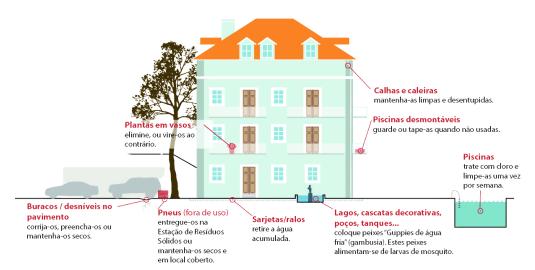
Impeça que se reproduzam

- Evite a acumulação de água parada/estagnada.
- Esvazie ou elimine todos os recipientes que possam acumular água, como vasos de flores e pneus abandonados.
- Lave frequentemente os bebedouros dos animais.
- Mantenha as redes de esgoto desentupidas.
- Promova a limpeza do quintal, com remoção de fezes, restos de folhas e frutos em decomposição.

- Evite acumulação de detritos e matéria orgânica dentro e ao redor das casas de modo e eliminar criadouros e locais de repouso;
- Mantenha os abrigos dos animais limpos;
- Retire o lixo e entulho acumulado;
- Vacine os c\u00e4es e coloque coleiras de prote\u00e7\u00e4o contra os fleb\u00f3tomos;



Fonte: Instituto de Administração da Saúde

Necessita de esclarecimentos?

Contacte-nos



271 205 348



geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt









CONHEÇA OS RISCOS E COMO SE PROTEGER





Culicídeos

Vulgarmente designados por mosquitos.

Medem menos de 1 centímetro, tem aparência inofensiva, cor café ou preta e podem ter listas brancas no corpo e nas pernas. São exemplo o Aedes aegypti e o Aedes albopictus.

Ao picarem um pessoa infetada, adquirem o vírus e mantêm-no na saliva. À medida de vão picando outras pessoas, vai ocorrendo **transmissão da infeção ao homem.**

São tipicamente **mais ativos no início da manhã e ao anoitecer**, sendo estes os períodos de maior risco para a picada.



Aedes aegypti

CICLO DE VIDA

O ciclo de vida dos mosquitos compreende necessariamente uma fase aquática

Flebótomos



Os flebótomos são insetos voadores **muitas vezes confundidos** com os mosquitos.

De pequeno tamanho, somente as formas adultas são visíveis, sendo característica a **coloração clara** do corpo, o qual é **coberto de pequeno pelos**.

Phlebotominae

Por serem fracos voadores, raramente se afastam dos **locais de criação**, que são **quentes, húmidos e ricos em matéria orgânica,** como **abrigos de animais** (canis, galinheiros, coelheiras, estábulos).

A maioria alimenta-se no exterior, ao crepúsculo e durante a noite.

CICLO DE VIDA

O ciclo de vida do flebótomo compreende necessariamente uma reservatório (animal doméstico) que perpetua a transmissão da doença

PORQUE PODEM SER PERIGOSOS?

As espécies de culicídeos do género *Aedes* são as mais relevantes, podendo transmitir doenças como o **Dengue**, o **Zika** e a **Febre Amarela**. De salientar que espécies do género Aedes **existem em Portugal.**

Também os flebótomos conseguem transmitir doenças, como a **Leishmaniose**, infetando os animais com maior proximidade ao ser humano. Várias espécies de flebótomos **estão presentes em Portugal.**

EVITE A PICADA



- Utilize repelente, particularmente nas horas de maior atividade dos culicídeos/flebótomos;
- Utilize **roupas** que reduzam a área de pele exposta;
- Utilize roupas **claras**, que atraem menos os vetores.
- Utilize ar condicionado, que reduz a atividade dos mosquitos; caso não se possível, instale redes mosquiteiras impregnadas com repelente.

QUAL A ESPÉCIE DESTE MOSQUITO?



Sabia que pode contribuir para a identificação de mosquitos invasores?

Ajude a identificar a espécie e a mapear a sua presença através da aplicação **Mosquito Alert**.

Descarregue a aplicação

Apple Store

Google Store



