

Valores de referência

Glicémia	Ótimo	Acceptável	Mau
Em jejum	70-110 mg/dl	111-125mg/dl	> 126 mg/dl
Após refeições	100-140 mg/dl	141-199 mg/dl	> 200 mg/dl

Sinais de hipoglicémia

- Fome súbita
- Tremores
- Suores frios
- Sensação de fraqueza
- Dores de cabeça

- O que fazer?**
- Avaliar a glicémia capilar
 - Ingerir bebida açucarada/açúcar se se confirmar hipoglicémia

Sinais de hiperglicémia

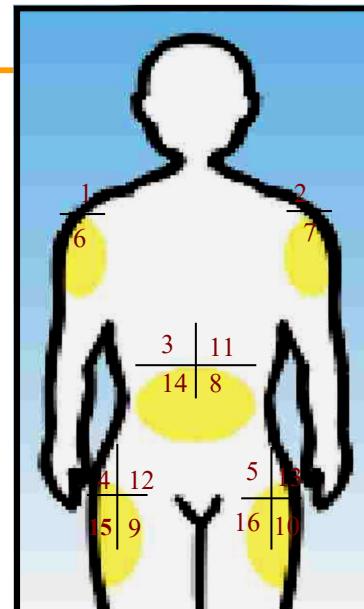
- Urinar em excesso
- Excesso de sede
- Boca seca
- Perda de peso

- O que fazer?**
- Avaliar a glicémia capilar
 - Administrar insulina se se confirmar hiperglicemia

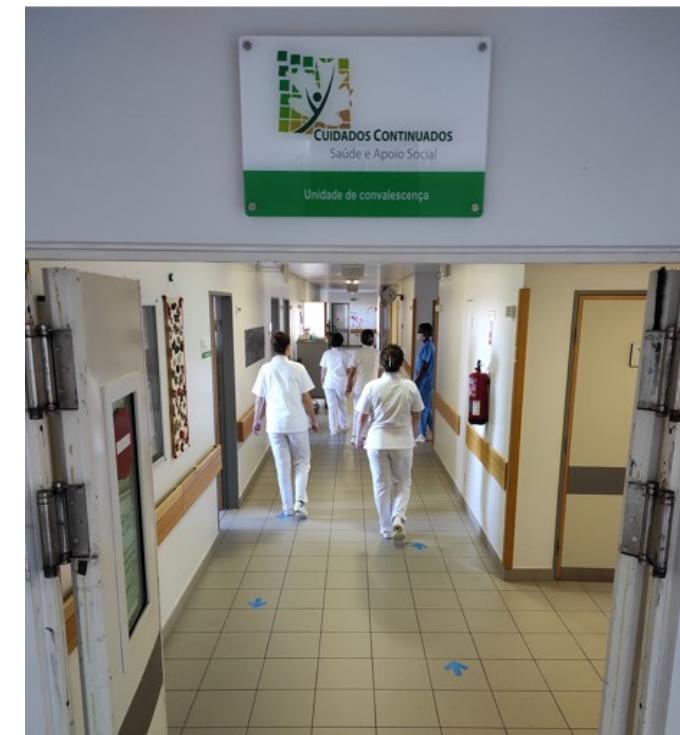
• Se persistir perfil hiperglicémico contactar médico para ajustar ou ligar 112.

Recomendações

- Alterne as zonas de administração seguindo o sentido dos ponteiros do relógio
- Crie um esquema rotativo das zonas de injeção (exemplo no esquema abaixo; se administrar dois tipos de insulina prefira o abdómen para a insulina rápida e as coxas e os antebraços para a insulina lenta)
- Espace os pontos de injeção dois dedos, quando administrar na mesma zona
- Conserve a insulina no frigorífico e, depois de aberta, a uma temperatura inferior a 25C



Avaliação da glicemia capilar Administração de insulina



UNIDADE DE CONVALESCÊNCIA

Hospital Nossa Senhora D'Assunção — Seia
Rua D. Alexandrina Soares de Albergaria - 6270-498
SEIA
Tel: 238320726 - Fax: 238320788
e-mail: enfermagemcc@ulsguarda.min-saude.pt

Avaliação da glicémia capilar

1. Preparar o material

- Compressas e desinfetante/ álcool
- Lanceta
- Máquina de avaliação da glicémia capilar
- Fitas de avaliação da glicémia capilar
- Contentor para agulhas usadas
- Saco do lixo

2. Lavar e secar as mãos

3. Ligar a máquina de avaliação da glicémia capilar e conectar a respetiva fita

4. Escolher a zona da picada: bordo lateral da polpa dos dedos

5. Desinfetar a zona da picada numa só passagem com a algodão embebido em álcool e deixar secar completamente

6. Colocar a lanceta junto ao dedo e pressionar o botão para a picada

7. Espremer ligeiramente o dedo, sem tocar no local da picada, até formar uma gota de sangue

8. Aproximar a fita à gota de sangue até a fita ficar preenchida

9. Fazer compressão do local da picada com compressa

10. Verificar o valor no visor da máquina e efetuar o seu registo



Colocar lanceta no contentor de agulhas usadas

Administração de insulina

1. Preparar o material

- Seringa, agulha e insulina ou caneta de insulina pré carregada
- Contentor para agulhas usadas
- Compressas
- Álcool
- Saco do lixo



2. Lavar e secar as mãos

3. Utilizar a caneta de insulina pré carregada devidamente preparada com as unidades a administrar



4. Zonas de administração:

- face anterior da coxa
- parte anterior e superior do braço
- abdómen (a cerca de quatro dedos do umbigo)

5. Desinfetar a zona da picada numa só passagem com a compressas embebidas em álcool

6. Ao administrar a insulina colocar a caneta perpendicularmente (90°) sob a pele e empurrar o êmbolo. Deve escolher a agulha adequada à sua estrutura física

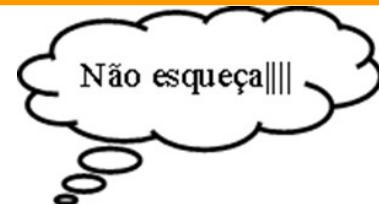


7. Fazer uma prega , pegan- do na pele com o dedo polegar e o dedo médio sem atingir o músculo



8. Retirar a caneta de insulina num movimento rápido, passados 7 a 10 segundos do fim da injeção

9. Largar a prega, somente após retirar a agulha e aplicar compressão ligeira no local da picada



Mude a agulha da sua seringa de 3/3 dias e SOS

10. Colocar a agulha no contentor para agulhas usadas quando trocar de caneta e em SOS.

Quando cheio
entregue na farmácia

