

Recomendações

A **frequência e hora** a que se deve avaliar a glicemia é variável, conforme o tipo de diabetes e o respetivo tratamento.

| Dia | Mês | | | | Ano | | | Notas |
|-----|------|--------|--------|-------|-----|--|--|-------|
| | Café | Almoço | Jantar | Noite | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |
| | | | | | | | | |

A pesquisa da glicemia pode ser realizada em **todos os dedos das mãos** devendo ser alternado o local da picada entre os vários dedos, na região lateral



Outros métodos de pesquisa de glicemia

Dispositivos para medição na parte superior do braço, no antebraço, na base do polegar ou até na coxa

Sensor de glicose subcutâneo



Sistemas de medição intersticial da glicose

Dispositivos que medem os níveis de açúcar no sangue e permitem depois uma injeção automática de insulina.

Análises laboratoriais é possível aferir outros parâmetros, como por exemplo:

- Hemoglobina Glicada (HbA1c)
- Glicosúria.



Avaliação da glicemia capilar



Unidade de CONVALESCENÇA

Hospital Nossa Senhora D'Assunção — Seia
Rua D. Alexandrina Soares de Albergaria - 6270-498 SEIA
Tel: 238320726 - Fax: 238320788
e-mail: enfermagemcc@ulsguarda.min-saude.pt

Avaliação da glicemia capilar

1. Preparar o material

- Compressas e desinfetante/ álcool
- Lanceta
- Máquina de avaliação da glicemia capilar
- Fitas de avaliação da glicemia capilar



2. Lavar e secar as mãos

3. Ligar a máquina de avaliação da glicemia capilar e conectar a respetiva fita

4. Escolher a zona da picada: bordo lateral da polpa dos dedos

5. Desinfetar a zona da picada numa só passagem com a compressa embebido em álcool e deixar secar completamente

6. Colocar a lanceta junto ao dedo e pressionar o botão para a picada

7. Espremer ligeiramente o dedo, sem tocar no local da picada, até formar uma gota de sangue



8. Aproximar a fita à gota de sangue até a fita ficar preenchida



9. Fazer compressão do local da picada com compressa seca.

10. Verificar o valor no visor da máquina e efetuar o seu registo no seu.....

DIÁRIO DO DIABÉTICO

Valores de referência

| Glicémia | Ótimo | Aceitável | Mau |
|----------------|---------------|---------------|-------------|
| Em jejum | 70-110 mg/dl | 111-125mg/dl | > 126 mg/dl |
| Após refeições | 100-140 mg/dl | 141-199 mg/dl | > 200 mg/dl |

Norma da DGS 002/2011

Colocar lancetas depois de usadas no contentor de agulhas usadas ou num recipiente com tampa



Quando cheio entregue na farmácia