

LIMPEZA DA CÂMARA EXPANSORA

A Câmara expansora deve ser lavada semanalmente

PROCEDIMENTO DE LIMPEZA:

1. Desmonte todas as peças possíveis;
2. Coloque as peças num recipiente com água normal e detergente da loiça, durante 15 minutos.
3. Passe por água limpa;
4. Sacuda o excesso de água (evite salpicos);
5. Deixe-a secar ao ar na posição vertical e não limpe o interior.
6. Antes de montar a Câmara Expansora certifique-se que as peças estão todas secas.

NOTA: Algumas marcas permitem que a Câmara Expansora seja lavada na máquina da loiça.

- No caso de utilizar o bucal deve limpá-lo diariamente com um pano húmido.
- No caso de utilizar a máscara facial, esta deve ser lavada diariamente com água morna e detergente da loiça e deixar secar ao ar sem limpar.

Guarde a Câmara expansora num local limpo e seco onde não haja deposição de partículas de gordura ou pó.

NOTAS:

Na primeira utilização do inalador e da Câmara Expansora ou após um período superior a 2 dias sem a utilizar deve desperdiçar 2 puff

Deve substituir a Câmara Expansora quando estiver partida, estalada ou danificada.

Recomenda-se a substituição da Câmara expansora uma vez por ano.



Esclareça todas as dúvidas com o seu médico / enfermeiro.

Se for novamente internado ou recorrer ao Serviço de Urgência traga consigo a Câmara Expansora.

Para mais informações, consulte o website do serviço de medicina, através do site da ULS Guarda, disponível no seguinte QR Code:



Serviço de Medicina
Hospital Nossa Senhora da Assunção
Rua D. Alexandrina Soares de Albergaria
6270-498 SEIA
Tel.: 238320700
Fax: 238320788

e-mail: geral@hdseia.min-saude.pt

Unidade Local de Saúde, EPE
Hospital Nossa Senhora da Assunção Seia
Serviço de Medicina

CUIDADOS A TER COM A CÂMARA EXPANSORA



CÂMARA EXPANSORA

A **Câmara Expansora** é um tubo oco, normalmente de plástico, que serve de extensão ao inalador pressurizado facilitando a sua absorção nas vias aéreas.



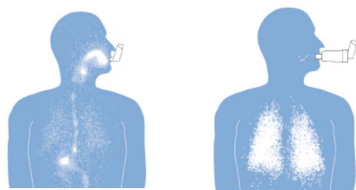
MOTIVOS PARA UTILIZAR A CÂMARA EXPANSORA

Os inaladores requerem uma coordenação entre o movimento da mão (que pressiona o inalador para a descarga) e a inspiração / aspiração.

Esta coordenação é difícil, requer treino, e uma má utilização do inalador implica a ineficiência e desperdício do medicamento, já que o objetivo é que estes fármacos consigam alcançar os pulmões.

Quando há uma má utilização, podem ficar apenas depositados na garganta, no estômago ou na boca.

A eficácia do tratamento depende da correta utilização do dispositivo.



COMO UTILIZAR A CÂMARA EXPANSORA

Antes de iniciar a utilização da Câmara Expansora, certifique-se de que está a usar o inalador certo e que se adapta à câmara expansora que tem disponível - apesar da maioria das câmaras ser de uso universal, adaptável à maioria dos inaladores.

RECOMENDAÇÕES:

- Não faça a inalação deitado.
- A câmara deve ficar na posição horizontal relativamente ao corpo.
- Verificar se não há pequenos objetos dentro da câmara expansora e adaptar o inalador.

A Câmara expansora pode ser utilizada diretamente no bocal ou com máscara facial.

SEM MÁSCARA FACIAL:

1. Coloque a câmara expansora na boca e ajuste bem os lábios ao bocal, selando-o.
2. Agite o inalar e retire a tampa antes de usar.
3. Encaixe o inalador na câmara expansora.
4. Pressione o inalador só uma vez enquanto inicia a inspiração profunda e lenta pela boca.
5. Sustenha o ar por 10 segundos para que o medicamento assente nos pulmões.
6. Se não conseguir sustentar a respiração, pode inspirar e expirar, pela boca, através da câmara 5 vezes.
7. Verifique o movimento da válvula da câmara durante a respiração.
8. Relaxar e expirar devagar.
9. Se a prescrição indicar mais de uma inalação, aguarde cerca de 1 minuto entre as descargas e volte a agitar o inalador antes da inalação seguinte.



10. Após o tratamento lavar a boca com água, sem a engolir (para remover medicação que tenha ficado aí depositada).

11. Quando terminar, retirar o inalador da câmara expansora.

COM MÁSCARA FACIAL:

1. Encoste a câmara expansora com a máscara à cara, exercendo pressão na zona do queixo, das bochechas e do nariz.
2. Agite o inalar e retire a tampa antes de usar.
3. Encaixe o inalador na câmara expansora.
4. Pressione o inalador só uma vez enquanto inicia a inspiração profunda e lenta pela boca
5. Ao pressionar o inalador, deve respirar normalmente com a máscara aplicada entre 5 a 10 vezes.
6. Verifique o movimento da válvula da câmara durante a respiração.
7. Relaxar e expirar devagar.
8. Se a prescrição indicar mais de uma inalação, aguarde cerca de 1 minuto entre as descargas e volte a agitar o inalador antes da inalação seguinte.
9. Após o tratamento lavar a boca com água, sem a engolir (para remover medicação que tenha ficado aí depositada).
10. Quando terminar, retirar o inalador da câmara expansora

