

## Recomendações

A frequência e hora a que se deve avaliar a glicémia é variável, conforme o tipo de diabetes e o respetivo tratamento.

Dia	Mês		Ano		
	Café	Almoço	Jantar	Noite	Notas

A pesquisa da glicémia pode ser realizada em **todos os dedos das mãos** devendo ser alternado o local da picada entre os vários dedos, na região lateral



## Outros métodos de pesquisa de glicémia

Dispositivos para medição na parte superior do braço, no antebraço, na base do polegar ou até na coxa

### Sensor de glicose subcutâneo



### Sistemas de medição intersticial da glicose

Dispositivos que medem os níveis de açúcar no sangue e permitem depois uma injeção automática de insulina.

**Análises laboratoriais** é possível aferir outros parâmetros, como por exemplo:

- Hemoglobina Glicada (HbA1c)
- Glicosúria.



## Avaliação da glicemia capilar



## Unidade de CONVALESCÊNCIA

Hospital Nossa Senhora D'Assunção — Seia  
Rua D. Alexandrina Soares de Albergaria - 6270-498 SEIA  
Tel: 238320726 - Fax: 238320788  
e-mail: [enfermagemcc@ulsguarda.min-saude.pt](mailto:enfermagemcc@ulsguarda.min-saude.pt)

## Avaliação da glicémia capilar

### 1. Preparar o material

- Compressas e desinfetante/ álcool
- Lanceta
- Máquina de avaliação da glicémia capilar
- Fitas de avaliação da glicémia capilar



### 2. Lavar e secar as mãos

### 3. Ligar a máquina de avaliação da glicémia capilar e conectar a respetiva fita

### 4. Escolher a zona da picada: bordo lateral da polpa dos dedos

5. Desinfetar a zona da picada numa só passagem com a compressa embebido em álcool e deixar secar completamente

6. Colocar a lanceta junto ao dedo e pressionar o botão para a picada

7. Espremer ligeiramente o dedo, sem tocar no local da picada, até formar uma gota de sangue



8. Aproximar a fita à gota de sangue até a fita ficar preenchida



9. Fazer compressão do local da picada com compressa seca.

10. Verificar o valor no visor da máquina e efetuar o seu registo no seu.....

DIÁRIO DO DIABÉTICO

### Valores de referência

Glicémia	Ótimo	Aceitável	Mau
Em jejum	70-110 mg/dl	111-125mg/dl	> 126 mg/dl
Após refeições	100-140 mg/dl	141-199 mg/dl	> 200 mg/dl

Norma da DGS 002/2011

Colocar lancetas depois de usadas no contentor de agulhas usadas ou num recipiente com tampa



Quando cheio entregue na farmácia