

Impeça que se reproduzam

- Evite a **acumulação de água** parada/estagnada.
- Esvazie ou elimine todos os recipientes que possam acumular água, como vasos de flores e pneus abandonados.
- Lave frequentemente os **bebedouros** dos animais.
- Mantenha as **redes de esgoto** **desentupidas**.
- Promova a limpeza do quintal, com **remoção de fezes, restos de folhas e frutos** em decomposição.
- Evite **acumulação de detritos e matéria orgânica** dentro e ao redor das casas de modo a eliminar criadouros e locais de repouso;
- Mantenha os **abrigos dos animais** **limpos**;
- **Retire o lixo** e entulho acumulado;
- **Vacine os cães** e coloque **coleiras de proteção** contra os flebótomos;



Fonte: Instituto de Administração da Saúde

Necessita de esclarecimentos?

Contacte-nos



271 205 348



geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt



Unidade de Saúde Pública

MOSQUITOS E FLEBÓTOMOS

CONHEÇA OS RISCOS E
COMO SE PROTEGER

Culicídeos

Vulgarmente designados por **mosquitos**.

Medem **menos de 1 centímetro**, tem aparência inofensiva, **cor café ou preta** e podem ter **listas brancas no corpo e nas pernas**. São exemplo o ***Aedes aegypti*** e o ***Aedes albopictus***.

Ao picarem um pessoa infetada, adquirem o vírus e mantêm-no na saliva. À medida de vão picando outras pessoas, vai ocorrendo **transmissão da infeção ao homem**.

São tipicamente **mais ativos no início da manhã e ao anoitecer**, sendo estes os períodos de maior risco para a picada.



Aedes aegypti

CICLO DE VIDA

O ciclo de vida dos mosquitos compreende necessariamente uma fase aquática

Flebótomos



Phlebotominae

Os flebótomos são insetos voadores **muitas vezes confundidos** com os mosquitos.

De pequeno tamanho, somente as formas adultas são visíveis, sendo característica a **coloração clara** do corpo, o qual é **coberto de pequeno pelos**.

Por serem fracos voadores, raramente se afastam dos **locais de criação**, que são **quentes, húmidos e ricos em matéria orgânica**, como **abrigos de animais** (canis, galinheiros, coelheiras, estábulos).

A maioria alimenta-se no exterior, ao **crepúsculo** e **durante a noite**.

CICLO DE VIDA

O ciclo de vida do flebótomo compreende necessariamente uma reservatório (animal doméstico) que perpetua a transmissão da doença

PORQUE PODEM SER PERIGOSOS?

As espécies de culicídeos do género *Aedes* são as mais relevantes, podendo transmitir doenças como o **Dengue**, o **Zika** e a **Febre Amarela**. De salientar que espécies do género *Aedes* **existem em Portugal**.

Também os flebótomos conseguem transmitir doenças, como a **Leishmaniose**, infetando os animais com maior proximidade ao ser humano. Várias espécies de flebótomos **estão presentes em Portugal**.

EVITE A PICADA



- Utilize **repelente**, particularmente nas horas de maior atividade dos culicídeos/flebótomos;
- Utilize **roupas** que reduzam a área de pele exposta;
- Utilize roupas **claras**, que atraem menos os vetores.
- Utilize **ar condicionado**, que reduz a atividade dos mosquitos; caso não se possível, instale **redes mosquiteiras** impregnadas com repelente.

QUAL A ESPÉCIE DESTE MOSQUITO?



Sabia que pode contribuir para a identificação de mosquitos invasores?

Ajude a identificar a espécie e a mapear a sua presença através da aplicação

Mosquito Alert.

Descarregue a aplicação

Apple Store

Google Store

