

Horário de visitas

15H30 ÀS 17H00

19H00 ÀS 19H30

O Cuidados Principal 11h00-19h30

(Orientação nº 009/2020 de 11/03/2020, atualizada a 10/01/2022)

Horário das refeições

Pequeno almoço: 8h30m

Meio da manhã: 10h30m

Almoço: 12h Lanche: 16h00m

Jantar: 19h Ceia: 22h

O utente beneficia de:

* Avaliação conjunta das suas capacidades/limitações para planear um programa de intervenção com o objectivo da sua independência funcional

- * Apoio social (2.º a 6.º feira)
- * Apoio psicológico (3.º e 6.º feira)
- * Apoio nutricional (2.º a 6.º feira)
- * Apoio religioso
- * Actividades lúdicas
- * Cuidados médicos (diariamente)
- * Cuidados de enfermagem (diariamente)
- * Fisioterapia (2.º a 6.º feira)
- * Terapia da fala (2.º a 6.º feira)

**A Alta começa a preparar-se
no dia de admissão na
Unidade de Convalescência**



Contactos

**Unidade de Convalescência
Hospital Nossa Senhora D'Assunção
Seia**

**Rua D. Alexandrina Soares de
Albergaria - 6270-498 SEIA**

Tel: 238320726

(Convalescência)

Fax: 238320758

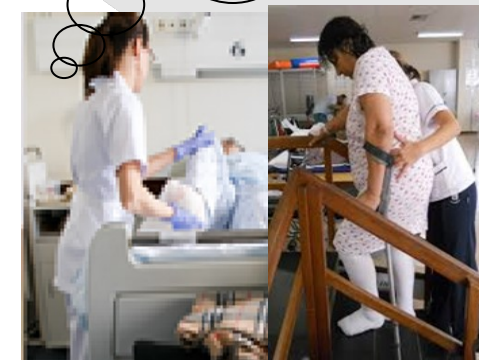
e-mail:

enfermagemcc@ulsguarda.min-saude.pt

(Folheto reformulado pela equipa em 2022)



**GUIA DE
ACOLHIMENTO
Unidade de
Convalescência- Seia**



Lugar onde pode recuperar e integrar-se de forma global, promovendo a sua autonomia e melhorando a sua funcionalidade, através da reabilitação, readaptação e reinserção familiar e social.



RNCCI– Unidade de Convalescência- Seia

A Unidade de Convalescência pertence à rede nacional de cuidados continuados integrados e situa-se no 1.º piso do Hospital Nossa Senhora da Assunção de Seia.

Na Unidade prevê-se um internamento **até 30 dias** consecutivos, podendo, mediante decisões da equipa multidisciplinar, baseada em **critérios** previamente estabelecidos, beneficiar de outras unidades para continuação da sua recuperação (UMDR) (ULDM) (ECCI)



A prestação de cuidados na **Unidade de Convalescência de Seia** é garantida por uma equipa multidisciplinar nas áreas de saúde e da acção social que integra os seguintes profissionais de saúde, entre outros:

- * Assistente Social
- * Assistentes administrativos
- * Assistentes operacionais
- * Assistente religioso
- * Enfermeiros (sendo uma especialista em Reabilitação)
- * Farmacêutica
- * Fisioterapeutas
- * Médicos (sendo um fisiatra)
- * Nutricionista
- * Psicólogo
- * Terapeuta da fala

Admissão na unidade de Convalescência

A entrada do utente na Unidade é das 11h às 15h nos dias úteis

Não esquecer de trazer:

Documentação: cartas médica/enfermagem descritivas da situação clínica; teste negativo de COVID-19, PCR (48h antes da admissão); consentimento informado.

- Roupa: Pijamas (só para dormir), fatos de treino ou roupa confortável, calçado fechado e prático, toalhas, meias, cuecas. A Higiene da roupa fica a cargo dos familiares
- Artigos de higiene pessoal.
- Objectos uteis - Óculos, próteses dentárias e auditivas...
- outros significativos se for o caso, (fotos, terço, livro, relógio, telemóvel....)
- Os medicamentos que está a tomar em casa.
- Uma garrafa de água
- **Não traga artigos de valor.**

A Unidade possui 16 camas distribuídas por 9 quartos (2 individuais), sala banho assistido, gabinete médico/reuniões, sala de enfermagem, sala convívio/ refeitório, ginásio de fisioterapia e capela (piso O).



Na preparação para a alta:

A equipa multidisciplinar reúne semanalmente para avaliar, ajustar ou criar respostas adequadas à sua situação e que são partilhadas consigo/ entidades, famílias, **nas conferências familiares**

Actividades Culturais:

A Unidade de Convalescência em articulação com outras Instituições promove actividades de animação e lazer com alguma regularidade (cantares, danças, leituras, contos, passeios, etc.) de acordo com as normas de segurança em vigor



O utente tem atribuído profissionais de referência:

***Enfermeiro**

*** Médico**

***Fisioterapeuta**

de forma a permitir a criação de um vínculo de diálogo e confiança

Contacte-nos sempre que necessitar