER:

- ✓ Manter a pele limpa e seca;
- ✓ Manter a pele hidratada;
- ✓ Manter uma alimentação equilibrada e uma hidratação adequada;
- ✓ Usar uma cama articulada e um colchão especial que amortece e protege a pele.



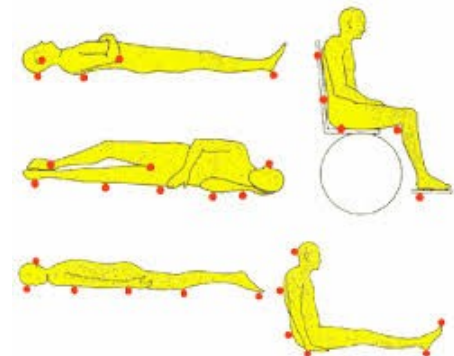
Qualquer dúvida que surja, não exite em contactar a equipa de enfermagem do serviço de medicina. Para mais informações, consulte o website do serviço, através do site da ULS Guarda, disponível no seguinte QR Code:



Serviço de Medicina
Hospital Nossa Senhora da Assunção
SEIA
Tel.: 238320700
e-mail: geral@hdseia.min-saude.pt

Unidade Local de Saúde, EPE
Hospital Nossa Senhora da Assunção Seia
Serviço de Medicina

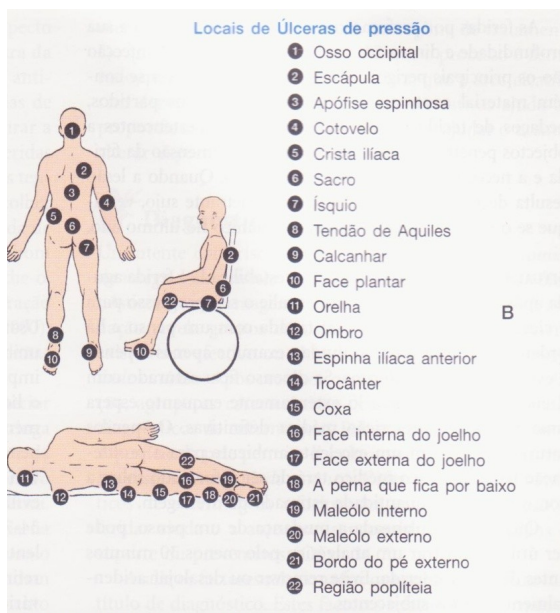
POSICIONAMENTOS



OBJETIVOS DOS POSICIONAMENTOS

- Manter a integridade cutânea;
- Proporcionar conforto e bem estar;
- Prevenir complicações circulatórias;
- Estimular o padrão respiratório;
- Prevenir complicações músculo-esqueléticas e manter as amplitudes articulares.

ZONAS DE MAIOR PRESSÃO NA PESSOA ACAMADA



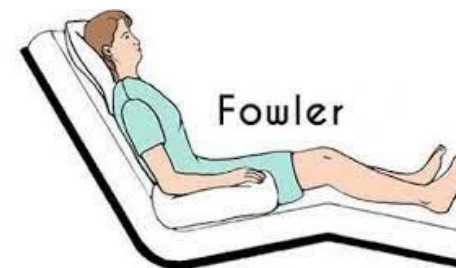
DECÚBITO DORSAL

- Apoiar a cabeça, pescoço e ombros com uma almofada;
- Colocar almofadas nos membros superiores e na face posterior dos membros inferiores (debaixo dos joelhos);
- Deve-se colocar também uma almofada a apoiar os pés.



FOWLER (SENTADO NO LEITO)

- Cabeceira elevada a 45 ou 60°;
- Eleva-se ligeiramente os joelhos;
- Apoiar a cabeça com uma almofada;
- Colocar almofadas nos membros superiores e região plantar.



DECÚBITO LATERAL

- Apoiar a cabeça, pescoço e ombros com uma almofada pequena;
- Colocar almofada no membro superior e inferior fletido;
- Pode-se colocar também uma almofada a apoiar ao longo do tronco;
- Puxar o ombro que fica junto ao leito para a frente.