

CARRAÇAS

O QUE DEVE SABER



O QUE SÃO?

As carraças são parasitas pequenos, com 3 a 6mm de comprimento, muito semelhantes a aranhas. Alimentam-se do sangue de animais e humanos.

Elas existem em todo o mundo, especialmente em climas quentes e húmidos.

São geralmente encontradas em florestas densas e locais onde a erva é alta.



PORQUE SÃO PERIGOSAS?

Em Portugal conhecem-se **22 espécies** de carraças capazes de transmitir doença.

As mais importantes em termos de saúde pública são:

- *Rhipicephalus sanguineus*
- *Ixodes ricinus*
- *Hyalomma spp*

Estas carraças são as responsáveis pela transmissão das seguintes doenças, respetivamente:

- **Febre Escaro-Nodular**
- **Borreliose de Lyme**
- **Febre Hemorrágica Crimeia-Congo**

COMO DISTINGUIR?



Rhipicephalus sanguineus

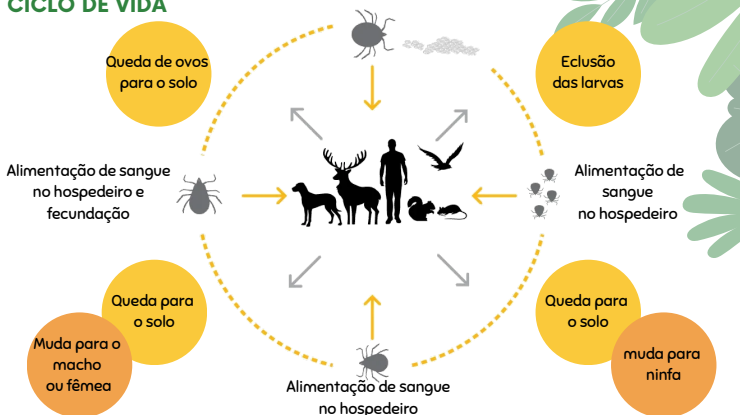


Ixodes ricinus



Hyalomma spp

CICLO DE VIDA



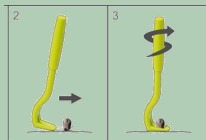
O QUE FAZER?

NÃO colocar álcool **nem** qualquer outra substância (ex: azeite) antes de remover a carraga.

1. Remover a carraga

Pinça de carraga (útil em animais)

- Segurar a carraga o mais perto possível da pele;
- Rodar a pinça até a carraga se soltar.



Pinça Fina de bordos lisos

- Segurar a carraga o mais perto possível da pele;
- Puxe vertical e ligeiramente para a frente;
- Elimine todos os fragmentos.



Se não tiver pinça, retire com o polegar e o indicador, rodando ligeiramente a carraga e puxando para cima, usando luva para evitar o contacto com a pele. Depois de retirar a carraga, aplique desinfetante (ex: iodopovidona) no local onde ela estava.

2. Entregar a carraga no Centro de Saúde

Coloque a carraga num **recipiente** que possa ser selado e entregue no **Centro de Saúde**.



Se possível, coloque um pouco de erva no recipiente para que a carraga possa sobreviver. Ela deve chegar viva ao laboratório para podermos identificar a espécie e saber se está infetada.

