



Diagnóstico de Saúde

2019-2022

Unidade Local de Saúde da Guarda

Ficha Técnica

Título: Diagnóstico de Saúde da Unidade Local de Saúde da Guarda 2019-2022

Edição: março de 2023

Revisão: junho de 2023

Elaboração: Ana Isabel Viseu, Benilde Vaz Mendes, Helena Nunes, Joana Dias Maia, Luísa Vieira, Maria Antónia Teixeira, Mário Rui Salvador, Patrícia Cunha Correia, Regina Pimentel, Rúben Santos, Departamento de Cuidados de Saúde Primários e Serviço de Estudos, Planeamento e Apoio à Gestão da ULSG

Observações: Correção da informação constante quadro nº 56 e da página 86

Verificação: Coordenadora da Unidade de Saúde Pública, Dr.^a Ana Isabel Viseu

Aprovação: Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde da Guarda, constante na deliberação do Conselho de Administração vertido na última página do documento.

LISTA DE SIGLAS, ACRÓNIMOS E ABREVIATURAS

% - Percentagem

‰ - Permilagem

Hab/km² - Habitantes por quilómetro quadrado

H - homens

Km - Quilómetros

Km² - Quilómetro quadrado

M - mulheres

m³ - Metros cúbicos

nº - Número

Nº - Número

ARS - Administração Regional de Saúde

BSE - Beiras e Serra da Estrela

CD - Centro de Dia

CSP - Cuidados de Saúde Primários

DCSP - Departamento de Cuidados de Saúde Primários

EN - Estrada Nacional

ERPI - Estrutura Residencial para pessoas Idosas

INE - Instituto Nacional de Estatística

IP - Itinerário Principal

IPG - Instituto Politécnico da Guarda

NUTS - Nomenclatura das Unidades Territoriais Estatísticas

REVIVE - Rede de Vigilância de Vetores

SAD - Serviço de Apoio Domiciliário

SEPAG - Serviço de Estudos, Planeamento e Apoio à Gestão

SIDA - Síndrome da Imunodeficiência Adquirida

SiiMA - Sistema de Informação para a Gestão do Circuito de Programas de Rastreios Populacionais e Oportunisticos

SINAVE - Sistema Nacional de Vigilância Epidemiológica

TMP - Taxa de Mortalidade Padronizada

ULS - Unidade Local de Saúde

UCC - Unidade de Cuidados na Comunidade

UCSP - Unidade de Cuidados de Saúde Personalizados

USF - Unidade de Saúde familiar

USP - Unidade de Saúde Pública

VIH - Vírus da Imunodeficiência Humana



ÍNDICE

LISTA DE SIGLAS, ACRÓNIMOS E ABREVIATURAS	3
ÍNDICE DE QUADROS	7
ÍNDICE DE FIGURAS	10
PARTE I - Quem Somos?	11
CAPÍTULO I - Caracterização geográfica	11
1. Caracterização territorial da área de abrangência da ULSG	11
2. Topografia	14
3. Caracterização dos concelhos da área de abrangência da ULS Guarda	15
I. Caracterização do concelho de Almeida	15
II. Caracterização do concelho de Celorico da Beira	17
III. Caracterização do concelho de Figueira de Castelo Rodrigo	19
IV. Caracterização do concelho de Fornos de Algodres	21
V. Caracterização do concelho de Gouveia	23
VI. Caracterização do concelho da Guarda	25
VII. Caracterização do concelho de Manteigas	27
VIII. Caracterização do concelho da Mêda	29
IX. Caracterização do concelho de Pinhel	31
X. Caracterização do concelho do Sabugal	33
XI. Caracterização do concelho de Seia	35
XII. Caracterização do concelho de Trancoso	37
XIII. Caracterização do concelho de Vila Nova de Foz Côa	39
4. Acessibilidade	40
CAPÍTULO II - Situação sociodemográfica	43
1. População residente	43
2. Índice de envelhecimento	47
3. Índice de dependência de jovens	48
4. Índice de dependência de idosos	49
5. Índice de dependência total	50
6. Índice de longevidade	51
7. População estrangeira	52
8. Número de nados-vivos	52
9. Taxa bruta de natalidade	54
10. Índice sintético de fecundidade	55
11. Esperança de vida à nascença	55
PARTE II - Como vivemos?	56
CAPÍTULO III - Situação Socioeconómica	56



1. Desemprego e atividade	56
2. Condições de vida	59
3. Criminalidade	60
Quadro 55 - Taxa de criminalidade (%) por Localização geográfica (NUTS - 2013) e Categoria de crime	60
4. Escolaridade e qualificação profissional	61
5. Poder de compra	62
CAPÍTULO IV - Determinantes de Saúde Ambientais	64
1. Águas de consumo humano	64
2. Águas de utilização recreativa	65
I. Águas balneares	65
II. Piscinas	66
3. Resíduos urbanos	66
4. Controlo de Vetores	67
PARTE III - Que escolhas fazemos?	68
CAPÍTULO V - Determinantes em Saúde - Estilos de Vida	68
1. Nascimentos em mulheres com idade inferior a 20 anos e igual ou superior a 35 anos	68
2. Proporção de inscritos por diagnósticos ativos de abuso de tabaco, excesso de peso, abuso crónico do álcool e abuso de drogas	69
PARTE IV - Que Saúde temos?	70
CAPÍTULO VI - Estado de Saúde	70
1. Natalidade	70
2. Mortalidade	71
3. Anos de vida potenciais perdidos	75
4. Cuidados de Saúde Hospitalares	80
5. População inscrita em cuidados de saúde primários	80
6. Doenças de Notificação Obrigatória	83
I. Distribuição de casos notificados durante o triénio 2019-2021 (excluindo COVID-19)	83
II. COVID-19	84
III. VIH/SIDA e Tuberculose	84
CAPÍTULO VII - Recursos	85
1. Unidade Local de Saúde da Guarda	85
I. Estrutura Funcional	85
II. Recursos humanos	86
III. Acesso/qualidade	86
2. Recursos comunitários	88



I. Rede de cuidados de saúde externos (públicos, privados, sector social).....	88
II. Programas e/ou Projetos de Intervenção em Saúde da Comunidade	89
CAPÍTULO VIII - Problemas de saúde e seus determinantes na ULSG	93
1. Principais problemas de saúde	93
2. Principais determinantes de saúde	94

ÍNDICE DE QUADROS

Quadro 1 - Número de freguesias e vilas por concelho em 2021.	12
Quadro 2 - Superfície por concelho.....	13
Quadro 3 - Altitude máxima e mínima por município	14
Quadro 4 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Almeida (2021)	15
Quadro 5 - Caracterização (Almeida)	16
Quadro 6 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Celorico da Beira (2021)	17
Quadro 7 - Caracterização (Celorico da Beira)	18
Quadro 8 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Figueira de Castelo Rodrigo (2021).....	19
Quadro 9 - Caracterização (Figueira de Castelo Rodrigo)	20
Quadro 10 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Fornos de Algodres (2021).....	21
Quadro 11 - Caracterização (Fornos de Algodres)	22
Quadro 12 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Gouveia (2021).....	23
Quadro 13 - Caracterização (Gouveia)	24
Quadro 14 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho da Guarda (2021)	25
Quadro 15 - Caracterização (Guarda)	26
Quadro 16 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Manteigas (2021).....	27
Quadro 17 - Caracterização (Manteigas).....	28
Quadro 18 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Mêda (2021)	29
Quadro 19 - Caracterização (Mêda)	30
Quadro 20 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Pinhel (2021)	31
Quadro 21 - Caracterização (Pinhel)	32
Quadro 22 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho do Sabugal (2021)	33
Quadro 23 - Caracterização (Sabugal)	34
Quadro 24 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Seia (2021).....	35
Quadro 25 - Caracterização (Seia).....	36
Quadro 26 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Trancoso (2021).....	37
Quadro 27 - Caracterização (Trancoso).....	38
Quadro 28 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Vila Nova de Foz Côa (2021).....	39
Quadro 29 - Caracterização (Vila Nova de Foz Côa).....	40
Quadro 30 - Distância entre os concelhos pertencentes à ULS e a cidade da Guarda e as principais redes rodoviárias.....	41
Quadro 31 - Principais redes rodoviárias, distância e tempo de viagem da sede do concelho aos grandes centros urbanos nacionais e internacionais.....	41
Quadro 32 - População residente em 2011 e 2021	43
Quadro 33 - População residente, por sexo e grupo etário, ULS Guarda	43

Quadro 34 - Evolução da população residente decenal e variação absoluta (nº) e variação relativa (%)	44
Quadro 35 - Densidade populacional (hab./Km2) por local de residência entre 2017-2021.....	46
Quadro 36 - Índice de envelhecimento (%) por Local de residência	47
Quadro 37 - Índice de dependência de jovens (%) por Local de residência	48
Quadro 38 - Índice de dependência de idosos (%) por Local de residência.....	49
Quadro 39 - Índice de dependência total (%) por Local de residência	50
Quadro 40 - Índice de longevidade (%) por Local de residência	51
Quadro 41 - Proporção (%) da população residente de nacionalidade estrangeira.....	52
Quadro 42 - Taxa de crescimento migratório (%) por local de residência	52
Quadro 43 - Número de nados-vivos por concelho de residência	53
Quadro 44 - Taxa Bruta de Natalidade (‰), por local de residência	54
Quadro 45 - Índice sintético de fecundidade por local de residência	55
Quadro 46 - Esperança de vida à nascença na ULS da Guarda, ARS Centro e Continente	55
Quadro 47 - População ativa (N.º em milhares) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Nível de escolaridade mais elevado completo, 2021	56
Quadro 48 - População empregada (N.º em milhares) por Local de residência	56
Quadro 49 - População desempregada (N.º em milhares) por Local de residência	56
Quadro 50 - Taxa de desemprego segundo os Censos: total e por sexo (%)	57
Quadro 51 - Taxa de emprego (%) por Local de residência.....	57
Quadro 52 - Índice de renovação da população em idade ativa (N.º) por Local de residência	58
Quadro 53 - Beneficiários do Rendimento Mínimo Garantido e Rendimento Social de Inserção em % da população residente, por Local de residência	59
Quadro 54 - Pensionistas da segurança social (N.º) por Local de residência	59
Quadro 55 - Taxa de criminalidade (‰) por Localização geográfica (NUTS - 2013) e Categoria de crime.....	60
Quadro 56 - População residente com 15 e mais anos: total e por nível de escolaridade completo mais elevado, censos de 2021	61
Quadro 57 - Taxa de analfabetismo (%) por Local de residência, censos de 2021	62
Quadro 58 - Ganho médio mensal (€) dos trabalhadores por conta de outrem.....	63
Quadro 59 - Poder de compra <i>per capita</i>	63
Quadro 60 - Zonas de abastecimento e fontanários exclusivos.....	64
Quadro 61 - Alojamentos servidos por sistemas públicos de abastecimento de água (%) em 2019 ...	64
Quadro 62 - Zonas balneares identificadas pertencentes à área de abrangência da ULS Guarda (2021)65	
Quadro 63 - Complexos de piscina na área de abrangência da ULS da Guarda (2021)	66
Quadro 64 - Resíduos urbanos: total e por tipo de operação de destino em 2020	66
Quadro 65 - Colocação de armadilhas para colheita de mosquitos adultos na ULS Guarda (2019-2021)67	
Quadro 66 - Proporção (%) de nascimentos em mulheres com idade inferior a 20 anos	68
Quadro 67 - Proporção (%) de nascimentos em mulheres com idade superior ou igual a 35 anos.....	68



Quadro 68 - Proporção de inscritos (%) por diagnóstico ativo (2021).....	69
Quadro 69 - Proporção (%) de nascimentos pré-termo.....	70
Quadro 70 - Proporção (%) de crianças com baixo peso à nascença.....	70
Quadro 71 - Taxa bruta de mortalidade (%).....	71
Quadro 72 - Taxa de mortalidade infantil (%).....	72
Quadro 73 - Taxa de mortalidade neonatal (%).....	72
Quadro 74 - Taxa de mortalidade perinatal (%).....	73
Quadro 75 - Taxa de mortalidade padronizada por causa de morte, no Continente, ARS Centro e ULS Guarda, nos triénios 15-17, 16-18, 17-19, na população com idade inferior a 75 Anos, em ambos os sexos.....	74
Quadro 76 - Taxa padronizada de anos potenciais de vida perdidos por 100 000 habitantes (População padrão europeia 2013 - N.º) por Local de residência (NUTS - 2013), Sexo e Causa de morte (Lista OCDE adaptada), 2019.....	75
Quadro 77 - Nº de atendimentos em urgência durante o triénio de 2019-2021.....	80
Quadro 78 - Doentes saídos (sem transferências internas) durante o triénio 2019-2021.....	80
Quadro 79 - Doentes saídos por diagnóstico ICD-10 (20 diagnósticos principais mais frequentes), 2018-2021	80
Quadro 80 - Utentes inscritos nos cuidados de saúde primários por grupos etários e Unidade Funcional, 2021, ULS Guarda.....	81
Quadro 81 - Utentes inscritos sem médico de família, triénio 2019-2021.....	81
Quadro 82 - Proporção de inscritos, por diagnóstico ativo (por sexo), dos 20 diagnósticos mais frequentes, em 2021, ULS Guarda.....	81
Quadro 83 - Distribuição dos casos de Doenças de Notificação Obrigatória entre 2019-2021 (excluindo COVID-19).....	83
Quadro 84 - Notificações de infeção SARS-COV-2 nos anos 2020 e 2021.....	84
Quadro 85 - Taxa de Incidência de SIDA e Taxa de Infeção por VIH.....	84
Quadro 86 - Número de profissionais por grupo profissional da ULS da Guarda, fevereiro 2023.....	86
Quadro 87 - Indicadores da ULS Guarda e respetivas taxas, 2019-2021.....	87
Quadro 88 - Taxa de cobertura populacional de rastreio de cancro colorretal, 2021.....	87
Quadro 89 - Taxa de cobertura populacional de rastreio do cancro do colo do útero, 2021.....	87
Quadro 90 - Crianças elegíveis e rastreadas pela USP no âmbito do Rastreio de Saúde Visual Infantil, em 2022.....	88
Quadro 91 - Rede de cuidados de saúde externos da área da ULS Guarda.....	88
Quadro 92 - Projetos de Intervenção em Saúde da Comunidade do Município de Fornos de Algodres	89
Quadro 93 - Projetos de Intervenção em Saúde da Comunidade do Município de Figueira de Castelo Rodrigo.....	89
Quadro 94 - Projetos de Intervenção em Saúde da Comunidade do Município de Trancoso.....	90
Quadro 95 - Projetos de Intervenção em Saúde da Comunidade do Município de Seia.....	91
Quadro 96 - Principais problemas de saúde da área de abrangência da ULS Guarda.....	93
Quadro 97 - Principais determinantes de saúde da área de abrangência da ULS Guarda.....	94

ÍNDICE DE FIGURAS

Figura 1 - Enquadramento geográfico da área de abrangência da ULS da Guarda (NUTS I, II e III).	11
Figura 2 - Mapa de Portugal continental e da área de abrangência da ULS da Guarda.	12
Figura 3 - Superfície em Km2 de cada concelho da ULS da Guarda	13
Figura 4 - Altitude máxima e mínima dos concelhos pertencentes à ULS da Guarda.	14
Figura 5 - Mapa do concelho de Almeida	15
Figura 6 - Pirâmide etária da população residente em Almeida em 2021	16
Figura 7 - Mapa do concelho de Celorico da Beira	17
Figura 8 - Pirâmide etária da população residente em Celorico da Beira em 2021	18
Figura 9 - Mapa do concelho de Figueira Castelo Rodrigo	19
Figura 10 - Pirâmide etária da população residente em Figueira de Castelo Rodrigo em 2021	20
Figura 11 - Mapa do concelho de Fornos de Algodres	21
Figura 12 - Pirâmide etária da população residente em Fornos de Algodres em 2021	22
Figura 13 - Mapa do concelho de Gouveia	23
Figura 14 - Pirâmide etária da população residente em Gouveia em 2021	24
Figura 15 - Mapa do concelho da Guarda	25
Figura 16 - Pirâmide etária da população residente na Guarda em 2021	26
Figura 17 - Mapa do concelho de Manteigas	27
Figura 18 - Pirâmide etária da população residente em Manteigas em 2021	28
Figura 19 - Mapa do concelho da Mêda	29
Figura 20 - Pirâmide etária da população residente na Mêda em 2021	29
Figura 21 - Mapa do concelho de Pinhel	31
Figura 22 - Pirâmide etária da população residente em Pinhel em 2021	32
Figura 23 - Mapa do concelho do Sabugal	33
Figura 24 - Pirâmide etária da população residente no Sabugal em 2021	34
Figura 25 - Mapa do Concelho de Seia	35
Figura 26 - Pirâmide etária da população residente em Seia em 2021	36
Figura 27 - Mapa do concelho de Trancoso	37
Figura 28 - Pirâmide etária da população residente em Trancoso em 2021	38
Figura 29 - Mapa do concelho de Vila Nova de Foz Côa	39
Figura 30 - Pirâmide etária da população residente em Vila Nova de Foz Côa, em 2021	40
Figura 31 - Pirâmide etária da população residente na ULS da Guarda, em 2021	45
Figura 32 - Densidade populacional (hab./Km2) por local de residência (2021)	46
Figura 33 - Índice de envelhecimento (%) por Local de residência	47
Figura 34 - Índice de dependência de jovens (%) por Local de residência	49
Figura 35 - Índice de dependência de idosos (%) por Local de residência	50
Figura 36 - Índice de dependência total (%) por Local de residência	51

Figura 37 - Taxa de analfabetismo (%) por Local de residência, censos de 2021 62

PARTE I - Quem Somos?

CAPÍTULO I - Caracterização geográfica

1. Caracterização territorial da área de abrangência da ULSG

De acordo com a Nomenclatura das Unidades Territoriais Estatísticas I (NUTS I), o distrito da Guarda, insere-se em Portugal Continental, segundo a NUTS II, integra a região Centro e, de acordo com a NUTS III, encontra-se integrado na Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela (BSE), que integra os concelhos de Almeida, Belmonte, Celorico da Beira, Covilhã, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Fundão, Gouveia, Guarda, Manteigas, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia, Trancoso.

O distrito da Guarda integra 14 concelhos: Aguiar da Beira, Almeida, Celorico da Beira, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia, Trancoso e Vila Nova de Foz Côa.

De salientar que, na atual divisão, o distrito encontra-se quase totalmente integrado na Região Centro (Região das Beiras), embora Vila Nova de Foz Côa pertença à Região do Norte e à sub-região do Douro. Os restantes concelhos compõem as sub-regiões da Beira Interior Norte e da Serra da Estrela, havendo ainda um pertencente a Dão-Lafões (Aguiar da Beira).

A Unidade Local de Saúde (ULS) da Guarda abrange 13 concelhos, uma vez que Aguiar da Beira pertence ao Agrupamento de Centros de Saúde do Dão-Lafões.

Figura 1 - Enquadramento geográfico da área de abrangência da ULS da Guarda (NUTS I, II e III).

Fonte: PORDATA. Consultado em 21/02/2022



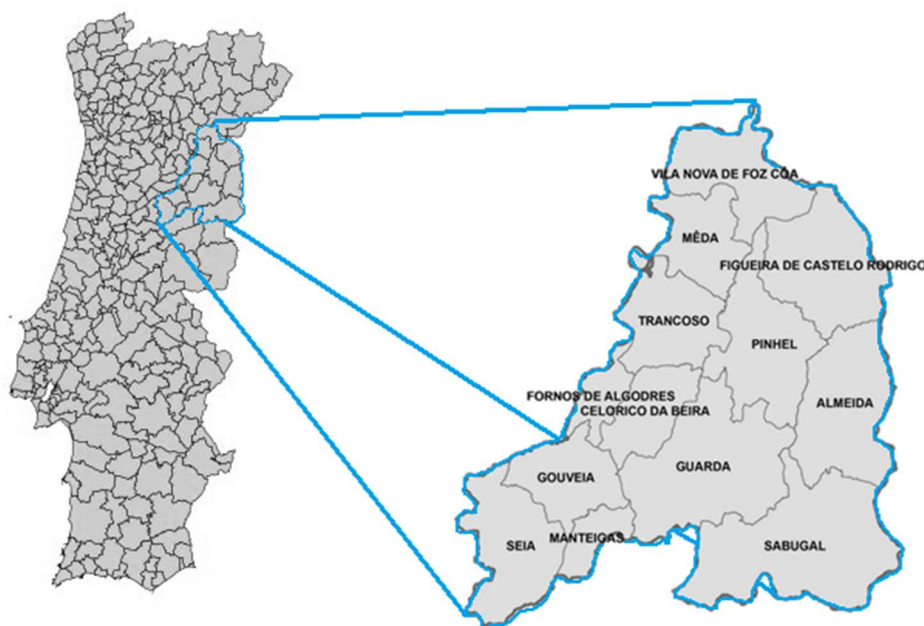


Figura 2 - Mapa de Portugal continental e da área de abrangência da ULS da Guarda.

Fonte: <https://www.ulsguarda.min-saude.pt/category/servicos/usp/>

Quadro 1 - Número de freguesias e vilas por concelho em 2021.

Território	Freguesias (N.º)	Vilas (N.º)
Almeida	16	2
Celorico da Beira	16	1
Figueira de Castelo Rodrigo	10	1
Fornos de Algodres	12	1
Gouveia	16	1
Guarda	43	1
Manteigas	4	1
Mêda	11	1
Pinhel	18	0
Sabugal	30	1
Seia	21	4
Trancoso	21	1
Vila Nova de Foz Côa	14	3

Fonte: INE, 2021. Consultado em 21/02/2022

Como referido anteriormente, a ULS da Guarda integra 13 concelhos (Almeida, Celorico da Beira, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia, Trancoso e Vila Nova de Foz Côa).

A área de abrangência da ULS da Guarda engloba 232 freguesias, sendo o concelho da Guarda aquele que apresenta um maior número (43), seguindo-se Sabugal (30), Seia e Trancoso (ambos com 21) e, em último lugar, Manteigas (4).

Quadro 2 - Superfície por concelho

Território	Superfície em Km ²
ULS Guarda	5303,38
Almeida	517,21
Celorico da Beira	246,96
Figueira de Castelo Rodrigo	505,69
Fornos de Algodres	131,33
Gouveia	300,13
Guarda	711,15
Manteigas	121,86
Mêda	285,65
Pinhel	482,13
Sabugal	815,00
Seia	434,09
Trancoso	360,92
Vila Nova de Foz Côa	391,26

Fonte: INE, Período de Referência, 2018. Consultado em 21/02/2022

Relativamente à superfície territorial, Sabugal é o concelho com maior área (815,00 Km²), seguindo-se a Guarda (711,15 Km²), Almeida (517,21 Km²) e Figueira de Castelo Rodrigo (505,69 Km²). O concelho com menor área é o de Fornos de Algodres (131,33 Km²).

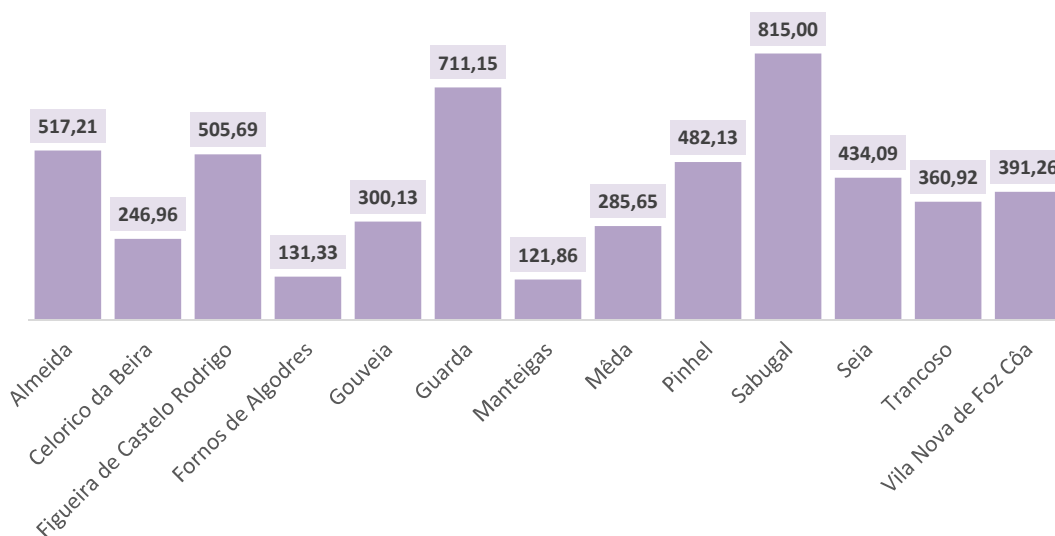


Figura 3 - Superfície em Km² de cada concelho da ULS da Guarda
Fonte: INE, 2022. Período de referência, 2018. Consultado em 21/02/2022

2. Topografia

Conhecer a topografia dos concelhos da área de abrangência da ULS da Guarda é relevante, pois além das distâncias entre concelhos, também as condições topográficas podem condicionar a acessibilidade aos diversos locais.

Quadro 3 - Altitude máxima e mínima por município

Território	Altitude máxima (m) das unidades territoriais	Altitude mínima (m) das unidades territoriais
Almeida	845	500
Celorico da Beira	1256	375
Figueira de Castelo Rodrigo	976	124
Fornos de Algodres	915	325
Gouveia	1626	250
Guarda	1287	441
Manteigas	1993	518
Mêda	945	225
Pinhel	926	150
Sabugal	1223	450
Seia	1993	175
Trancoso	986	425
Vila Nova de Foz Côa	814	82

Fonte: INE, 2020. Consultado em 21/02/2022

O concelho da área de abrangência da ULS da Guarda com maior altitude é concelho de Manteigas, com uma altitude máxima de 1993 metros e uma altitude mínima de 518 metros.

Quanto ao concelho com menores altitudes, trata-se do concelho de Vila Nova de Foz Côa, com uma altitude mínima de 82 metros e uma máxima de 814 metros.

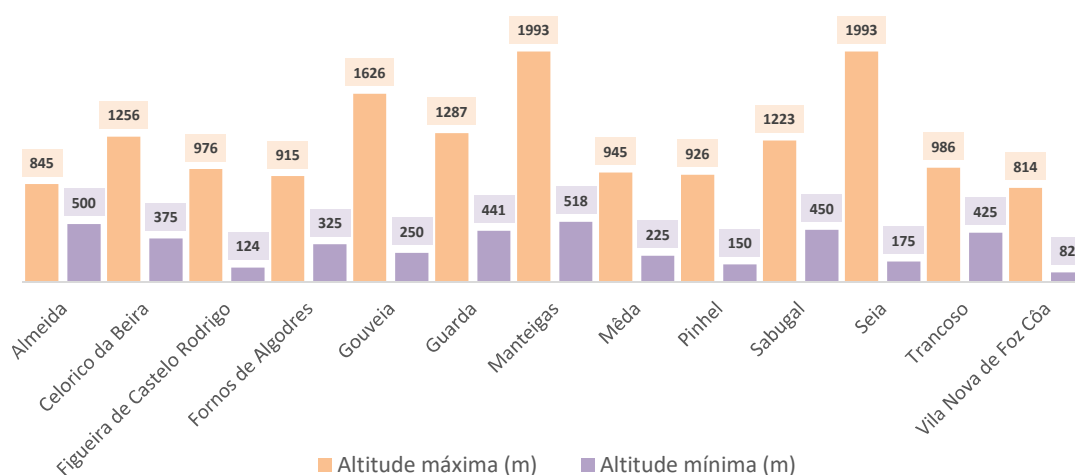


Figura 4 - Altitude máxima e mínima dos concelhos pertencentes à ULS da Guarda.

Fonte: INE, 2020. Consultado em 21/02/2022

3. Caracterização dos concelhos da área de abrangência da ULS Guarda

1. Caracterização do concelho de Almeida

O concelho de Almeida tem uma superfície de 517,21 km², com 5887 habitantes, e uma densidade populacional de 11,4 hab/ km² (INE, 2021).

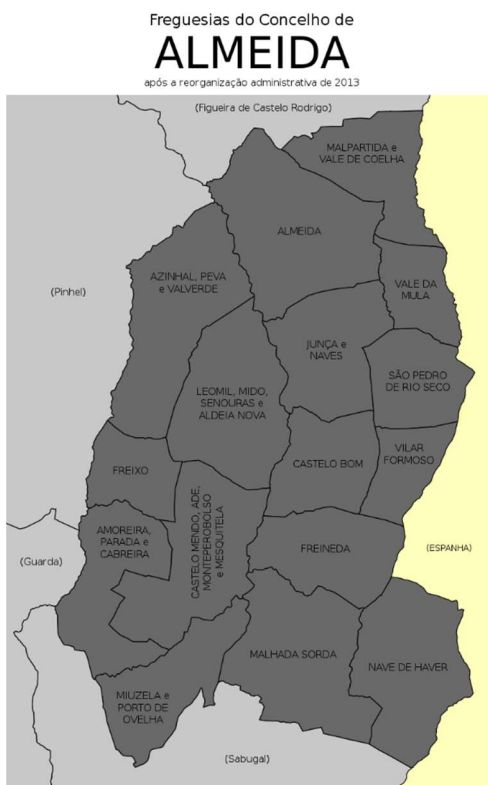


Figura 5 - Mapa do concelho de Almeida
Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Almeida>

O concelho de Almeida é composto por 16 freguesias: (Amoreira, Parada e Cabreira); (Azinhal, Peva e Valverde); (Castelo Bom); (Castelo Mendo, Ade, Monteperobolso e Mesquitela); (Mesquitela); (Freineda); (Freixo); (Junça e Naves); (Leomil, Mido, Senouras e Aldeia Nova); (Malhada Sorda); (Malpartida e Vale de Coelha); (Miuzela e Porto de Ovelha); (Nave de Haver); (S. Pedro do Rio Sêco); (Vale da Mula); (Vilar Formoso).

Quadro 4 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Almeida (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	183	177	360
15 - 24 anos	214	199	413
25 - 64 anos	1278	1238	2516
65 e mais anos	1073	1525	2598
Total	2748	3139	5887

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

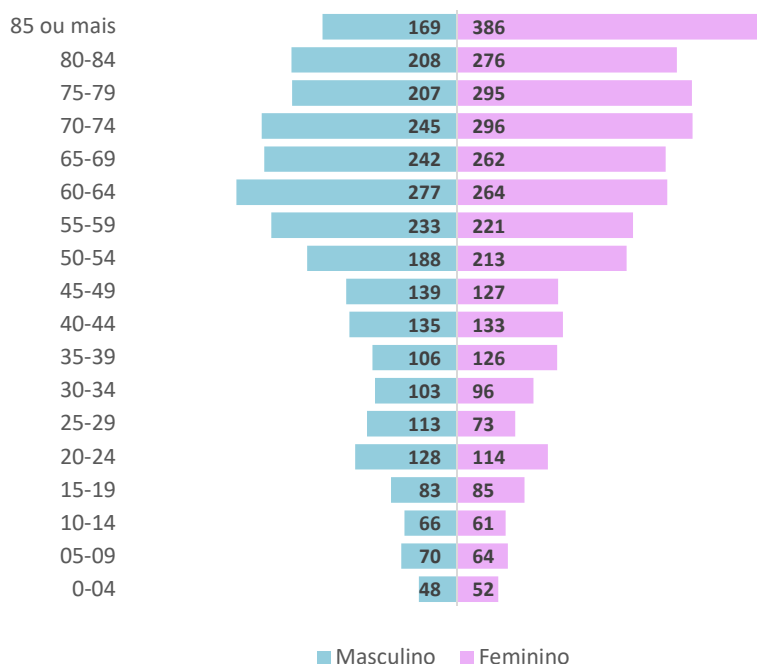


Figura 6 - Pirâmide etária da população residente em Almeida em 2021
Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente (2021). Consultado em 04/08/2022

Quadro 5 - Caracterização (Almeida)		
Caraterização geral do concelho de Almeida		
Superfície		517,21 Km2
Habitantes (nº) (2021)		5887
Densidade populacional		11,4 Hab/Km2
Freguesias (nº) (2022)		16
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		45,7 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	2
	Ensino Básico - 1º Ciclo	3
	Ensino Básico - 2º Ciclo	2
	Ensino Básico - 3º Ciclo	2
	Ensino Secundário	2
	TOTAL	11
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	10
	CD	16
	SAD	0
	TOTAL	26
Praias fluviais, 2022 (nº)		-
Estabelecimentos termais (nº) 2022		1
Piscinas, 2022 (nº)		6
Explorações pecuárias (nº)		-
Minas e pedreiras (nº)		-
Minas de urânio desativadas (nº)		-
Estabelecimentos industriais (nº)		-
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		100%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		99%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		68%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		-
UCSP (2022)		1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		-
Farmácias (nº) (2020)		2
Dentistas (nº) (2021)		5
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		1

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

II. Caracterização do concelho de Celorico da Beira

O concelho de Celorico da Beira tem uma superfície de 246,96 km² e 6584 habitantes. Com uma densidade populacional de 26,6 hab/ km² (2021, INE).



Figura 7 - Mapa do concelho de Celorico da Beira
Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Celorico_da_Beira

O concelho de Celorico da Beira é composto por 16 freguesias: (Açores e Velosa); (Baraçal); (Carrapichana); (Casas do Soeiro); (Celorico e Vila Boa do Mondego); (Cortico da Serra, Vide Entre Vinhas e Salgueirais); (Forno Telheiro); (Lajeosa do Mondego); (Linhares); (Maçal do Chão); (Mesquitela); (Minhocal); (Prados); (Rapa e Cadafaz); (Ratoeira); (Vale de Azares).

Quadro 6 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Celorico da Beira (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	308	311	619
15 - 24 anos	303	277	580
25 - 64 anos	1501	1573	3074
65 e mais anos	1007	1304	2311
Total	3119	3465	6584

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

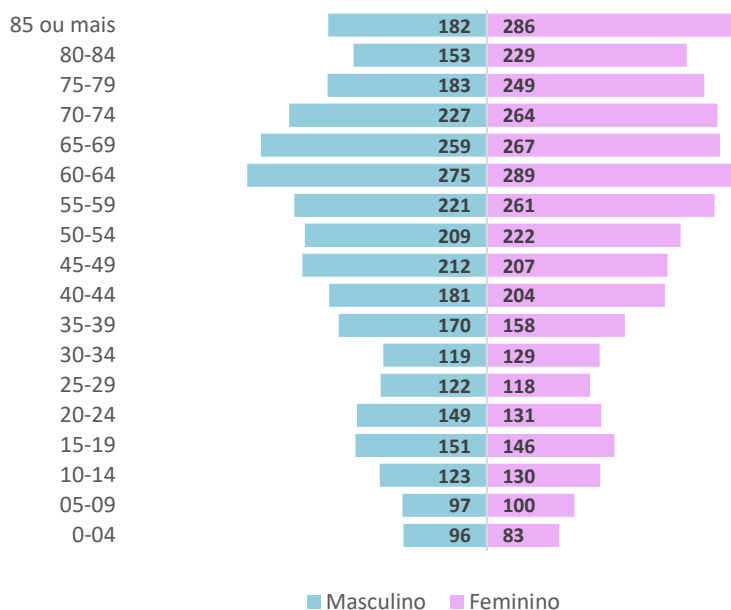


Figura 8 - Pirâmide etária da população residente em Celorico da Beira em 2021

Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 7 - Caracterização (Celorico da Beira)

Caraterização geral do concelho de Celorico da Beira		
Superfície		246,96 Km ²
Habitantes (nº) (2021)		6584
Densidade populacional		26,6 Hab/Km ²
Freguesias (nº) (2022)		16
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		27,8 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	5
	Ensino Básico - 1º Ciclo	6
	Ensino Básico - 2º Ciclo	1
	Ensino Básico - 3º Ciclo	1
	Ensino Secundário	1
	TOTAL	14
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	11
	CD	14
	SAD	19
	TOTAL	44
Praias fluviais, 2022 (nº)		-
Estabelecimentos termais (nº) 2022		-
Piscinas, 2022 (nº)		4
Explorações pecuárias (nº)		-
Minas e pedreiras (nº)		-
Minas de urânio desativadas (nº)		-
Estabelecimentos industriais (nº)		-
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		100%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		76%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		85%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		-
UCSP (2022)		1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		-
Farmácias (nº) (2020)		4
Dentistas (nº) (2021)		7
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		-

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

III. Caracterização do concelho de Figueira de Castelo Rodrigo

O concelho de Figueira de Castelo Rodrigo tem uma superfície de 505,69 Km². Com 5148 habitantes. Com uma densidade populacional de 10,1 hab/ km² (2021, INE).



Figura 9 - Mapa do concelho de Figueira Castelo Rodrigo
Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Figueira_de_Castelo_Rodrigo

O concelho de Celorico da Beira é composto por 10 freguesias: (Algodres, Vale de Afonsinho e Vilar de Amargo); (Almofala e Escarigo); (Castelo Rodrigo); (Cinco Vilas e Reigada); (Colmeal e Vilar Torpim); (Escalhão); (Figueira de Castelo Rodrigo); (Freixeda do Torrão, Quintã de Pêro Martins e Penha de Águia); (Mata de Lobos); (Vermiosa).

Quadro 8 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Figueira de Castelo Rodrigo (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	250	258	508
15 - 24 anos	206	185	391
25 - 64 anos	1152	1141	2293
65 e mais anos	846	1110	1956
Total	2454	2694	5148

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

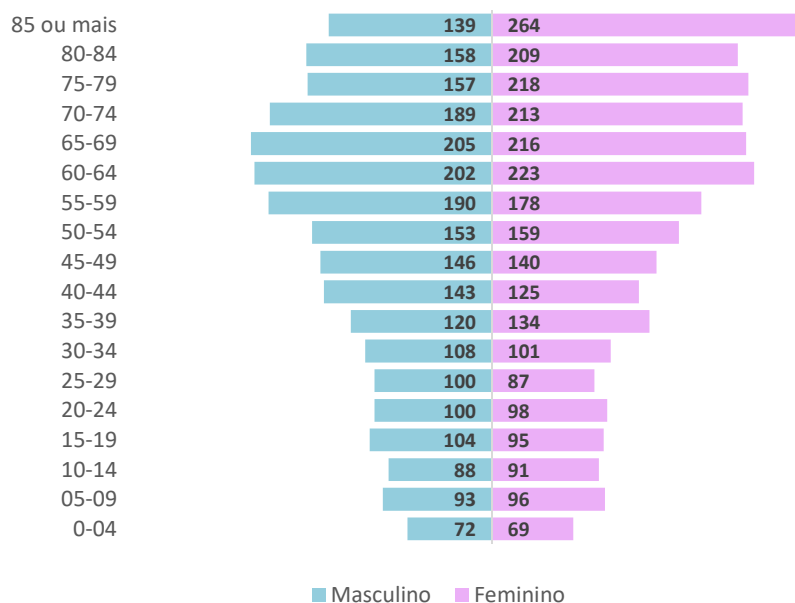


Figura 10 - Pirâmide etária da população residente em Figueira de Castelo Rodrigo em 2021
Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 9 - Caracterização (Figueira de Castelo Rodrigo)		
Caraterização geral do concelho de Figueira de Castelo Rodrigo		
Superfície		505,69 Km ²
Habitantes (nº) (2021)		5148
Densidade populacional		10,1 Hab/Km ²
Freguesias (nº) (2022)		10
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		67,6 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	5
	Ensino Básico - 1º Ciclo	4
	Ensino Básico - 2º Ciclo	1
	Ensino Básico - 3º Ciclo	1
	Ensino Secundário	1
	TOTAL	12
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	9
	CD	10
	SAD	5
	TOTAL	24
Praias fluviais, 2022 (nº)		-
Estabelecimentos termais (nº) 2022		-
Piscinas, 2022 (nº)		-
Explorações pecuárias (nº)		-
Minas e pedreiras (nº)		-
Minas de urânio desativadas (nº)		-
Estabelecimentos industriais (nº)		-
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		100%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		99%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		61%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		-
UCSP (2022)		1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		-
Farmácias (nº) (2020)		3
Dentistas (nº) (2021)		6
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		-

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

IV. Caracterização do concelho de Fornos de Algodres

O Concelho de Fornos de Algodres com uma superfície de 131,33 km² e 4403 habitantes. Com uma densidade populacional 33,5 hab/ km² (2021, INE).



Figura 11 - Mapa do concelho de Fornos de Algodres
Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Fornos_de_Algodres

O concelho de Fornos de Algodres é composto por 12 freguesias: (Algodres); (Casal Vasco); (Cortiço e Vila Chã); (Figueiró da Granja); (Fornos de Algodres); (Infias); (Juncais, Vila Ruiva e Vila Soeiro do Chão); (Maceira); (Matança); (Muxagata); (Queiriz); (Sobral Pichorro e Fuinhas).

Quadro 10 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Fornos de Algodres (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	190	210	400
15 - 24 anos	175	194	369
25 - 64 anos	1011	1025	2036
65 e mais anos	663	935	1598
Total	2039	2364	4403

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

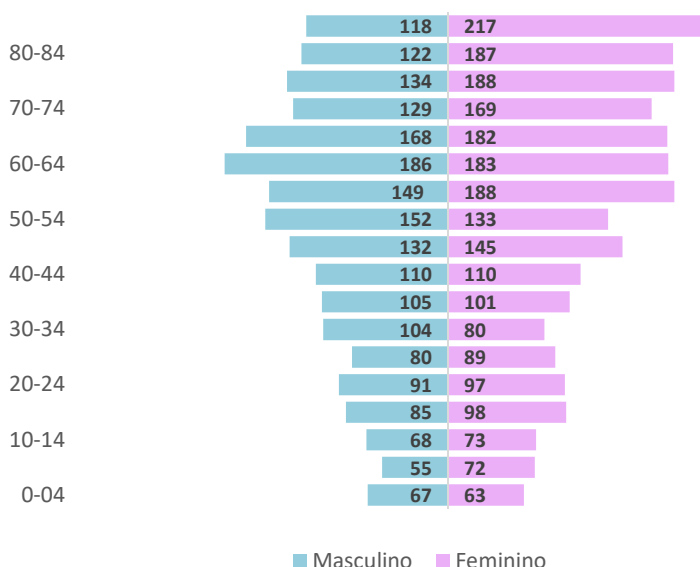


Figura 12 - Pirâmide etária da população residente em Fornos de Algodres em 2021

Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 11 - Caracterização (Fornos de Algodres)

Caraterização geral do concelho de Fornos de Algodres		
Superfície		131,33 Km ²
Habitantes (nº) (2021)		4403
Densidade populacional		33,5 Hab/Km ²
Freguesias (nº) (2022)		12
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		42,0 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	4
	Ensino Básico - 1º Ciclo	2
	Ensino Básico - 2º Ciclo	1
	Ensino Básico - 3º Ciclo	1
	Ensino Secundário	1
	TOTAL	9
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	8
	CD	11
	SAD	11
	TOTAL	30
Praias fluviais, 2022 (nº)		1
Estabelecimentos termais (nº) 2022		1
Piscinas, 2022 (nº)		4
Explorações pecuárias (nº)		-
Minas e pedreiras (nº)		-
Minas de urânio desativadas (nº)		-
Estabelecimentos industriais (nº)		-
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		100%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		97%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		86%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		-
UCSP (2022)		1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		-
Farmácias (nº) (2020)		2
Dentistas (nº) (2021)		1
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		1

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

V. Caracterização do concelho de Gouveia

O Concelho de Gouveia com uma superfície de 300,13km², subdividido em 16 freguesias e 12223 habitantes. Com uma densidade populacional de 40,7 hab/ km² (2021, INE).

O concelho de Gouveia é composto por 16 freguesias: (Aldeias e Mangualde da Serra); (Arcozelo); (Cativelos); (Figueiró da Serra e Freixo da Serra); (Folgosinho); (Gouveia); (Melo e Nabais); (Moimenta da Serra e Vinhó); (Nespereira); (Paços da Serra); (Ribamondego); (Rio Torto e Lagarinhos); (São Paio); (Vila Cortês da Serra); (Vila Franca da Serra); (Vila Nova de Tazem).



Figura 13 - Mapa do concelho de Gouveia

Fonte: [https://pt.wikipedia.org/wiki/Gouveia_\(Portugal\)](https://pt.wikipedia.org/wiki/Gouveia_(Portugal))

Quadro 12 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Gouveia (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	556	562	1118
15 - 24 anos	504	460	964
25 - 64 anos	2648	2823	5471
65 e mais anos	1998	2672	4670
Total	5706	6517	12223

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

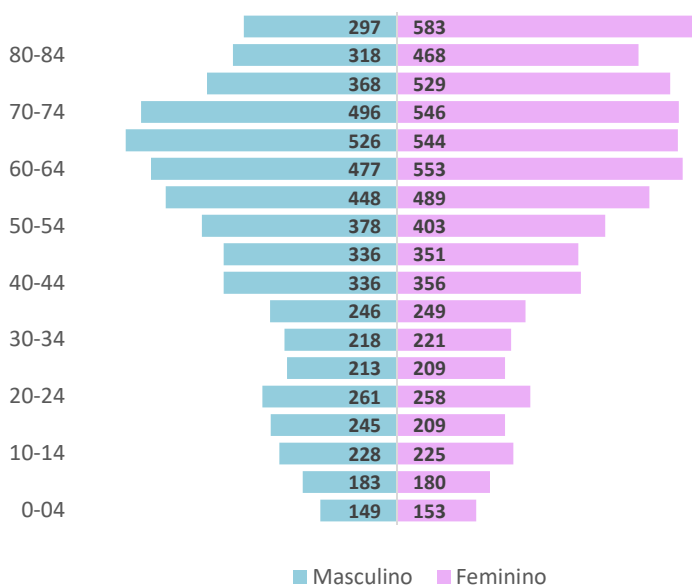


Figura 14 - Pirâmide etária da população residente em Gouveia em 2021
Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 13 - Caracterização (Gouveia)

Caraterização geral do concelho de Gouveia		
Superfície		300,13 Km ²
Habitantes (nº) (2021)		12223
Densidade populacional		40,7 Hab/Km ²
Freguesias (nº) (2022)		16
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		52,0 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	12
	Ensino Básico - 1º Ciclo	8
	Ensino Básico - 2º Ciclo	2
	Ensino Básico - 3º Ciclo	3
	Ensino Secundário	2
	TOTAL	27
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	16
	CD	14
	SAD	2
	TOTAL	32
Praias fluviais, 2022 (nº)		1
Estabelecimentos termais (nº) 2022		-
Piscinas, 2022 (nº)		7
Explorações pecuárias (nº)		-
Minas e pedreiras (nº)		-
Minas de urânio desativadas (nº)		-
Estabelecimentos industriais (nº)		-
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		89%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		83%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		88%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		-
UCSP (2022)		1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		1
Farmácias (nº) (2020)		7
Dentistas (nº) (2021)		5
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		1

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

VI. Caracterização do concelho da Guarda

O concelho da Guarda tem uma superfície de 711,15 km² e 40126 habitantes. Com uma densidade populacional de 56,3 hab/ km² (2021, INE).



Figura 15 - Mapa do concelho da Guarda
Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Guarda>

O concelho de Guarda é composto por 43 freguesias: (Adão); (Aldeia do Bispo); (Aldeia Viçosa); (Alvendre); (Arrifana); (Avelãs da Ribeira); (Avelãs de Ambom e Rocamondo); (Benespera); (Casal de Cinza); (Castanheira); (Cavadoude); (Codesseiro); (Corujeira e Trinta); (Faia); (Famalicão); (Fernão Joanes); (Gonçalo); (Gonçalo Bocas); (Guarda); (Jarmelo São Miguel); (Jarmelo São Pedro); (João Antão); (Maçainhas); (Marmeleiro); (Meios); (Mizarela, Pêro Soares e Vila Soeiro); (Panoias de Cima); (Pega); (Pera do Moço); (Porto da Carne); (Pousade e Albardo); (Ramela); (Rochoso e Monte Margarida); (Santana da Azinha); (Sobral da Serra); (Vale de Estrela); (Valhelhas); (Vela); (Videmonte); (Vila Cortês do Mondego); (Vila Fernando); (Vila Franca do Deão); (Vila Garcia).

Quadro 14 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho da Guarda (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	2262	2225	4487
15 - 24 anos	2135	2046	4181
25 - 64 anos	10356	10964	21320
65 e mais anos	4367	5771	10138
Total	19120	21006	40126

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

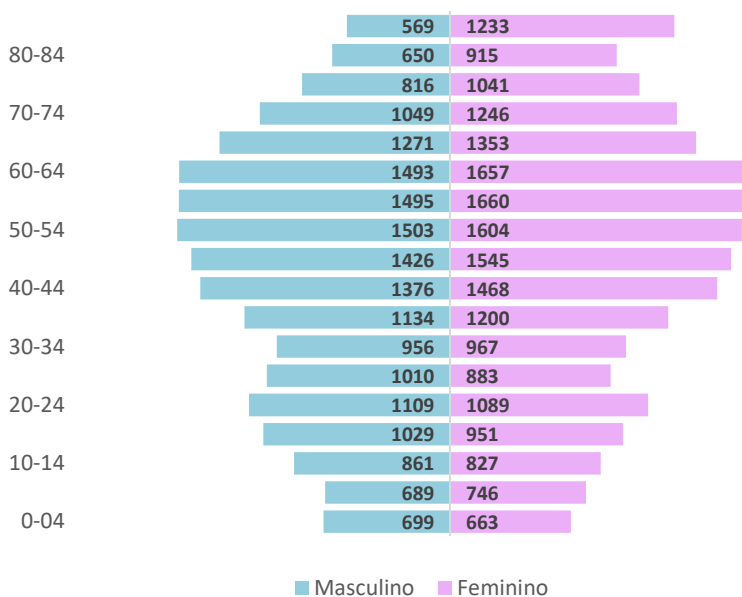


Figura 16 - Pirâmide etária da população residente na Guarda em 2021
Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente, 2021. Consultado em 22/02/2022

Quadro 15 - Caracterização (Guarda)

Caraterização geral do concelho de Guarda		
Superfície		711,15 Km ²
Habitantes (nº) (2021)		40126
Densidade populacional		56,3 Hab/Km ²
Freguesias (nº) (2022)		43
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		0 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	27
	Ensino Básico - 1º Ciclo	25
	Ensino Básico - 2º Ciclo	5
	Ensino Básico - 3º Ciclo	5
	Ensino Secundário	4
	Ensino Superior	1
	TOTAL	67
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	22
	CD	32
	SAD	29
	TOTAL	83
Praias fluviais, 2022 (nº)		5
Estabelecimentos termais (nº) 2022		-
Piscinas, 2022 (nº)		5
Explorações pecuárias (nº)		-
Minas e pedreiras (nº)		-
Minas de urânio desativadas (nº)		-
Estabelecimentos industriais (nº)		-
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		92%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		89%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		86%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		1
UCSP (2022)		1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		-
Farmácias (nº) (2020)		13
Dentistas (nº) (2021)		54
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		1

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

VII. Caracterização do concelho de Manteigas

O Concelho de Manteigas com uma superfície de 121,86 Km² e com 2909 habitantes. Com uma densidade populacional de 23,8 hab/ km² (2021, INE).



Figura 17 - Mapa do concelho de Manteigas
Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Manteigas>

O concelho de Manteigas é composto por 4 freguesias: (Sameiro); (Santa Maria); (São Pedro); (Vale de Amoreira).

Quadro 16 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Manteigas (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	101	113	214
15 - 24 anos	108	126	234
25 - 64 anos	672	689	1361
65 e mais anos	474	626	1100
Total	1355	1554	2909

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

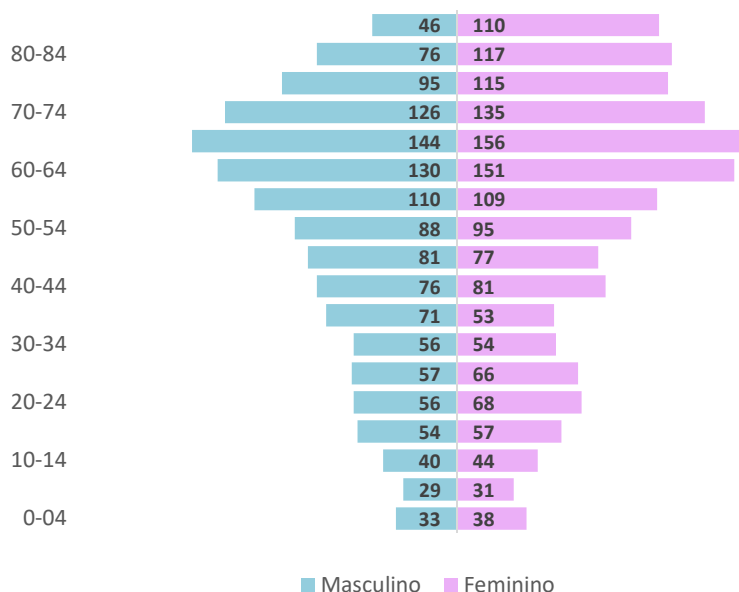


Figura 18 - Pirâmide etária da população residente em Manteigas em 2021
Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente, 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 17 - Caracterização (Manteigas)

Caraterização geral do concelho de Manteigas		
Superfície		121,86 Km ²
Habitantes (nº) (2021)		2909
Densidade populacional		23,8 Hab/Km ²
Freguesias (nº) (2022)		4
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		49,2 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	2
	Ensino Básico - 1º Ciclo	1
	Ensino Básico - 2º Ciclo	1
	Ensino Básico - 3º Ciclo	1
	Ensino Secundário	2
	TOTAL	7
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	2
	CD	2
	SAD	0
	TOTAL	4
Praias fluviais, 2022 (nº)		1
Estabelecimentos termais (nº) 2022		1
Piscinas, 2022 (nº)		2
Explorações pecuárias (nº)		14
Minas e pedreiras (nº)		-
Minas de urânio desativadas (nº)		-
Estabelecimentos industriais (nº)		8
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		94%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		94%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		96%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		-
UCSP (2022)		1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		-
Farmácias (nº) (2020)		2
Dentistas (nº) (2021)		0
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		1

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

VIII. Caracterização do concelho da Mêda

O concelho da Mêda com uma superfície de 285,65 Km² e uma população de 4633 habitantes. Com uma densidade populacional de 16,2 hab/ km² (2021, INE).

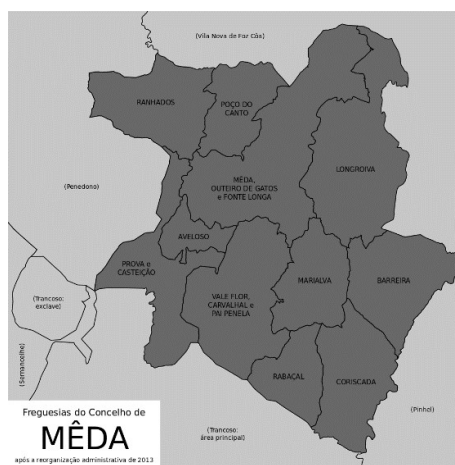


Figura 19 - Mapa do concelho da Mêda
Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/M%C3%Aada>

O concelho da Mêda é composto por 11 freguesias: (Aveloso); (Barreira); (Coriscada); (Longroiva); (Marialva); (Mêda, Outeiro de Gatos e Fonte Longa); (Poço do Canto); (Prova e Casteijão); (Rabçal); (Ranhados); (Vale Flor, Carvalhal e Pai Penela).

Quadro 18 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Mêda (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	195	198	393
15 - 24 anos	198	164	362
25 - 64 anos	1039	1060	2099
65 e mais anos	769	1010	1779
Total	2201	2432	4633

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

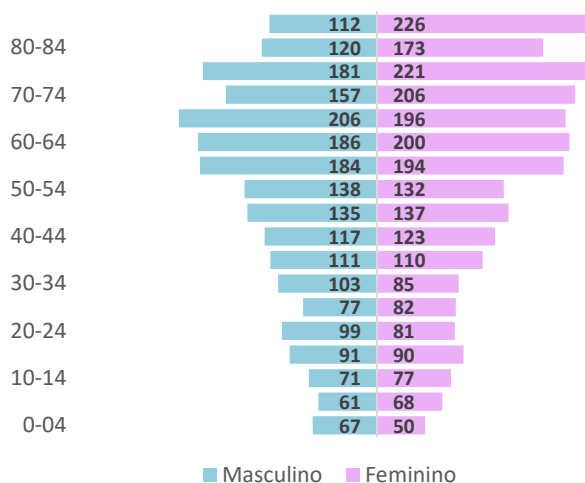


Figura 20 - Pirâmide etária da população residente na Mêda em 2021

Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente, 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 19 - Caracterização (Mêda)

Caraterização geral do concelho da Mêda		
Superfície		285,65 Km ²
Habitantes (nº) (2021)		4633
Densidade populacional		16,2 Hab./Km ²
Freguesias (nº) (2022)		11
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		61,6 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	2
	Ensino Básico - 1º Ciclo	1
	Ensino Básico - 2º Ciclo	1
	Ensino Básico - 3º Ciclo	1
	Ensino Secundário	1
	TOTAL	6
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	3
	CD	7
	SAD	8
	TOTAL	18
Praias fluviais, 2022 (nº)		-
Estabelecimentos termais (nº) 2022		1
Piscinas, 2022 (nº)		2
Explorações pecuárias (nº)		114
Minas e pedreiras (nº)		-
Minas de urânio desativadas (nº)		1
Estabelecimentos industriais (nº)		8
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		98%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		97%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		98%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		1
UCSP (2022)		-
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		-
Farmácias (nº) (2020)		1
Dentistas (nº) (2021)		6
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		-

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

IX. Caracterização do concelho de Pinhel

Pinhel com uma superfície de 482,13 Km² e uma população de 8092 habitantes (2020, INE última atualização). Com uma densidade populacional de 16,7 hab/ km² (2020, INE última atualização).

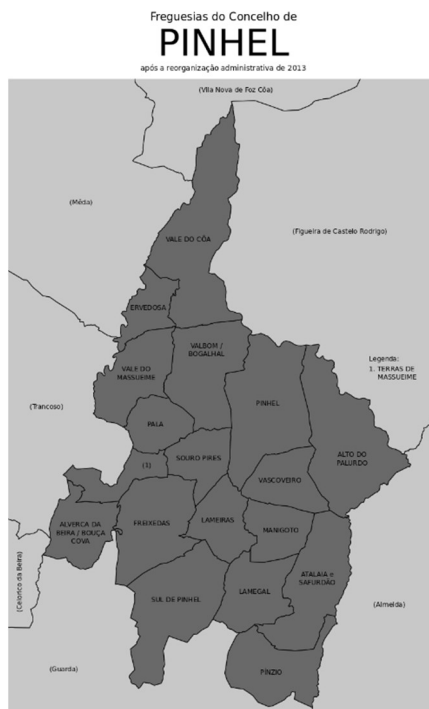


Figura 21 - Mapa do concelho de Pinhel
Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Pinhel>

O concelho de Pinhel é composto por 18 freguesias: (Alto do Palurdo); (Alverca da Beira/Bouça Cova); (Atalaia e Safurdão); (Ervedosa); (Freixedas); (Lamegal); (Lameiras); (Manigoto); (Pala); (Pinhel); (Pínzio); (Souropires); (Sul de Pinhel); (Terras de Massueime); (Valbom/Bogalhal); (Vale do Côa); (Vale do Massueime); (Vascoveiro).

Quadro 20 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Pinhel (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	335	296	631
15 - 24 anos	346	318	664
25 - 64 anos	1841	1832	3673
65 e mais anos	1357	1767	3124
Total	3879	4213	8092

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

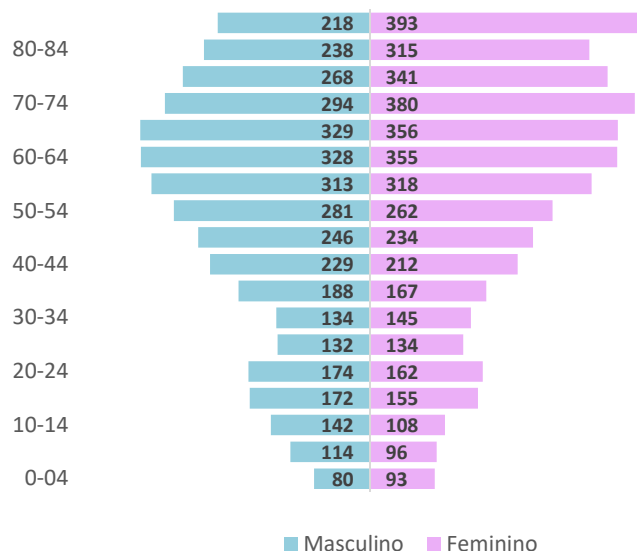


Figura 22 - Pirâmide etária da população residente em Pinhel em 2021
Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente, 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 21 - Caracterização (Pinhel)

Caraterização geral do concelho de Pinhel

Superfície	483,13 Km ²
Habitantes (nº) (2021)	8092
Densidade populacional	16,7 Hab/Km ²
Freguesias (nº) (2022)	18
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda	36,3 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)	
Educação Pré-Escolar	4
Ensino Básico - 1º Ciclo	5
Ensino Básico - 2º Ciclo	1
Ensino Básico - 3º Ciclo	1
Ensino Secundário	1
TOTAL	12
Lares, 2022 (nº)	
ERPI	7
CD	15
SAD	1
TOTAL	23
Praias fluviais, 2022 (nº)	-
Estabelecimentos termais (nº) 2022	-
Piscinas, 2022 (nº)	3
Explorações pecuárias (nº)	396
Minas e pedreiras (nº)	26
Minas de urânio desativadas (nº)	2
Estabelecimentos industriais (nº)	48
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água	99%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais	90%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)	80%
Farmácias (nº) (2020)	5
Centros de Saúde (2022)	1
USF (2022)	-
UCSP (2022)	1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)	-
Dentistas (nº) (2021)	7
Unidades de Cuidados Continuados (nº)	1

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

X. Caracterização do concelho do Sabugal

Com uma superfície de 815,00 Km² e uma população de 11283 habitantes. Com uma densidade populacional de 13,7 hab/ km² (2021, INE).



Figura 23 - Mapa do concelho do Sabugal
Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Sabugal>

O concelho do Sabugal é composto por 30 freguesias: (Águas Belas); (Aldeia da Ponte); (Aldeia da Ribeira, Vilar Maior e Badamalos); (Aldeia do Bispo); (Aldeia Velha); (Alfaiates); (Baraçal); (Bendada); (Bismula); (Casteleiro); (Cerdeira); (Foios); (Lajeosa e Forcalhos); (Malcata); (Nave); (Pousafoles do Bispo, Pena Lobo e Lomba); (Quadraxais); (Quintas de São Bartolomeu); (Rapoula do Côa); (Rebolosa); (Rendo); (Ruvina, Ruivós e Vale das Éguas); (Sabugal e Aldeia de Santo António); (Santo Estêvão e Moita); (Seixo do Côa e Vale Longo); (Sortelha); (Souto); (Vale de Espinho); (Vila Boa); (Vila do Touro).

Quadro 22 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho do Sabugal (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	402	409	811
15 - 24 anos	358	359	717
25 - 64 anos	2409	2273	4682
65 e mais anos	2159	2914	5073
Total	5328	5955	11283

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

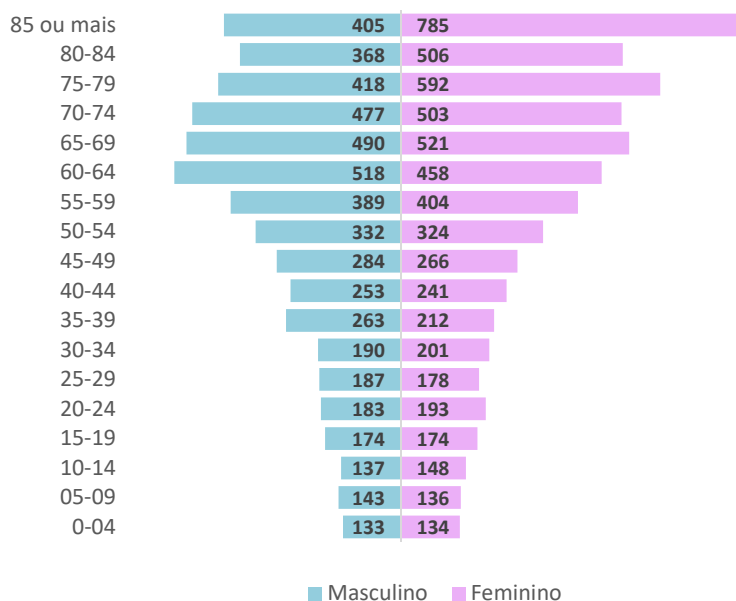


Figura 24 - Pirâmide etária da população residente no Sabugal em 2021
Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente, 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 23 - Caracterização (Sabugal)

Caraterização geral do concelho do Sabugal

Superfície	815,00 Km ²
Habitantes (nº) (2021)	11283
Densidade populacional	13,7 Hab/Km ²
Freguesias (nº) (2022)	30
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda	7,2 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)	
Educação Pré-Escolar	6
Ensino Básico - 1º Ciclo	7
Ensino Básico - 2º Ciclo	2
Ensino Básico - 3º Ciclo	2
Ensino Secundário	1
TOTAL	18
Lares, 2022 (nº)	
ERPI	22
CD	14
SAD	22
TOTAL	58
Praias fluviais, 2022 (nº)	5
Estabelecimentos termais (nº) 2022	1
Piscinas, 2022 (nº)	4
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água	94%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais	87%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)	72%
Centros de Saúde (2022)	1
USF (2022)	-
UCSP (2022)	1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)	-
Farmácias (nº) (2020)	9
Dentistas (nº) (2021)	7
Unidades de Cuidados Continuados (nº)	-

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

XI. Caracterização do concelho de Seia

O concelho de Seia com uma superfície de 434,09 Km² e uma população de 21760 habitantes. Com uma densidade populacional de 49,9 hab/ km² (2021, INE).



Figura 25 - Mapa do Concelho de Seia

Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Seia>

O concelho do Seia é composto por 21 freguesias: (Alvoco da Serra); (Carragozela e Várzea de Meruge); (Girabolhos); (Loriga); (Paranhos da Beira); (Pinhanços); (Sabugueiro); (Sameice e Santa Eulália); (Sandomil); (Santa Comba); (Santa Marinha e São Martinho); (Santiago); (Sazes da Beira); (Seia, São Romão e Lapa dos Dinheiros); (Teixeira); (Torrozelo e Folhadosa); (Tourais e Lajes); (Travancinha); (Valezim); (Vide e Cabeça); (Vila Cova à Coelheira).

Quadro 24 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Seia (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	1060	1017	2077
15 - 24 anos	925	862	1787
25 - 64 anos	5030	5363	10393
65 e mais anos	3284	4219	7503
Total	10299	11461	21760

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

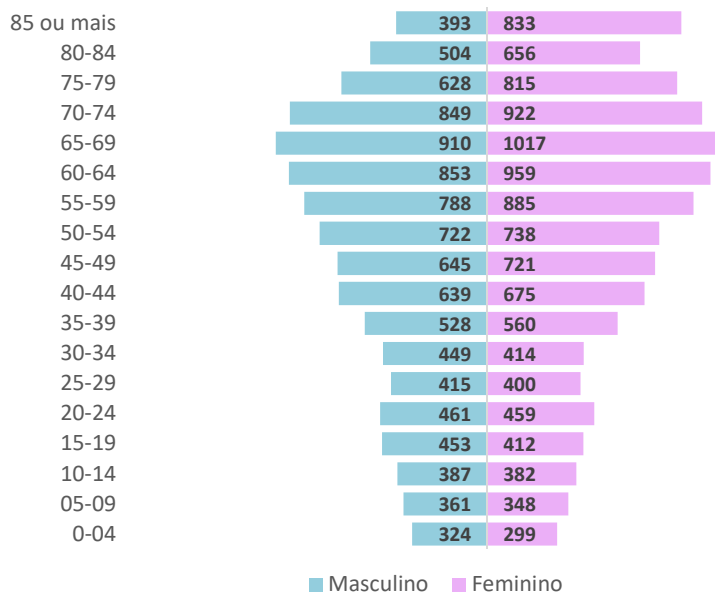


Figura 26 - Pirâmide etária da população residente em Seia em 2021
Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente, 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 25 - Caracterização (Seia)		
Caraterização geral do concelho de Seia		
Superfície		434,09 Km ²
Habitantes (nº) (2021)		21760
Densidade populacional		49,9 Hab./Km ²
Freguesias (nº) (2022)		21
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		67,5 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	17
	Ensino Básico - 1º Ciclo	7
	Ensino Básico - 2º Ciclo	3
	Ensino Básico - 3º Ciclo	5
	Ensino Secundário	3
	Ensino Superior	1
	TOTAL	36
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	16
	CD	11
	SAD	18
	TOTAL	45
Praias fluviais, 2022 (nº)		7
Estabelecimentos termais (nº) 2022		-
Piscinas, 2022 (nº)		7
Minas e pedreiras (nº)		-
Minas de urânio desativadas (nº)		1
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		99%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		80%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		80%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		-
UCSP (2022)		1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		1
Hospitais, nº (2022)		1
Farmácias (nº) (2020)		10
Dentistas (nº) (2021)		19
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		1

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

XII. Caracterização do concelho de Trancoso

O concelho de Trancoso com uma superfície de 360,92 Km² e uma população de 8414 habitantes. Com uma densidade populacional de 23,3 hab/Km² (2021, INE).



Figura 27 - Mapa do concelho de Trancoso
Fonte: <https://pt.wikipedia.org/wiki/Trancoso>

O concelho de Trancoso é composto por 21 freguesias: (Aldeia Nova); (Castanheira); (Cogula); (Cótimos); (Fiães); (Freches e Torres); (Granja); (Guilheiro); (Moimentinha); (Moreira de Rei); (Palhais); (Póvoa do Concelho); (Reboleiro); (Rio de Mel); (Tamanhos); (Torre do Terrenho, Sebadelhe da Serra e Terrenho); (Trancoso e Souto Maior); (Valdujo); (Vale do Seixo e Vila Garcia); (Vila Franca das Naves e Feital); (Vilares e Carniças).

Quadro 26 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Trancoso (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	394	350	744
15 - 24 anos	351	333	684
25 - 64 anos	1959	1992	3951
65 e mais anos	1276	1759	3035
Total	3980	4434	8414

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

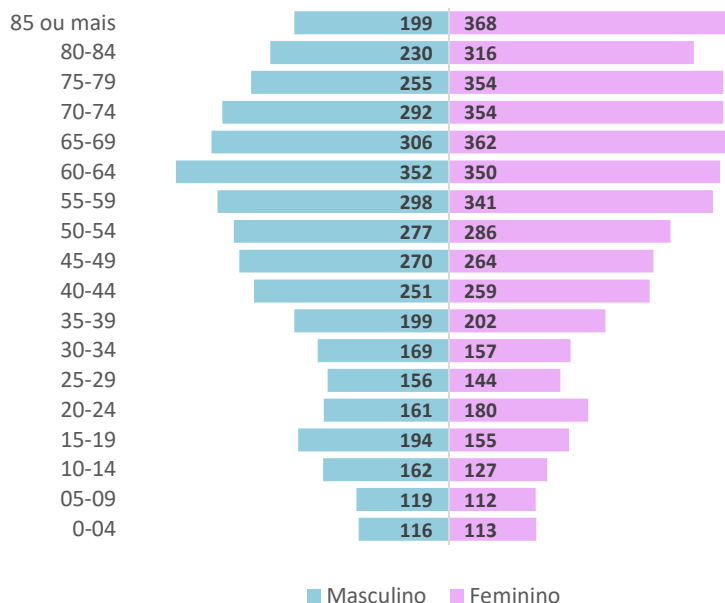


Figura 28 - Pirâmide etária da população residente em Trancoso em 2021
Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente, 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 27 - Caracterização (Trancoso)		
Caraterização geral do concelho de Trancoso		
Superfície		360,92 Km ²
Habitantes (nº) (2021)		8414
Densidade populacional		23,3 Hab/Km ²
Freguesias (nº) (2022)		21
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		38,1 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	8
	Ensino Básico - 1º Ciclo	5
	Ensino Básico - 2º Ciclo	2
	Ensino Básico - 3º Ciclo	3
	Ensino Secundário	2
	TOTAL	20
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	6
	CD	10
	SAD	14
	TOTAL	30
Praias fluviais, 2022 (nº)		-
Estabelecimentos termais (nº) 2022		-
Piscinas, 2022 (nº)		4
Minas e pedreiras (nº)		2
Minas de urânio desativadas (nº)		7
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		86%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		77%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		48%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		-
UCSP (2022)		1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		-
Farmácias (nº) (2020)		6
Dentistas (nº) (2021)		6
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		-

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

XIII. Caracterização do concelho de Vila Nova de Foz Côa

O concelho de Vila Nova de Foz Côa com uma superfície de 391,26 Km² e uma população de 6305 habitantes. Com uma densidade populacional de 15,8 hab/ km² (2020, INE).



Figura 29 - Mapa do concelho de Vila Nova de Foz Côa
Fonte: https://pt.wikipedia.org/wiki/Vila_Nova_de_Foz_C%C3%B4a

O concelho de Vila Nova de Foz Côa é composto por 14 freguesias: (Almendra); (Castelo Melhor); (Cedovim); (Chãs); (Custóias); (Freixo de Numão); (Horta); (Muxagata); (Numão); (Santa Comba); (Sebadelhe); (Seixas); (Touça); (Vila Nova de Foz Côa).

Quadro 28 - Número de habitantes por grupo etário e sexo no concelho de Vila Nova de Foz Côa (2021)

Grupo Etário	Homens (nº)	Mulheres (nº)	Total (nº)
0 - 14 anos	262	293	555
15 - 24 anos	247	248	495
25 - 64 anos	1526	1467	2993
65 e mais anos	958	1304	2262
Total	2993	3312	6305

Fonte: INE, Censos, 2021. Consultado em 04/08/2022

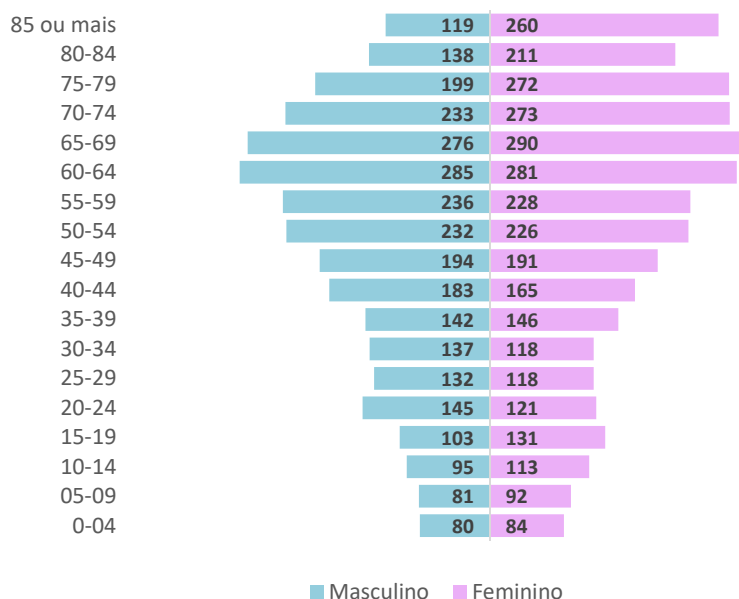


Figura 30 - Pirâmide etária da população residente em Vila Nova de Foz Côa, em 2021
Fonte: INE, Estimativas Anuais da População Residente, 2021. Consultado em 04/08/2022

Quadro 29 - Caracterização (Vila Nova de Foz Côa)		
Caraterização geral do concelho de Vila Nova de Foz Côa		
Superfície		391,26 Km ²
Habitantes (nº) (2021)		6305
Densidade populacional		15,8 Hab/Km ²
Freguesias (nº) (2022)		14
Distância entre o concelho e a cidade da Guarda		74,5 Km
Estabelecimento de ensino, 2021 (nº)		
	Educação Pré-Escolar	3
	Ensino Básico - 1º Ciclo	2
	Ensino Básico - 2º Ciclo	1
	Ensino Básico - 3º Ciclo	1
	Ensino Secundário	1
	TOTAL	8
Lares, 2022 (nº)		
	ERPI	6
	CD	11
	SAD	2
	TOTAL	19
Praias fluviais, 2022 (nº)		-
Estabelecimentos termais (nº) 2022		-
Piscinas, 2022 (nº)		3
Minas e pedreiras (nº)		-
Minas de urânio desativadas (nº)		-
Estabelecimentos industriais (nº)		16
População servida com sistemas públicos de abastecimento de água		100%
População servida por sistemas de drenagem de águas residuais		97%
População servida por estações de tratamento de águas residuais (ETAR)		33%
Centros de Saúde (2022)		1
USF (2022)		-
UCSP (2022)		1
Unidade de Cuidados na Comunidade (nº)		-
Farmácias (nº) (2020)		4
Dentistas (nº) (2021)		3
Unidades de Cuidados Continuados (nº)		-

Fonte: PORDATA, INE, Documentos Oficiais da USP (2022). Última atualização em fevereiro de 2022.

4. Acessibilidade

Em termos de rede ferroviária, o distrito é atravessado pela linha da Beira Alta, que faz ligação a Lisboa e à Europa, e linha da Beira Baixa, convergindo estas duas linhas no concelho da Guarda.

A nível da rede rodoviária, o concelho da Guarda possui importantes acessos rodoviários como sendo a A25 a A23 e o Itinerário Principal 2 (IP2). A A25 liga a Guarda a Aveiro e Porto e, à fronteira com Espanha, tendo ligação direta a Madrid. A A23 liga a Guarda a Lisboa e ao Sul de Portugal. O IP2, por sua vez, liga a Guarda a Trás-os-Montes e Alto Douro. Estas grandes acessibilidades construídas nas últimas décadas retiraram o distrito do seu isolamento na interioridade, pois encurtaram substancialmente as distâncias-tempo da Guarda e dos outros municípios do distrito ao resto do País.

Existem ainda outros troços com alguma importância como sendo o IP5, que apesar de desqualificada da rede nacional de estradas, ainda liga algumas freguesias limítrofes. Tem ainda como vias de acesso as Estradas Nacionais (EN) 16, 18, 221, 233.

No entanto, se em termos de acessibilidades rodoviárias inter-regionais existem boas ligações ao distrito, em termos intra-regionais, continuam a existir alguns problemas de mobilidade, que se vão acentuando à medida que nos aproximamos da Serra da Estrela. Muitos destes problemas serão mitigados com a concretização do Plano Rodoviário Nacional que prevê uma melhoria substancial nas acessibilidades intra-regionais, nomeadamente com a construção dos Itinerários Complementares (IC) 6, 7 e 37 que, por exemplo, facilitariam as ligações de Seia a Viseu, Oliveira do Hospital e Covilhã.

Quadro 30 - Distância entre os concelhos pertencentes à ULS e a cidade da Guarda e as principais redes rodoviárias

Localização geográfica	Rede Rodoviária	Distância (Km)
Almeida	Via A25, N332, N221, N340	49
Celorico da Beira	Via A25, Via N16, EM 557	29
Figueira de Castelo Rodrigo	Via N16, N221, Via A25, N332, N324	68
Fornos de Algodres	Via A25, Via N16, N330	42
Gouveia	Via A25, Via Bairro do Ribeiro Rota Aldeias Históricas, Via A25 variante à EN232	51
Manteigas	Via N18, Via Estrada Nacional 18-1 N232	49
Mêda	Via A25, N229-1, N221 EM 595-2	64
Pinhel	Via N221, Via A25, EM 674	45
Sabugal	Via N233, Via Avenida Cidade da Guarda N233, Via Rua da Treija N233	32
Seia	Via N17, Via Estrada Nacional 18-1 N232, Via A25	67
Trancoso	Via A25, Rua da Estrada, Via N221 IP2	39
Vila Nova de Foz Côa	Via A25, N221, IP2, N222	75

Fonte: Google Maps 2022; VIAMICHELIN (2022). Consultado em 08/03/2022

Notas: distância entre a sede do concelho respetivo e a cidade da Guarda

Quadro 31 - Principais redes rodoviárias, distância e tempo de viagem da sede do concelho aos grandes centros urbanos nacionais e internacionais

Centro urbano	Rede rodoviária	Distância	Tempo médio viagem
Covilhã	N18/Vicég/A23/E802/IP2/E806/EM506	52	42 minutos
Castelo Branco	N18/Vicég/A23/IP2/E802/E806/N112	96,4	1 hora 5 minutos
Coimbra	N18/N16/A25/IP5/E80/N329-1/IP3/E801/IC2/N1	152	2 horas
Porto	N18/N16/A25/A1/IC2	198	2 horas 17 minutos

Lisboa	N18/Vicég/A23/A1/E1	319	3 horas 25 minutos
Faro	N18/Vicég/A23/IC3/N243/N118/IC10/A13/A2/IC4	537	5 horas 42 minutos
Espanha (Fuentes de Oñoro)	N18/N16/IP5/A25/E80//N620	45,5	35 minutos
Salamanca	N18/N16/A25/IP5/E80 N620/E80/A62	161	1 hora 50 minutos
Madrid	N18/N16/A25/IP5/E80/N620 A62/E803/A66/SA20/N501/A50/CL507 AP6/A6	365	4 horas

Fonte: VIA MICHELIN (2018). Consultado em 08/03/2022

Relativamente às distâncias entre as diferentes sedes de concelho e a cidade da Guarda, verifica-se que o concelho mais próximo é Celorico da Beira, a 28,6 Km e o mais afastado é Vila Nova de Foz Côa, distando 75,4 Km.

CAPÍTULO II - Situação sociodemográfica

1. População residente

Quadro 32 - População residente em 2011 e 2021

Territórios	2011	2021
Continente	10 047 621	9 857 593
Centro	2 327 755	2 227 567
ULS Guarda	155 466	137 767

Fonte: INE, 2022. Censos, 2021. Consultado a 25/07/2022.

A distribuição da população pelo território é heterogénea: em 2021, de acordo com os Censos, a população residente na área de abrangência da ULS da Guarda era de 137.767 habitantes, sendo os concelhos com maior número de residentes a Guarda com 40.126 habitantes, seguindo-se Seia com 21.760 habitantes. O concelho com menor número de residentes é o de Manteigas com 2.909 habitantes.

Quadro 33 - População residente, por sexo e grupo etário, ULS Guarda

Local de residência	Sexo	Total	0 - 14 anos	15 - 24 anos	25 - 64 anos	65 e mais anos
Almeida	H	2748	183	214	1278	1073
	M	3139	177	199	1238	1525
	TOTAL	5887	360	413	2516	2598
Celorico da Beira	H	3119	308	303	1501	1007
	M	3465	311	277	1573	1304
	TOTAL	6584	619	580	3074	2311
Figueira de Castelo Rodrigo	H	2454	250	206	1152	846
	M	2694	258	185	1141	1110
	TOTAL	5148	508	391	2293	1956
Fornos de Algodres	H	2039	190	175	1011	663
	M	2364	210	194	1025	935
	TOTAL	4403	400	369	2036	1598
Gouveia	H	5706	556	504	2648	1998
	M	6517	562	460	2823	2672
	TOTAL	12223	1118	964	5471	4670
Guarda	H	19120	2262	2135	10356	4367
	M	21006	2225	2046	10964	5771
	TOTAL	40126	4487	4181	21320	10138
Manteigas	H	1355	101	108	672	474
	M	1554	113	126	689	626
	TOTAL	2909	214	234	1361	1100
Mêda	H	2201	195	198	1039	769
	M	2432	198	164	1060	1010
	TOTAL	4633	393	362	2099	1779
Pinhel	H	3879	335	346	1841	1357
	M	4213	296	318	1832	1767
	TOTAL	8092	631	664	3673	3124
Sabugal	H	5328	402	358	2409	2159
	M	5955	409	359	2273	2914
	TOTAL	11283	811	717	4682	5073
Seia	H	10299	1060	925	5030	3284
	M	11461	1017	862	5363	4219

	TOTAL	21760	2077	1787	10393	7503
	H	3980	394	351	1959	1276
Trancoso	M	4434	350	333	1992	1759
	TOTAL	8414	744	684	3951	3035
	H	2993	262	247	1526	958
Vila Nova de Foz Côa	M	3312	293	248	1467	1304
	TOTAL	6305	555	495	2993	2262
	H	65221	6498	6070	32422	20231
ULS Guarda	M	72546	6419	5771	33440	26916
	TOTAL	137767	12917	11841	65862	47147

Fonte: INE, Censos 2021. Consultado em 05/08/2022

Da análise do quadro 33, podemos aferir que o grupo etário com menor número de efetivos é o grupo dos 0-14 anos e o grupo com maior número de indivíduos é o da faixa etária dos 25-64 anos.

Quadro 34 - Evolução da população residente decenal e variação absoluta (nº) e variação relativa (%)

Evolução da População Residente				2001-2011		2011-2021	
Local de residência	2001	2011	2021	Absoluta	Relativa %	Absoluta	Relativa %
ULS Guarda	173714	155466	137767	-18248	-10,50	-17699	-11,38
Almeida	8423	7242	5887	-1181	-14,02	-1355	-18,71
Celorico da Beira	8875	7693	6584	-1182	-13,32	-1109	-14,42
Figueira de Castelo Rodrigo	7158	6260	5148	-898	-12,55	-1112	-17,76
Fornos de Algodres	5629	4989	4403	-640	-11,37	-586	-11,75
Gouveia	16122	14046	12223	-2076	-12,88	-1823	-12,98
Guarda	43822	42541	40126	-1281	-2,92	-2415	-5,68
Manteigas	4094	3430	2909	-664	-16,22	-521	-15,19
Mêda	6239	5202	4633	-1037	-16,62	-569	-10,94
Pinhel	10954	9627	8092	-1327	-12,11	-1535	-15,94
Sabugal	14871	12544	11283	-2327	-15,65	-1261	-10,05
Seia	28144	24702	21760	-3442	-12,23	-2942	-11,91
Trancoso	10889	9878	8414	-1011	-9,28	-1464	-14,82
Vila Nova de Foz Côa	8494	7312	6305	-1182	-13,92	-1007	-13,77

Fonte: INE 2022, Censos 2021. Consultado em 16/03/2022

Analisando o quadro acima apresentado, percebemos que a área de abrangência da ULS da Guarda perdeu população residente entre 2001 e 2011 (-10,50%) e entre 2011 e 2021 (-11,38%). A Entre 2011 e 2021, destaca-se a perda populacional nos concelhos de Almeida (18,71%), Figueira de Castelo Rodrigo (17,76%), Pinhel (15,94%) e Manteigas (15,19%). O concelho da Guarda é o que apresenta uma menor variação relativa (-5,68%).

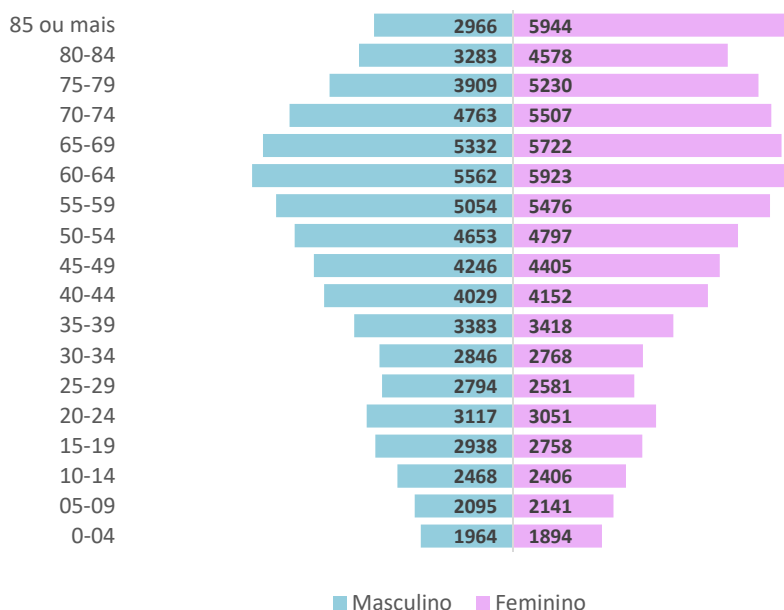


Figura 31 - Pirâmide etária da população residente na ULS da Guarda, em 2021
Fonte: INE 2022, Estimativas Anuais da População Residente, 2021. Consultado em 25/07/2022

Da análise da figura 31, concluímos que a pirâmide etária da população da área de abrangência da ULS da Guarda é uma pirâmide invertida, correspondendo a uma população envelhecida em que o número de efetivos da população adulta e idosa supera o número de efetivos da população jovem.

Segundo o Instituto Nacional de Estatística (INE) (2020), o envelhecimento demográfico e as alterações na dimensão e composição da pirâmide etária, por sexo e idade da população, estão relacionadas com a diminuição da natalidade, aumento da longevidade e, ainda, com os movimentos migratórios. A manter-se esta tendência será de prever que, na próxima década, o maior número de indivíduos se encontrará no grupo etário dos idosos (ou seja, indivíduos com idade igual ou superior a 65 anos).

Quadro 35 - Densidade populacional (hab./Km²) por local de residência entre 2017-2021

Territórios	N.º médio de indivíduos por Km ²				
	2017	2018	2019	± 2020	± 2021
Portugal	111,7	111,5	111,5	± Pre 112,0	± Pre 112,4
Centro	79,4	78,9	78,6	± Pre 79,0	Pre 79,3
Almeida	11,8	11,6	11,3	± Pre 11,4	Pre 11,4
Celorico da Beira	28,8	28,4	28,1	± Pre 27,4	Pre 26,7
Figueira de Castelo Rodrigo	11,4	11,2	11,0	± Pre 10,6	Pre 10,2
Fornos de Algodres	35,6	35,0	34,6	± Pre 34,1	Pre 33,7
Gouveia	42,6	41,9	41,4	± Pre 41,0	Pre 40,7
Guarda	55,7	55,2	54,8	± Pre 55,6	Pre 56,4
Manteigas	25,5	25,1	24,8	± Pre 24,4	Pre 23,9
Mêda	16,5	16,3	16,1	± Pre 16,2	Pre 16,3
Pinhel	18,1	17,9	17,7	± Pre 17,2	Pre 16,7
Sabugal	13,5	13,2	13,0	± Pre 13,3	Pre 13,7
Seia	52,5	51,8	51,2	± Pre 50,6	Pre 50,0
Trancoso	25,3	24,9	24,6	± Pre 24,0	Pre 23,3
Vila Nova de Foz Côa	16,7	16,5	16,4	± Pre 16,1	Pre 15,9

Fonte: PORDATA. Consultado em 25/07/2022. Pre= Valor Preliminar. ± = Quebra de série;

No quadro 35, observa-se que no Continente a densidade populacional foi diminuindo desde 2017 e que em todos os concelhos da área de abrangência da ULS da Guarda também houve uma diminuição no período anteriormente referido.

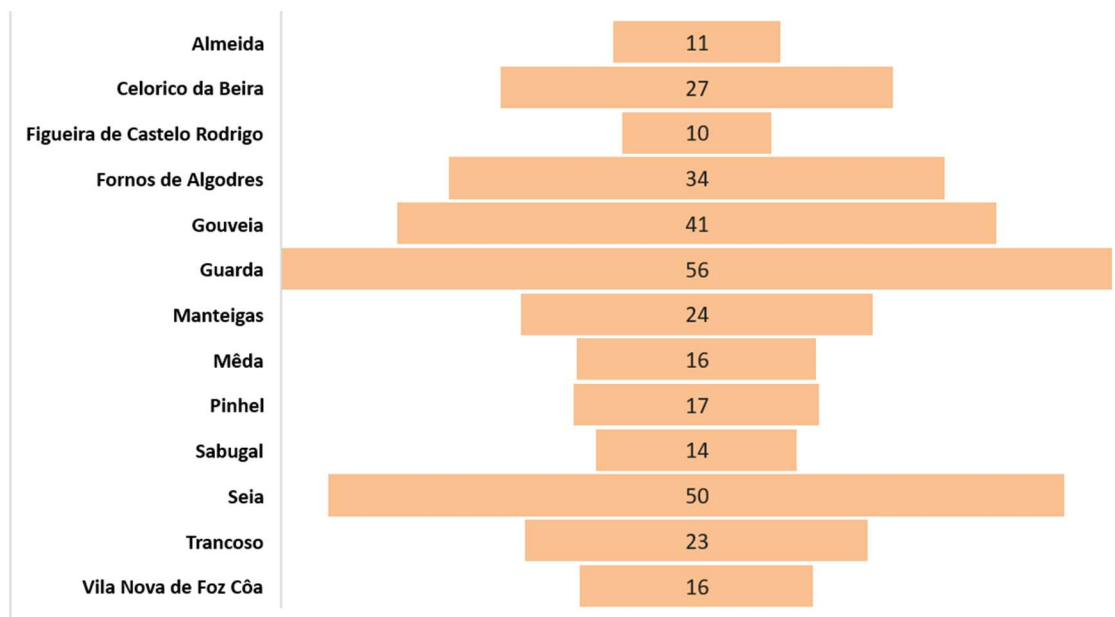


Figura 32 - Densidade populacional (hab./Km²) por local de residência (2021)

Fonte: PORDATA. Consultado em 25/07/2022

A densidade populacional média nos concelhos da ULS da Guarda é de 26 (hab/km²). Considerando a figura 32, verifica-se que, dos 13 concelhos da ULS da Guarda, 8 estão abaixo da média, estando os restantes 5 acima da média.

2. Índice de envelhecimento

Observou-se, em 2021, que o índice de envelhecimento da zona Centro foi superior (228,6) ao verificado para o Continente (184,6). À exceção do município da Guarda, que apresenta um índice de envelhecimento de 225,9, todos os restantes municípios da ULS da Guarda apresentam índices de envelhecimento superiores ao verificado na região Centro.

Quadro 36 - Índice de envelhecimento (%) por Local de residência

Territórios	Índice de envelhecimento		
	2001	2011	2021
Continente	104,5	130,6	Pro 184,6
Centro	129,6	163,4	Pro 228,6
Almeida	271,0	451,5	Pro 721,7
Celorico da Beira	196,7	241,8	Pro 373,3
Figueira de Castelo Rodrigo	244,0	304,0	Pro 385,0
Fornos de Algodres	184,1	293,7	Pro 399,5
Gouveia	218,5	304,8	Pro 417,7
Guarda	119,9	152,1	Pro 225,9
Manteigas	142,6	288,0	Pro 514,0
Mêda	241,1	342,5	Pro 452,7
Pinhel	216,6	313,9	Pro 495,1
Sabugal	378,2	513,3	Pro 625,5
Seia	151,0	234,6	Pro 361,2
Trancoso	191,0	268,7	Pro 407,9
Vila Nova de Foz Côa	216,8	287,4	Pro 407,6

Fonte: PORDATA. Consultado em 16/03/2022
Pro = Valor provisório.

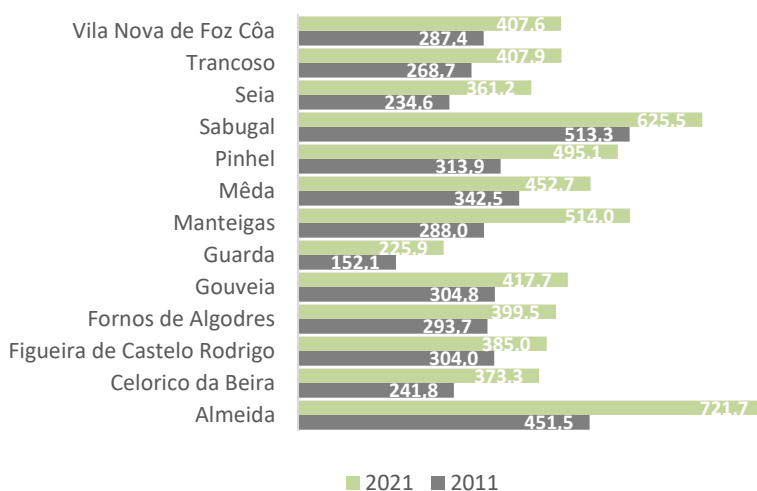


Figura 33 - Índice de envelhecimento (%) por Local de residência

Fonte: PORDATA. Consultado em 25/07/2022

De acordo com os dados dos censos, é de notar que o índice de envelhecimento tem aumentado a cada período decenal. Nos concelhos de Almeida e Manteigas o valor quase duplicou entre os censos de 2011 e 2021. Os concelhos da Guarda e do Sabugal foram os que apresentaram menor variação.

3. Índice de dependência de jovens

Em 2021 verificou-se que o índice de dependência de jovens foi inferior na zona Centro (19,3) em relação ao valor observado no Continente (20,2). No entanto, destaca-se uma tendência decrescente em relação a 2011 tanto no Continente como na zona Centro. Em particular, verificou-se que em todos os concelhos do distrito da Guarda o índice de dependência de jovens foi inferior ao verificado na Região Centro. O concelho com o índice mais elevado foi Figueira de Castelo Rodrigo (18,9) e o menor índice verificou-se no concelho de Almeida (12,3).

Quadro 37 - Índice de dependência de jovens (%) por Local de residência

Territórios	Índice de dependência de jovens		
	2001	2011	2021
Continente	23,3	22,4	Pro 20,2
Centro	22,9	21,5	Pro 19,3
Almeida	18,6	14,9	Pro 12,3
Celorico da Beira	22,4	20,9	Pro 16,9
Figueira de Castelo Rodrigo	21,4	19,0	Pro 18,9
Fornos de Algodres	24,2	19,0	Pro 16,6
Gouveia	21,6	18,6	Pro 17,4
Guarda	23,6	21,0	Pro 17,6
Manteigas	23,5	16,3	Pro 13,4
Mêda	21,5	18,0	Pro 16,0
Pinhel	19,6	18,2	Pro 14,5
Sabugal	18,9	15,7	Pro 15,0
Seia	21,5	17,9	Pro 17,1
Trancoso	23,5	19,0	Pro 16,1
Vila Nova de Foz Côa	20,9	18,7	Pro 15,9

Fonte: PORDATA. Consultado em 25/07/2022. Pro = Valor provisório

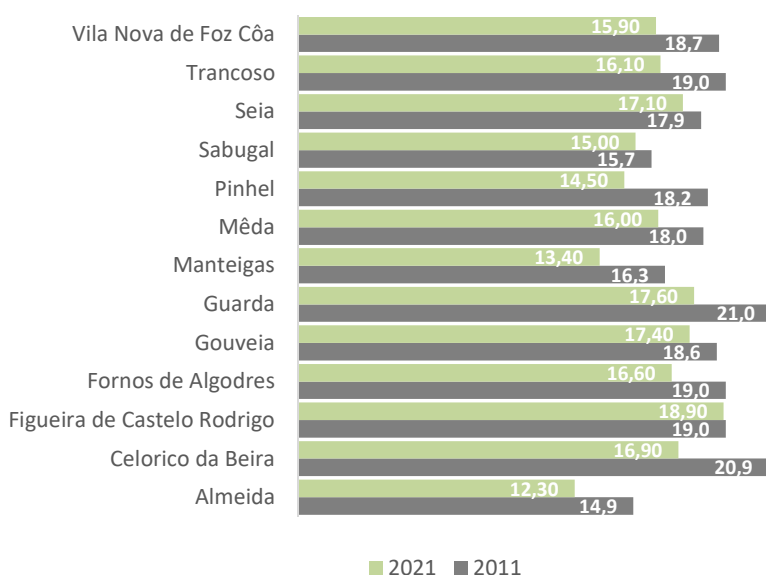


Figura 34 - Índice de dependência de jovens (%) por Local de residência

Fonte: PORDATA. Consultado em 25/07/2022

4. Índice de dependência de idosos

Quadro 38 - Índice de dependência de idosos (%) por Local de residência

Territórios	Índice de dependência de idosos		
	2001	2011	2021
Continente	24,4	29,2	Pro 37,3
Centro	29,7	35,1	Pro 44,2
Almeida	50,3	67,2	Pro 88,7
Celorico da Beira	44,1	50,5	Pro 63,2
Figueira de Castelo Rodrigo	52,2	57,6	Pro 72,9
Fornos de Algodres	44,5	55,8	Pro 66,4
Gouveia	47,1	56,6	Pro 72,6
Guarda	28,3	31,9	Pro 39,8
Manteigas	33,5	47,1	Pro 69,0
Mêda	51,7	61,8	Pro 72,3
Pinhel	42,4	57,2	Pro 72,0
Sabugal	71,6	80,7	Pro 94,0
Seia	32,5	41,9	Pro 61,6
Trancoso	44,8	51,2	Pro 65,5
Vila Nova de Foz Côa	45,2	53,6	Pro 64,9

Fonte: PORDATA. Consultado em 28/07/2022

Pro = Valor Provisório

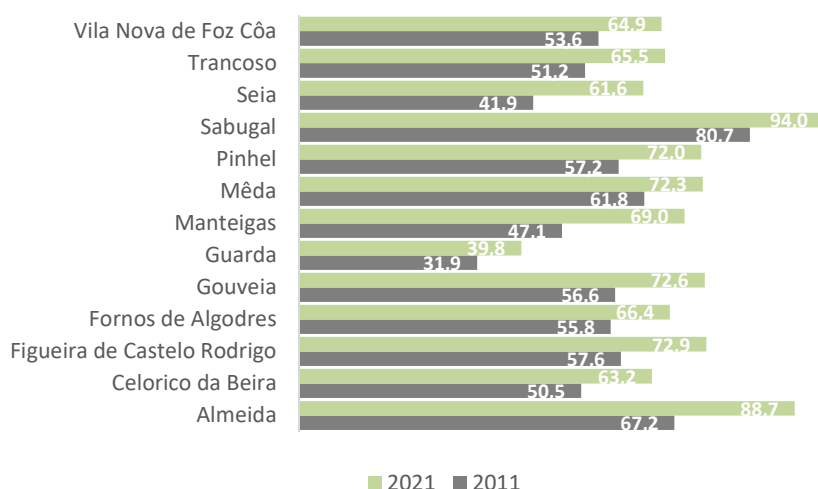


Figura 35 - Índice de dependência de idosos (%) por Local de residência
Fonte: PORDATA. Consultado em 28/07/2022

Entre 2011 e 2021 verificou-se um aumento do índice de dependência de idosos em todos os concelhos da ULS da Guarda. O maior aumento observou-se nos concelhos de Manteigas (de 47,1 para 69,0), Seia (de 41,9 para 61,6) e Almeida (de 67,2 para 88,7), e os concelhos com menor aumento foram o da Guarda (de 31,9 para 39,8) e Mêda (de 61,8 para 72,3).

5. Índice de dependência total

Quadro 39 - Índice de dependência total (%) por Local de residência

Territórios	Índice de dependência total		
	2001	2011	2021
Continente	47,7	51,6	Pro 57,5
Centro	52,6	56,6	Pro 63,6
Almeida	68,9	82,1	Pro 101,0
Celorico da Beira	66,5	71,5	Pro 80,2
Figueira de Castelo Rodrigo	73,6	76,6	Pro 91,8
Fornos de Algodres	68,7	74,7	Pro 83,1
Gouveia	68,7	75,2	Pro 89,9
Guarda	51,9	52,8	Pro 57,4
Manteigas	56,9	63,4	Pro 82,4
Mêda	73,2	79,9	Pro 88,3
Pinhel	61,9	75,4	Pro 86,6
Sabugal	90,6	96,4	Pro 109,0
Seia	54,0	59,7	Pro 78,7
Trancoso	68,3	70,2	Pro 81,5
Vila Nova de Foz Côa	66,1	72,3	Pro 80,8

Fonte: PORDATA. Consultado em 28/07/2022. Pro = Valor Provisório

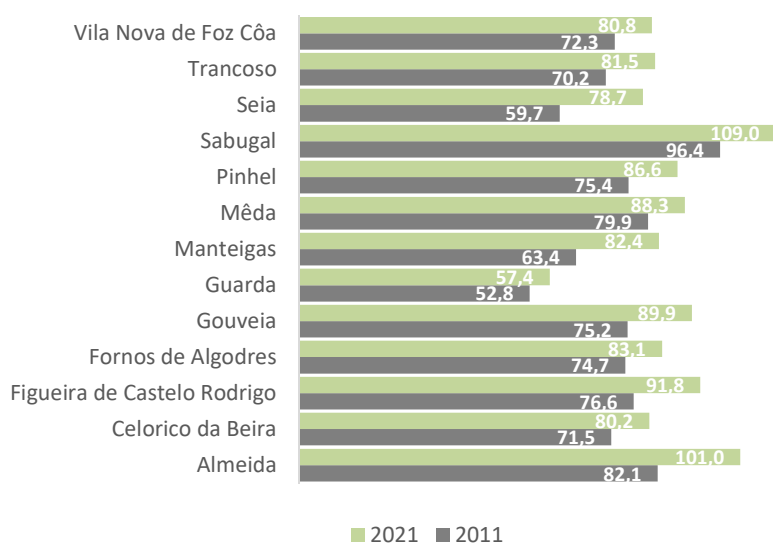


Figura 36 - Índice de dependência total (%) por Local de residência
Fonte: PORDATA. Consultado em 28/07/2022

Entre 2011 e 2021 observou-se um aumento do Índice de dependência total em todos os concelhos, destacando-se os concelhos de Manteigas (de 63,4 para 82,4), Seia (de 59,7 para 78,7) e Almeida (de 82,1 para 101,0).

6. Índice de longevidade

Quadro 40 - Índice de longevidade (%) por Local de residência

Territórios	Índice de longevidade		
	2019	2020	2021
Continente	48,7	48,8	Pre 49,0
Centro	51,6	51,5	Pre 51,4
Almeida	59,1	59,0	Pre 59,2
Celorico da Beira	60,2	60,2	Pre 57,9
Figueira de Castelo Rodrigo	59,9	60,3	Pre 59,4
Fornos de Algodres	60,4	60,5	Pre 59,6
Gouveia	56,8	56,7	Pre 55,7
Guarda	50,4	50,0	Pre 50,4
Manteigas	50,7	50,2	Pre 49,4
Mêda	60,8	61,8	Pre 59,8
Pinhel	60,8	61,0	Pre 59,0
Sabugal	63,8	62,9	Pre 61,3
Seia	47,9	47,7	Pre 49,6
Trancoso	58,7	59,0	Pre 57,9
Vila Nova de Foz Côa	60,1	59,2	Pre 55,7

Fonte: PORDATA. Consultado em 28/07/2022
Pre= Valor Preliminar.

7. População estrangeira

Quadro 41 - Proporção (%) da população residente de nacionalidade estrangeira

Território	População residente de nacionalidade estrangeira		
	2019	± 2020	2021
Continente	5,9	± Pre 6,6	Pre 6,9
Centro	3,5	± Pre 3,9	Pre 4,2
Almeida	1,6	± Pre 1,7	Pre 1,8
Celorico da Beira	1,5	± Pre 2,1	Pre 2,4
Figueira de Castelo Rodrigo	0,8	± Pre 0,9	Pre 0,8
Fornos de Algodres	1,1	± Pre 1,6	Pre 1,7
Gouveia	1,7	± Pre 1,8	Pre 1,8
Guarda	2,4	± Pre 2,5	Pre 2,4
Manteigas	0,7	± Pre 0,9	Pre 1,4
Mêda	1,0	± Pre 1,0	Pre 0,9
Pinhel	0,8	± Pre 1,0	Pre 1,0
Sabugal	1,0	± Pre 1,1	Pre 1,2
Seia	1,6	± Pre 2,0	Pre 2,2
Trancoso	0,9	± Pre 1,0	Pre 1,2
Vila Nova de Foz Côa	2,9	± Pre 2,9	Pre 2,9

Fonte: PORDATA. Consultado em 28/07/2022
± = Quebra de série; Pre= Valor Preliminar

Quadro 42 - Taxa de crescimento migratório (%) por local de residência

Território	Taxa de crescimento migratório				
	2012	2014	2016	2018	2020
Portugal	-0,36	-0,29	-0,08	0,11	0,4
Continente	-0,37	-0,28	-0,07	0,12	0,42
Centro	-0,27	-0,27	-0,03	-0,11	1,19
Almeida	-1,37	-0,79	-0,1	-0,13	1,55
Celorico da Beira	-0,4	-0,31	-0,24	-0,28	1,2
Figueira de Castelo Rodrigo	-0,13	-0,2	-0,1	-0,14	1,29
Fornos de Algodres	0,38	0,02	0,02	0,02	1,43
Gouveia	-0,3	-0,24	-0,24	-0,29	1,38
Guarda	-0,85	-0,58	-0,3	-0,4	0,74
Manteigas	-0,21	-0,28	-0,35	-0,42	0,7
Mêda	-0,55	-0,35	-0,1	-0,17	1,38
Pinhel	-0,4	-0,36	-0,35	-0,45	0,79
Sabugal	0,09	-0,03	-0,04	-0,04	1,89
Seia	-0,33	-0,31	-0,29	-0,38	0,95
Trancoso	-0,21	-0,18	-0,3	-0,36	1,31
Vila Nova de Foz Côa	-0,68	-0,49	-0,24	0,49	0,67

Fonte: INE 2022. Estimativas Anuais de População, 2020. Consultado em 28/07/2022

De acordo com o quadro 41, a proporção de população residente com nacionalidade estrangeira de 2019 até 2021 manteve-se estável, com pouca oscilação. No que se refere à taxa de crescimento migratório e de acordo com os dados mais recentes, em 2020 observamos uma alteração de tendência relativamente aos concelhos da ULS da Guarda, que de 2012 até 2018 apresentavam uma taxa negativa, ao contrário de 2020 onde se verificou uma taxa de crescimento migratório positiva em todos os concelhos.

8. Número de nados-vivos

Quadro 43 - Número de nados-vivos por concelho de residência

Território	Nados-vivos		
	2019	2020	2021
Continente	82 556	(R) 80 567	75 795
Centro	15 871	(R) 15 748	14 891
ULS Guarda	765	(R) 766	719
Almeida	23	(R) 18	12
Celorico da Beira	33	(R) 42	29
Figueira de Castelo Rodrigo	23	(R) 36	33
Fornos de Algodres	22	(R) 34	18
Gouveia	69	(R) 57	49
Guarda	271	(R) 284	268
Manteigas	23	(R) 19	19
Mêda	22	(R) 19	14
Pinhel	28	(R) 36	26
Sabugal	61	(R) 49	48
Seia	119	(R) 105	125
Trancoso	34	(R) 41	48
Vila Nova de Foz Côa	37	(R) 26	30

Fonte: PORDATA. Consultado em 28/07/2022
(R) = Dados retificados pela entidade responsável

9. Taxa bruta de natalidade

Quadro 44 - Taxa Bruta de Natalidade (%), por local de residência

Territórios	Taxa bruta de natalidade		
	2019	± 2020	2021
Continente	8,4	± Pre 8,2	Pre 7,7
Centro	7,2	± Pre 7,1	Pre 6,7
Almeida	3,9	± Pre 3,1	Pre 2,0
Celorico da Beira	4,7	± Pre 6,2	Pre 4,4
Figueira de Castelo Rodrigo	4,1	± Pre 6,7	Pre 6,4
Fornos de Algodres	4,8	± Pre 7,6	Pre 4,1
Gouveia	5,5	± Pre 4,6	Pre 4,0
Guarda	6,9	± Pre 7,2	Pre 6,7
Manteigas	7,6	± Pre 6,4	Pre 6,5
Mêda	4,8	± Pre 4,1	Pre 3,0
Pinhel	3,3	± Pre 4,3	Pre 3,2
Sabugal	5,7	± Pre 4,5	Pre 4,2
Seia	5,3	± Pre 4,8	Pre 5,7
Trancoso	3,8	± Pre 4,7	Pre 5,7
Vila Nova de Foz Côa	5,7	± Pre 4,0	Pre 4,7

Fonte: PORDATA. Consultado em 28/07/2022

± = Quebra de série; Pre= Valor Preliminar

Nota: Taxa bruta de natalidade (%) por Local de residência

Da análise do Quadro 44, no que respeita à Taxa Bruta de Natalidade (%), no Continente observou-se uma ligeira oscilação entre 2019 e 2020 e com diminuição observável em 2021, análise também aplicável à região Centro.

Verifica-se também que a Taxa Bruta de Natalidade no Continente e Região Centro é mais elevada do que em relação a cada um dos concelhos da ULS da Guarda, com exceção para o concelho da Guarda que apresenta uma taxa bruta de natalidade igual à da Região Centro (6,7).

10. Índice sintético de fecundidade

Em relação ao Índice Sintético de Fecundidade (número de filhos por mulher em idade fértil), com exceção dos concelhos de Figueira de Castelo Rodrigo (1,66), Trancoso (1,39) e Seia (1,37), todos os restantes municípios da ULS da Guarda apresentam valores inferiores ao verificado a nível nacional (1,35).

Quadro 45 - Índice sintético de fecundidade por local de residência

Território	Índice Sintético de Fecundidade		
	2019	± 2020	2021
Continente	1,43	± Pre 1,42	Pre 1,35
Centro	1,27	± Pre 1,31	Pre 1,29
Almeida	0,78	± Pre 0,72	Pre 0,68
Celorico da Beira	0,92	± Pre 1,31	Pre 1,09
Figueira de Castelo Rodrigo	0,81	± Pre 1,45	Pre 1,66
Fornos de Algodres	0,79	± Pre 1,53	Pre 1,00
Gouveia	1,15	± Pre 1,04	Pre 1,03
Guarda	1,32	± Pre 1,37	Pre 1,30
Manteigas	1,48	± Pre 1,48	Pre 1,60
Mêda	1,13	± Pre 1,05	Pre 0,79
Pinhel	0,65	± Pre 1,00	Pre 0,86
Sabugal	1,43	± Pre 1,20	Pre 1,22
Seia	1,07	± Pre 1,02	Pre 1,37
Trancoso	0,70	± Pre 1,01	Pre 1,39
Vila Nova de Foz Côa	1,09	± Pre 0,89	Pre 1,15

Fonte: PORDATA. Consultado em 28/07/2022

± = Quebra de série; Pre= Valor Preliminar

11. Esperança de vida à nascença

Tal como em todo o país, também na Região Centro e mais especificamente na área de abrangência da ULS Guarda, a esperança de vida à nascença aumentou desde o triénio 1996-1998, para ambos os sexos. A esperança de vida à nascença, na ULS da Guarda no triénio 2018-2020, foi de 81,0 anos e está de acordo com os indicadores de Portugal Continental e os da Região Centro.

Quadro 46 - Esperança de vida à nascença na ULS da Guarda, ARS Centro e Continente

Esperança de vida	Triénio 1996-1998			Triénio 2005-2007			Triénio 2018-2020		
	HM	H	M	HM	H	M	HM	H	M
Continente	75,8	72,2	79,4	79,0	75,6	82,2	81,7	78,6	84,6
ARS Centro	76,6	73,1	80,1	79,4	76,2	82,5	81,9	78,8	84,9
ULS Guarda	76,5	72,9	80,3	79,3	75,7	82,9	81,0	77,8	84,0

Fonte: Perfil Local de Saúde da ARS Centro. Consultado em: 13/02/2023

PARTE II - Como vivemos?

CAPÍTULO III - Situação Socioeconómica

1. Desemprego e atividade

No que respeita aos indicadores relacionados com o emprego, apenas os dados relativos à taxa de desemprego apurada nos Censos de 2021 se encontram disponíveis ao nível municipal.

Os quadros abaixo apresentam a população ativa e a população desempregada (em milhares), em Portugal e nas diferentes regiões.

Quadro 47 - População ativa (N.º em milhares) por Local de residência, Sexo, Grupo etário e Nível de escolaridade mais elevado completo, 2021

Nível de escolaridade mais elevado completo	Portugal	Norte	Centro	Área Metropolitana de Lisboa	Alentejo	Algarve	Região Autónoma dos Açores	Região Autónoma da Madeira
Total	5151,1	1829,5	1107,2	1403,3	341	222,4	118,9	128,8
Nenhum	20,7	7	x	x	x	x	1,9	1
Básico - 1º Ciclo	377,4	166,5	90,8	54,9	22,9	13,4	13,5	15,4
Básico - 2º Ciclo	497,3	215,1	109,2	83,6	31,8	19,3	20,9	17,4
Básico - 3º Ciclo	936,6	330,4	226,3	207,7	76,6	47,1	26,1	22,4
Secundário e pós-secundário	1577,3	543	328,6	441,7	119,8	75,3	31	37,9
Superior	1741,8	567,5	348,4	610,8	88,3	66,5	25,5	34,8

Fonte: INE 2022, consultado em: 17/03/2022

Quadro 48 - População empregada (N.º em milhares) por Local de residência

Território	2015 N.º (milhares)	2017 N.º (milhares)	2019 N.º (milhares)	2021 N.º (milhares)
Portugal	4349,5	4590,9	4776,2	4812,3
Norte	1502,7	1596,2	1665,3	1709,2
Centro	958,4	992,4	1030,9	1043,2
Área Metropolitana de Lisboa	1195,5	1266	1324,7	1308,2
Alentejo	295,6	309,5	314,9	318,6
Algarve	189,3	207,3	208	204,1
Região Autónoma dos Açores	104,4	109	112,4	110,4
Região Autónoma da Madeira	103,6	110,5	120	118,6

Fonte: INE, 2022. Consultado a 17/03/2022

Quadro 49 - População desempregada (N.º em milhares) por Local de residência

Território	2015	2017	2019	2021
Portugal	646,4	462,4	339,5	338,8
Norte	249,1	178,7	122,4	120,4
Centro	107	79,6	56,3	64
Área Metropolitana de Lisboa	181	132,9	101,8	95
Alentejo	46,5	29	23,6	22,4
Algarve	27,8	17,5	16	18,3
Região Autónoma dos Açores	15,6	11	9,7	8,5
Região Autónoma da Madeira	19,4	13,8	9,6	10,2

Fonte: INE, 2022. Consultado a 17/03/2022

O quadro 50 apresenta os valores de taxa de desemprego nos anos censitários 2001, 2011 e 2021, total e por sexo, nas diferentes regiões de Portugal Continental e nos concelhos que constituem a ULS da Guarda.

Verifica-se que a região Centro, onde a ULS da Guarda se insere, é a região que apresenta o valor mais baixo de taxa de desemprego em 2021 (6,8%), em linha com o já verificado em anos anteriores.

Também na maioria dos municípios da ULS da Guarda, a taxa de desemprego é inferior à registada em termos nacionais (8,1% em 2021) mas superior à registada na região Centro (6,0%).

Quadro 50 - Taxa de desemprego segundo os Censos: total e por sexo (%)

Território	Taxa de desemprego segundo os Censos: total e por sexo (%)								
	Total			Sexo Masculino			Sexo Feminino		
	± 2001	± 2011	2021	± 2001	± 2011	2021	± 2001	± 2011	2021
Continente	± 6,9	± 13,2	8,1	± 5,3	± 12,5	7,2	± 8,7	± 13,9	8,9
Centro	± 5,8	± 11,0	6,0	± 3,9	± 10,0	5,3	± 8,1	± 12,1	6,8
Norte	± 6,7	± 14,5	8,4	± 5,2	± 13,0	7,2	± 8,6	± 16,1	9,7
Área Metropolitana de Lisboa	± 7,6	± 12,9	8,8	± 6,6	± 13,5	8,5	± 8,6	± 12,4	9,1
Área Metropolitana do Porto	± 7,2	± 15,7	9,6	± 5,9	± 14,5	8,5	± 8,6	± 17,0	10,7
Alentejo	± 8,4	± 12,8	6,9	± 5,3	± 11,9	6,3	± 12,5	± 13,9	7,6
Algarve	± 6,2	± 15,7	11,8	± 4,8	± 16,0	10,8	± 8,1	± 15,5	12,8
Almeida	± 7,8	± 10,1	6,6	± 4,8	± 8,8	6,3	± 11,8	± 11,8	6,9
Celorico da Beira	± 6,1	± 11,1	7,6	± 4,3	± 11,0	6,5	± 8,6	± 11,2	8,6
Figueira de Castelo Rodrigo	± 5,8	± 13,4	8,3	± 2,9	± 11,5	7,4	± 10,9	± 16,1	9,3
Fornos de Algodres	± 7,6	± 14,1	6,6	± 3,2	± 11,4	4,7	± 14,1	± 17,5	8,8
Gouveia	± 7,8	± 14,6	6,8	± 5,9	± 13,4	6,7	± 10,3	± 15,9	7,0
Guarda	± 5,2	± 13,1	6,5	± 3,8	± 11,6	5,8	± 6,7	± 14,5	7,1
Manteigas	± 6,4	± 14,8	9,1	± 4,1	± 11,7	8,2	± 9,5	± 18,6	10,1
Mêda	± 5,1	± 9,5	5,7	± 2,3	± 7,2	4,7	± 9,5	± 12,4	6,7
Pinhel	± 3,3	± 12,8	5,5	± 2,2	± 7,3	3,7	± 4,9	± 19,8	7,5
Sabugal	± 5,5	± 9,5	5,8	± 4,8	± 8,9	5,6	± 6,5	± 10,2	6,0
Seia	± 8,0	± 13,2	6,1	± 5,9	± 11,8	6,5	± 10,6	± 14,7	5,7
Trancoso	± 5,3	± 8,6	5,4	± 3,6	± 7,7	4,1	± 7,7	± 9,7	6,8
Vila Nova de Foz Côa	± 5,7	± 8,6	6,6	± 2,9	± 6,2	5,3	± 10,4	± 12,0	8,2

Fonte: PORDATA. Consultado a 13/12/2022

Quadro 51 - Taxa de emprego (%) por Local de residência

Território	Taxa de emprego (%) por Local de residência				
	2017	2018	2019	2020	2021
Portugal	52,9	54,5	55	53,8	55,3
Norte	52,6	54,3	54,5	54,3	56
Centro	51,7	53,5	54,2	52	54,4
Área Metropolitana de Lisboa	54,4	55,8	56,3	54,7	55,6
Alentejo	50,7	52,1	52,7	52,1	53,6
Algarve	56,7	56,6	57,3	54,5	56,3
Região Autónoma dos Açores	54,1	54,9	56,1	55,5	54,7
Região Autónoma da Madeira	51,9	53,9	56	54,2	54,6

Fonte: INE, 2022. Consultado a 21/03/2022

Já no que respeita ao índice de renovação da população em idade ativa, verifica-se que a maioria dos municípios da ULS da Guarda apresenta valores inferiores ao verificado na região centro (75) e em Portugal (77,8).

Quadro 52 - Índice de renovação da população em idade ativa (N.º) por Local de residência

Território	Índice de renovação da população em idade ativa (N.º) por Local de residência				
	2016	2017	2018	2019	2020
Portugal	79,7	78,7	77,7	77,5	77,8
Centro	74,6	73,7	72,7	73,2	75
Almeida	53,9	54,1	54,7	56,2	60,4
Celorico da Beira	69,6	66,4	65,5	66,4	69,9
Figueira de Castelo Rodrigo	82,4	79,8	75,5	72,6	71,8
Fornos de Algodres	93,7	87,7	85	81,5	81,7
Gouveia	64,5	61,9	60,8	62,9	65,4
Guarda	65,1	63,7	61,9	61,5	62,7
Manteigas	54,8	53	52,3	55,6	56,4
Mêda	61,3	60,1	62,1	59,4	61,9
Pinhel	67,3	64,9	64,4	62,8	65,3
Sabugal	52,8	51,7	51,2	52,2	54
Seia	59,7	58,3	57,3	57,4	58,1
Trancoso	79,1	73,5	72,2	70,7	71,3
Vila Nova de Foz Côa	68	68,8	69,7	72,8	72,3

Fonte: INE, 2022. Consultado em 21/03/2022.

2. Condições de vida

O quadro 53 permite verificar uma grande variabilidade intermunicipal no que respeita ao número de beneficiários do Rendimento Mínimo Garantido e Rendimento Social de Inserção, em percentagem da população residente, com o valor mais baixo verificado em Trancoso (1,5%) e o valor mais alto verificado em Figueira de Castelo Rodrigo (6,0%).

Quadro 53 - Beneficiários do Rendimento Mínimo Garantido e Rendimento Social de Inserção em % da população residente, por Local de residência

Território	Beneficiários do Rendimento Mínimo Garantido e Rendimento Social de Inserção em % da pop. residente				
	2016	2017	2018	2019	2020
Portugal	3,2	3,2	3,0	⊥ Pre 2,9	Pre 2,9
Continente	3,1	3,0	2,8	⊥ Pre 2,7	Pre 2,8
Centro	2,2	2,2	2,0	⊥ Pre 2,0	Pre 2,0
Beiras e Serra da Estrela	3,4	3,3	3,1	⊥ Pre 2,9	Pre 2,9
Almeida	2,5	2,0	2,2	⊥ Pre 2,5	Pre 2,6
Celorico da Beira	3,5	2,8	2,7	⊥ Pre 3,1	Pre 2,9
Figueira de Castelo Rodrigo	6,0	6,8	5,7	⊥ Pre 6,0	Pre 6,0
Fornos de Algodres	2,1	1,6	2,1	⊥ Pre 2,0	Pre 2,3
Gouveia	4,0	4,0	3,8	⊥ Pre 3,3	Pre 3,3
Guarda	3,7	3,5	3,1	⊥ Pre 3,0	Pre 2,9
Manteigas	2,6	2,6	1,7	⊥ Pre 1,8	Pre 2,2
Mêda	1,8	1,7	1,5	⊥ Pre 1,4	Pre 2,0
Pinhel	2,0	2,0	1,9	⊥ Pre 1,8	Pre 2,0
Sabugal	3,2	3,1	3,2	⊥ Pre 2,9	Pre 2,4
Seia	3,8	3,5	3,2	⊥ Pre 3,2	Pre 3,1
Trancoso	2,0	1,8	1,5	⊥ Pre 1,6	Pre 1,5
Vila Nova de Foz Côa	1,8	1,7	1,6	⊥ Pre 1,8	Pre 1,8

Fonte: PORDATA. Consultado em 13/12/2022. Pre = Valor preliminar

Quadro 54 - Pensionistas da segurança social (N.º) por Local de residência

Território	Pensionistas da segurança social (N.º) por Local de residência				
	2016	2017	2018	2019	2020
Portugal	3032304	3026397	2997488	2994757	3007747
Centro	738582	734545	724496	722074	722936
ULS Guarda	55754	55021	53595	52648	52394
Almeida	2584	2544	2478	2454	2444
Celorico da Beira	2527	2506	2455	2415	2383
Figueira de Castelo Rodrigo	2218	2176	2090	2080	2058
Fornos de Algodres	1827	1816	1783	1696	1679
Gouveia	6068	5973	5822	5717	5676
Guarda	12108	11966	11716	11581	11541
Manteigas	1564	1555	1539	1513	1516
Mêda	2088	2041	1967	1916	1887
Pinhel	4003	3924	3799	3698	3687
Sabugal	4834	4772	4539	4432	4364
Seia	10207	10132	9955	9831	9873
Trancoso	3383	3335	3238	3174	3167
Vila Nova de Foz Côa	2343	2281	2214	2141	2119

Fonte: INE, 2022. Data da consulta: 21/03/2022

3. Criminalidade

Quadro 55 - Taxa de criminalidade (%) por Localização geográfica (NUTS - 2013) e Categoria de crime

Território	Total			Crimes contra a integridade física			Furto/roubo por esticção e na via pública			Furto de veículo e em veículo motorizado			Condução de veículo com taxa de álcool igual ou superior a 1,2g/l			Condução sem habilitação legal			Crimes contra o património		
	2021	2020	2019	2021	2020	2019	2021	2020	2019	2021	2020	2019	2021	2020	2019	2021	2020	2019	2021	2020	2019
	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%	%
Portugal	29,1	29	32,6	4,7	4,7	5,5	0,6	0,7	0,9	2,9	2,9	3	1,5	1,3	1,6	1,4	1,3	0,9	14,6	14,8	16,7
Continente	28,1	28,3	32,1	4,6	4,6	5,4	0,6	0,7	0,9	2,9	2,9	3,1	1,5	1,3	1,6	1,4	1,2	0,9	14,1	14,5	16,6
Centro	23,7	23,9	26,3	4,2	4,2	4,9	0,2	0,3	0,3	1,8	1,6	1,5	1,6	1,5	1,9	0,9	0,9	0,8	11,7	11,7	12,4
Beiras e Serra da Estrela	26,2	26,1	29,5	5,4	5,1	5,8	0,1	0,2	0,2	1	0,7	1	1,9	1,9	1,9	0,5	0,6	0,5	10,4	10,5	11,9
Almeida	25,7	34,9	36,9	3,3	3,6	4,1	0	0		1,9	1,4	1,4		3,3	2,7	1,4	0,7	0,5	8,9	11,9	13,2
Celorico da Beira	27,1	25,8	28,4	7,8	4,5	4,2		0		1,4	1,7	2	1,7	2,2	3,2	0,9		0,6	10	11,2	10,4
Figueira de Castelo Rodrigo	30,9	25,8	25,6	6,4	5,9	5,4	0	0		1			1,2		1,1	1		0,5	10,7	8,8	8,4
Fornos de Algodres	15,7	19,2	13	3	2,9	2,2	0			0	0,9		3	3,1	1,8	1,8	1,3		5,2	7,7	6,2
Gouveia	24,9	25,6	27,4	5,2	4,8	4,8		0		0,7		0,6	2,5	3,3	1,7	0,7	0,4	0,5	7,4	7,6	8
Guarda	19,6	19,9	24,8	3,7	3,3	4,6	0,1	0,3	0,3	1,1	0,7	0,9	1,9	2,2	2,8	0,4	0,4	0,5	8,3	8,2	9,2
Manteigas	18,3	15,7	13	4,8	5,4	1,3	0	0		0	1				1	0	0		5,5	5,7	7,6
Mêda	20,5	25,4	24,6	4,5	6,3	6,3	0	0					1,3	3,7	2,2		0		9,9	9,8	9,2
Pinhel	27,1	29,9	36,1	3,9	4,7	7,8						1,2	3,2	1,7	2,1	0,5	0,8	0,9	7,8	7,7	12,9
Sabugal	19,7	19,1	23	3,4	3,4	3,3	0	0		0,3	0,4	0,9	2	1,4	2,1	0,6	0,9	0,7	7,8	8,5	10,4
Seia	31,1	27,3	31,6	7	6,2	6,7			0,2	1,2	0,5	1,3	2,3	2,3	3	0,6	0,9	0,5	10,2	9,7	11,4
Trancoso	17,8	19,1	22,4	3,7	3,9	5,4	0	0			0,8	0,5	1,7	1,5	2,1		0,6	1,5	5	6,5	8,1
Vila Nova de Foz Côa	33,8	33,9	33,1	7,1	7,9	9,4	0	0				0,6	4	5	2,3	0,8	1,9	1,8	9,1	10	8,8

Fonte: INE. Consultado a 13/12/2022

Em termos de criminalidade, verifica-se uma tendência de redução da taxa de criminalidade total entre 2020 e 2021 na maioria dos concelhos da ULS da Guarda. Aquele que registou, em 2021, maior taxa de criminalidade total foi Vila Nova de Foz Côa (33,8%) e a menor taxa foi registada em Fornos de Algodres (15,7%). Na análise específica por tipo de crime, destaca-se a condução de veículo com taxa de álcool igual ou superior a 1,2g/l, que em nove dos concelhos da ULS Guarda apresentou, em 2021, taxas de criminalidade superiores ao verificado a nível nacional (1,5%) e regional (1,6%).

4. Escolaridade e qualificação profissional

Em relação ao nível de escolaridade os dados mais recentes são de 2021 e encontram-se elencados nos quadros seguintes.

Quadro 56 - População residente com 15 e mais anos: total e por nível de escolaridade completo mais elevado, censos de 2021

Território	Sem nível de escolaridade		Básico 1º ciclo		Básico 2º ciclo		Básico 3º ciclo		Secundário		Médio		Superior	
	2011	2021	2011	2021	2011	2021	2011	2021	2011	2021	2011	2021	2011	2021
Continente	10,3	5,8	27,1	22,2	12,6	9,4	19,1	17,8	15,8	23,6	1,0	1,1	14,0	20,0
Centro	12,6	6,7	29,4	25,5	12,1	9,4	18,4	17,6	14,5	22,3	0,9	1,1	12,1	17,4
Almeida	17,3	10,8	39,0	36,8	9,1	8,7	15,1	15,9	11,9	16,7	0,6	0,6	7,0	10,6
Celorico da Beira	19,4	10,3	36,7	37,5	8,9	7,8	16,7	16,0	10,7	17,6	0,8	0,9	6,9	9,8
Figueira de Castelo Rodrigo	20,6	10,2	36,0	37,9	11,7	10,0	14,3	15,9	9,4	15,3	0,6	0,6	7,4	10,0
Fornos de Algodres	19,5	12,3	40,2	37,9	9,3	9,3	14,2	13,6	9,5	17,2	0,7	0,4	6,6	9,2
Gouveia	16,9	9,1	38,4	37,0	10,3	9,6	14,8	14,3	10,2	17,0	0,6	0,8	8,8	12,1
Guarda	10,5	5,8	25,7	22,0	9,1	6,3	20,9	18,6	15,8	23,5	1,0	1,1	17,0	22,8
Manteigas	14,1	8,1	41,7	39,2	10,1	9,2	14,1	13,7	11,9	17,3	0,8	0,9	7,3	11,7
Mêda	21,7	13,6	39,2	37,7	10,1	9,7	12,4	13,1	9,1	14,7	0,7	0,6	6,7	10,6
Pinhel	19,0	11,2	37,6	37,6	9,6	8,1	15,7	15,8	10,9	16,3	0,6	0,6	6,6	10,4
Sabugal	24,1	13,4	38,3	38,3	7,8	7,3	13,9	14,4	9,5	16,2	0,7	0,6	5,8	9,8
Seia	14,1	8,4	37,0	34,9	10,6	9,2	16,1	15,8	12,6	18,7	0,8	0,7	8,8	12,2
Trancoso	18,5	11,0	36,7	36,1	8,6	7,4	16,3	15,2	11,4	17,4	0,7	0,8	7,9	12,1
Vila Nova de Foz Côa	18,5	10,4	38,3	38,3	10,4	9,0	12,9	13,4	11,5	17,3	0,7	0,6	7,7	10,9

Fonte: INE, 2022. Consultado em 31/05/23

Entre 2011 e 2021 verifica-se uma evolução positiva na proporção de população residente, com mais de 15 anos, com ensino superior, em todos os municípios da ULS da Guarda. No entanto, com exceção do concelho da Guarda (22,8%), em todos esta proporção foi, em 2021, inferior à verificada em termos regionais (17,4%) e nacionais (20,0%).

Todos os municípios da ULS da Guarda apresentaram, em 2021, taxa de analfabetismo superior ao verificado em termos nacionais (3,0%) e regionais (3,7%), sendo o valor mais baixo verificado na Guarda (3,7%) e o valor mais elevado verificado no Sabugal (8,9%).

Quadro 57 - Taxa de analfabetismo (%) por Local de residência, censos de 2021

Território	Mulheres	Homens	Total
Continente	4,0	2,0	3,0
Centro	4,8	2,3	3,7
Almeida	9,1	4,4	6,9
Celorico da Beira	8,1	5,2	6,7
Figueira de Castelo Rodrigo	7,7	5,7	6,8
Fornos de Algodres	8,2	5,4	6,9
Gouveia	7,1	3,6	5,5
Guarda	4,8	2,5	3,7
Manteigas	7,6	2,9	5,4
Mêda	10,2	5,6	8,1
Pinhel	9,1	5,9	7,6
Sabugal	11,3	6,2	8,9
Seia	6,0	3,3	4,7
Trancoso	9,1	5,1	7,2
Vila Nova de Foz Côa	8,2	4,2	6,3

Fonte: PORDATA, Consultado em 16/12/2022

O quadro 57 e a figura 37 permitem, ainda, verificar que a taxa de analfabetismo é maior no sexo feminino que no sexo masculino, em Portugal continental, na região Centro e em qualquer município da ULS da Guarda.

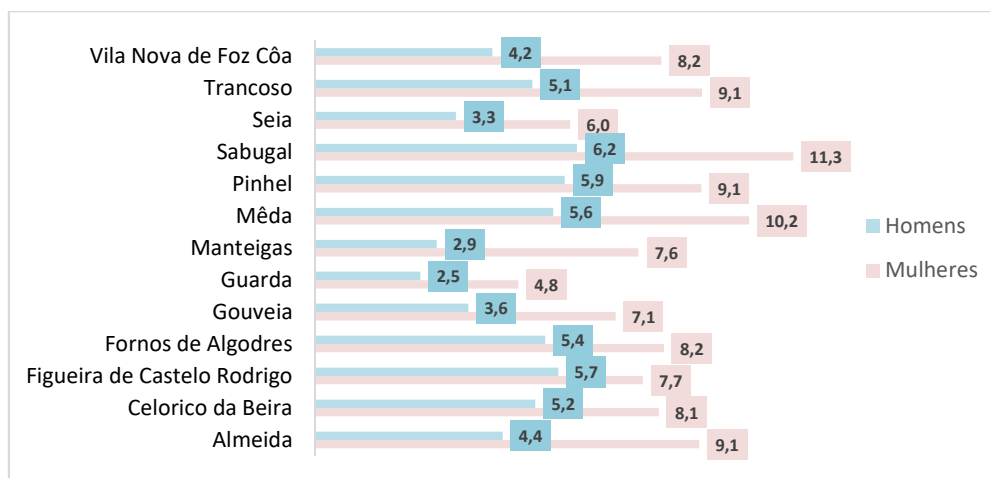


Figura 37 - Taxa de analfabetismo (%) por Local de residência, censos de 2021

Fonte: INE 2022, Recenseamento da População e Habitação 2021, Consultado em 16/12/2022

5. Poder de compra

Em termos de ganho médio mensal de trabalhadores por conta de outrem, com exceção do município da Guarda (1100,5€), todos os restantes municípios apresentavam, em 2019, valores inferiores relativamente à região Centro (1070,7€). Já comparativamente ao ganho médio no continente (1209,9€), todos os municípios apresentavam valores inferiores (Quadro 58). O mesmo acontece com o poder de compra *per capita* (Quadro 59).

Quadro 58 - Ganho médio mensal (€) dos trabalhadores por conta de outrem

Territórios	2015	2016	2017	2018	2019
Continente	1 096,7	1 107,9	1 133,3	1 170,3	1 209,9
Centro	950,5	966,3	995,2	1 032,8	1 070,7
Almeida	758,4	781,0	798,0	831,0	835,4
Celorico da Beira	735,0	747,7	809,4	940,7	979,2
Figueira de Castelo Rodrigo	740,4	755,6	792,1	805,9	855,2
Fornos de Algodres	730,5	736,1	755,5	790,2	807,9
Gouveia	794,1	805,7	829,1	864,0	894,6
Guarda	940,4	960,8	1 000,1	1 054,8	1 100,5
Manteigas	734,6	737,9	768,8	809,3	852,8
Mêda	794,5	803,5	842,1	850,8	888,7
Pinhel	748,0	766,2	790,9	809,5	855,3
Sabugal	782,5	790,7	827,1	846,3	883,7
Seia	797,3	833,2	864,3	888,4	915,1
Trancoso	822,1	841,8	909,0	904,2	946,2
Vila Nova de Foz Côa	848,3	854,9	897,6	927,6	947,3

Fonte: INE, 2022. Consultado a 08/08/2022

Quadro 59 - Poder de compra *per capita*

Território	Poder de compra				
	2011	2013	2015	2017	2019
Continente	100,8	100,8	100,7	100,7	100,6
Centro	87,5	89,2	88,8	88,3	88,7
Almeida	74,8	76,3	75,4	74,2	75,0
Celorico da Beira	64,3	68,3	67,1	65,0	66,9
Figueira de Castelo Rodrigo	61,9	67,0	66,4	66,8	67,5
Fornos de Algodres	57,3	61,2	59,6	58,8	59,9
Gouveia	67,6	70,1	67,6	65,9	67,0
Guarda	96,9	97,9	96,3	96,2	97,1
Manteigas	61,5	65,9	63,9	63,9	67,1
Mêda	57,9	64,3	62,1	62,1	63,0
Pinhel	59,4	65,6	62,4	62,8	64,0
Sabugal	59,8	65,5	63,7	63,4	64,4
Seia	73,6	78,1	77,3	76,2	76,6
Trancoso	64,2	68,1	67,0	66,7	68,0
Vila Nova de Foz Côa	63,6	69,4	69,1	68,0	68,3

Fonte: INE, 2022. Consultado a 08/08/2022

CAPÍTULO IV - Determinantes de Saúde Ambientais

1. Águas de consumo humano

Quadro 60 - Zonas de abastecimento e fontanários exclusivos

Território	Zonas de abastecimento e fontanários exclusivos		
	2019	2020	2021
Almeida	1	1	1
Celorico da Beira	14	14	14
Figueira de Castelo Rodrigo	3	3	3
Fornos de Algodres	4	4	4
Gouveia	13	13	13
Guarda	31	28	27
Manteigas	7	7	7
Mêda	5	5	5
Pinhel	4	4	3
Sabugal	10	9	9
Seia	42	40	39
Trancoso	14	14	12
Vila Nova de Foz Côa	3	3	3
ULS Guarda	151	145	140

Fonte: Relatório de Atividades ULS Guarda (2019-2021). Consultado em 08/08/2022

Quadro 61 - Alojamentos servidos por sistemas públicos de abastecimento de água (%) em 2019

Territórios	População servida por sistemas públicos de abastecimento de água (%)
Almeida	100
Celorico da Beira	100
Figueira de Castelo Rodrigo	100
Fornos de Algodres	100
Gouveia	89
Guarda	92
Manteigas	94
Mêda	98
Pinhel	99
Sabugal	94
Seia	99
Trancoso	86
Vila Nova de Foz Côa	100
ULS Guarda	96,2

Fonte: PORDATA. Consultado em 16/03/2022

2. Águas de utilização recreativa

I. Águas balneares

Quadro 62 - Zonas balneares identificadas pertencentes à área de abrangência da ULS Guarda (2021)

Território	Água Balnear
Almeida	-
Celorico da Beira	-
Figueira de Castelo Rodrigo	-
Fornos de Algodres	Ponte de Juncais
Gouveia	Vale do Rossim
Guarda	Valhelhas
	Aldeia Viçosa
	Albufeira do Caldeirão
	Vindemonte- Quinta da Taberna
	Vale do Mondego
Manteigas	Relva da Reboleira
Mêda	-
Pinhel	-
Sabugal	Devesa
	Ínsua - Vale das Éguas
	Lameira - Quadrazais
	Albufeira de Alfaiates
	Badamalos
Seia	Sandomil
	Vila Cova à Coelheira
	Lapa dos Dinheiros
	Loriga
	Dr. Pedro - Srª do Desterro
	Poço do Lagar
Trancoso	Sabugeiro
	-
	-
Vila Nova de Foz Côa	-

Fonte: Relatório de Atividades ULS Guarda (2019-2021). Consultado em 09/08/2022

II. Piscinas

Quadro 63 - Complexos de piscina na área de abrangência da ULS da Guarda (2021)

Território	Funcionamento			
	Anual		Sazonal	
	Piscinas	Tanques	Piscinas	Tanques
Almeida	2	4	4	5
Celorico da Beira	0	0	4	7
Figueira de Castelo Rodrigo	0	0	0	0
Fornos de Algodres	3	3	1	2
Gouveia	3	3	4	4
Guarda	3	4	2	2
Manteigas	1	3	1	2
Mêda	1	1	1	2
Pinhel	1	1	2	4
Sabugal	1	2	3	4
Seia	0	0	7	8
Trancoso	2	2	2	3
Vila Nova de Foz Côa	1	1	2	4
ULS Guarda	18	24	33	47

Fonte: Relatório de Atividades ULS Guarda (2019-2021). Consultado em 09/08/2022

3. Resíduos urbanos

Quadro 64 - Resíduos urbanos: total e por tipo de operação de destino em 2020

Territórios	Aterro	Tipo de operação de destino (tonelada)		
		Valorização orgânica	Reciclagem	Total
Almeida	1959	975	220	3154
Celorico da Beira	1760	854	248	2862
Figueira de Castelo Rodrigo	1603	677	217	1957
Fornos de Algodres	1196	563	241	2000
Gouveia	4359	347	488	5194
Guarda	9715	4467	1644	15826
Manteigas	743	376	189	1308
Mêda	1285	616	227	2128
Pinhel	2176	967	294	3437
Sabugal	3039	1381	468	4888
Seia	7221	601	1140	8962
Trancoso	2132	957	290	3379
Vila Nova de Foz Côa	1324	1542	425	3291
ULS Guarda	35012	14323	6091	58386

Fonte: PORDATA. Consultado em 16/03/2022

4. Controlo de Vetores

As doenças transmitidas por vetores podem representar uma emergência em saúde pública e emergiram ou reemergiram em várias regiões do espaço europeu, sendo motivo de preocupação crescente. Portugal, em 2007, aprovou o Programa Nacional - REVIVE (Rede de Vigilância de Vetores) que contemplava a vigilância de Culicídeos (mosquitos) com o intuito de monitorizar o desenvolvimento, o comportamento e a sobrevivência dos vetores e hospedeiros e consequentemente a dinâmica de transmissão da doença. O mesmo Protocolo foi revisto em 2010 e alargou a vigilância de vetores aos Ixodídeos (carraças). O programa REVIVE foi implementado em 2019, 2020 e 2021, em todos os concelhos da área de intervenção da ULS da Guarda (quadro 65).

Quadro 65 - Colocação de armadilhas para colheita de mosquitos adultos na ULS Guarda (2019-2021)

Território	2019		2020		2021	
	Capturas previstas	Capturas efetivas	Capturas previstas	Capturas efetivas	Capturas previstas	Capturas efetivas
Almeida	6	6	6	6	6	5
Celorico da Beira	6	1	6	6	9	3
Figueira de Castelo Rodrigo	9	8	6	6	6	5
Fornos de Algodres	9	5	6	4	9	5
Gouveia	9	2	9	9	9	7
Guarda	9	9	9	9	12	12
Manteigas	9	3	6	6	9	9
Mêda	6	6	6	6	6	5
Pinhel	9	6	6	6	9	9
Sabugal	9	9	9	9	9	9
Seia	9	9	9	9	9	7
Trancoso	9	3	6	6	9	5
Vila Nova de Foz Côa	9	9	6	6	6	4
ULS Guarda	108	76	90	88	108	85

Fonte: Relatório de Atividades ULS Guarda (2019-2021). Consultado em 09/08/2022

PARTE III - Que escolhas fazemos?

CAPÍTULO V - Determinantes em Saúde - Estilos de Vida

1. Nascimentos em mulheres com idade inferior a 20 anos e igual ou superior a 35 anos

Quadro 66 - Proporção (%) de nascimentos em mulheres com idade inferior a 20 anos

Territórios	Proporção (%) de nascimentos em mulheres com idade inferior a 20 anos				
	2017	2018	2019	2020	2021
Continente	2,4%	2,3%	2,3%	2,0%	1,8%
Centro	2,1%	2,1%	2,3%	2,0%	1,6%
Almeida	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Celorico da Beira	0,0%	6,7%	6,1%	9,5%	0,0%
Figueira de Castelo Rodrigo	12,8%	3,8%	8,7%	5,6%	6,1%
Fornos de Algodres	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Gouveia	6,9%	3,0%	4,3%	3,5%	0,0%
Guarda	1,9%	2,6%	3,0%	2,5%	1,9%
Manteigas	0,0%	0,0%	0,0%	5,3%	0,0%
Mêda	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%	7,1%
Pinhel	4,7%	0,0%	0,0%	0,0%	0,0%
Sabugal	0,0%	1,9%	6,6%	10,2%	4,2%
Seia	1,4%	0,0%	0,8%	1,9%	2,4%
Trancoso	0,0%	1,8%	0,0%	2,4%	2,1%
Vila Nova de Foz Côa	6,1%	5,6%	0,0%	3,8%	0,0%

Fonte: INE, 2022. Consultado a 09/08/2022

Quadro 67 - Proporção (%) de nascimentos em mulheres com idade superior ou igual a 35 anos

Territórios	Proporção (%) de nascimentos em mulheres com idade igual ou superior a 35 anos				
	2017	2018	2019	2020	2021
Continente	32,2%	33,0%	33,4%	33,8%	33,9%
Centro	33,6%	34,1%	34,2%	35,3%	34,8%
Almeida	26,3%	26,3%	34,8%	38,9%	16,7%
Celorico da Beira	27,3%	31,1%	39,4%	38,1%	20,7%
Figueira de Castelo Rodrigo	15,4%	23,1%	21,7%	33,3%	12,1%
Fornos de Algodres	36,7%	8,7%	27,3%	14,7%	22,2%
Gouveia	24,1%	37,9%	27,5%	43,9%	36,7%
Guarda	30,5%	30,2%	33,6%	35,6%	33,6%
Manteigas	33,3%	23,1%	39,1%	42,1%	42,1%
Mêda	34,4%	42,9%	36,4%	26,3%	21,4%
Pinhel	34,9%	27,5%	32,1%	25,0%	23,1%
Sabugal	26,3%	22,2%	24,6%	24,5%	29,2%
Seia	31,9%	39,7%	28,6%	36,2%	27,2%
Trancoso	40,6%	26,8%	29,4%	31,7%	39,6%
Vila Nova de Foz Côa	36,4%	19,4%	35,1%	19,2%	53,8%

Fonte: INE, 2022. Consultado a 09/08/2022

Apesar da variabilidade intermunicipal, os dados relativos a proporção de nascimentos em mulheres com idade inferior ou igual a 20 anos ou superior ou igual a 35 anos evidenciam elevada proporção de nascimentos em mulheres com idade inferior ou igual a 20 anos na Mêda (7,1%), Figueira de Castelo Rodrigo (6,1%) e Sabugal (4,2%) e elevada proporção de nascimentos em mulheres com idade superior ou igual a 35 anos em Vila Nova de Foz Côa (53,8%), Manteigas (42,1%) e Trancoso (39,6%).

2. Proporção de inscritos por diagnósticos ativos de abuso de tabaco, excesso de peso, abuso crónico do álcool e abuso de drogas

Quadro 68 - Proporção de inscritos (%) por diagnóstico ativo (2021)

Diagnóstico ativo (ICPC-2)	Continente			ARS Centro			ULS Guarda		
	HM	H	M	HM	H	M	HM	H	M
Excesso de peso (T83)	20,4	20,2	20,6	19,2	19,0	19,4	12,3	11,5	13,0
Abuso do tabaco (P17)	12,0	15,3	9,1	10,0	13,1	7,2	6,8	8,9	4,8
Abuso crónico do álcool (P15)	1,6	3,0	0,3	1,6	3,1	0,3	1,3	2,6	0,2
Abuso de drogas (P19)	0,6	0,9	0,3	0,4	0,7	0,2	0,3	0,4	0,2

Fonte: Perfil Local de Saúde - ULS Guarda (SIARS), 2021. Consultado a 13/02/2023

Quanto a indicadores de estilos de vida relacionados com adições e excesso de peso, na ULS da Guarda verificavam-se, em 2021, proporções de diagnósticos ativos registados em Cuidados de Saúde Primários (CSP) inferiores às verificadas no Continente ou na região Centro (quadro 68).

PARTE IV - Que Saúde temos?

CAPÍTULO VI - Estado de Saúde

1. Natalidade

Os indicadores de natalidade, nomeadamente proporção de nascimentos pré-termo e proporção de crianças com baixo peso à nascença, apresentaram, em 2021, grande variabilidade entre municípios. Os valores mais baixos verificaram-se em Figueira de Castelo Rodrigo e Fornos de Algodres, com 0,0% para ambos os indicadores, enquanto os valores mais elevados se verificaram em Almeida, com 16,67% e 25,00%, respetivamente.

Quadro 69 - Proporção (%) de nascimentos pré-termo

Territórios	Proporção de nascimentos pré-termo				
	2017	2018	2019	2020	2021
Continente	8,17%	8,02%	7,96%	6,82%	7,47%
Centro	8,09%	8,13%	8,34%	7,05%	7,08%
Almeida	5,26%	0,00%	0,00%	0,00%	16,67%
Celorico da Beira	9,09%	13,33%	9,09%	19,05%	6,90%
Figueira de Castelo Rodrigo	2,56%	7,69%	4,35%	11,11%	0,00%
Fornos de Algodres	13,33%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
Gouveia	1,72%	10,61%	5,80%	1,75%	6,12%
Guarda	8,40%	7,17%	8,86%	6,34%	6,72%
Manteigas	0,00%	0,00%	8,70%	10,53%	15,79%
Mêda	6,25%	9,52%	4,55%	0,00%	7,14%
Pinhel	4,65%	5,88%	14,29%	8,33%	7,69%
Sabugal	7,02%	9,26%	8,20%	18,37%	10,42%
Seia	10,64%	4,96%	5,88%	9,52%	9,60%
Trancoso	3,13%	8,93%	2,94%	4,88%	6,25%
Vila Nova de Foz Côa	6,06%	11,11%	10,81%	7,69%	6,67%

Fonte: INE, 2022. Consultado em 11/08/2022

Quadro 70 - Proporção (%) de crianças com baixo peso à nascença

Território	Proporção de crianças com baixo peso à nascença				
	2017	2018	2019	2020	2021
Continente	8,91%	9,00%	8,87%	7,89%	8,34%
Centro	8,85%	8,86%	8,73%	7,96%	7,87%
ULS Guarda	6,31%	6,50%	6,14%	7,57%	9,60%
Almeida	0,00%	10,53%	4,35%	11,11%	25,00%
Celorico da Beira	4,55%	4,44%	9,09%	11,90%	6,90%
Figueira de Castelo Rodrigo	5,13%	7,69%	0,00%	8,33%	0,00%
Fornos de Algodres	10,00%	0,00%	0,00%	0,00%	0,00%
Gouveia	5,17%	4,55%	4,35%	3,51%	8,16%
Guarda	9,16%	7,17%	8,12%	7,04%	10,45%
Manteigas	0,00%	0,00%	13,04%	21,05%	21,05%
Mêda	3,13%	9,52%	0,00%	10,53%	0,00%
Pinhel	4,65%	11,76%	7,14%	13,89%	11,54%
Sabugal	3,51%	11,11%	4,92%	6,12%	10,42%
Seia	6,38%	2,84%	5,04%	6,67%	12,80%
Trancoso	3,13%	10,71%	2,94%	0,00%	4,17%
Vila Nova de Foz Côa	3,03%	2,78%	8,11%	19,23%	6,67%

Fonte: INE, 2022. Consultado em 11/08/2022

2. Mortalidade

A taxa bruta de mortalidade verificada nos municípios da ULS da Guarda é superior, em todos eles, à verificada no continente (12,1% em 2021) e apenas o concelho da Guarda (13,8%) apresenta uma taxa bruta de mortalidade inferior à verificada na região Centro (14,1%).

Quadro 71 - Taxa bruta de mortalidade (%)

Territórios	Taxa bruta de mortalidade				
	2017	2018	2019	2020	2021
Continente	10,7	11,0	10,9	12,0	12,1
Centro	12,5	12,8	12,7	13,6	14,1
Almeida	24,9	24,5	26,9	25,8	27,8
Celorico da Beira	14,9	15,8	16,3	17,6	19,6
Figueira de Castelo Rodrigo	25,2	17,4	21,9	19,5	26,3
Fornos de Algodres	23,5	23,7	19,6	19,6	26,0
Gouveia	18,3	20,2	18,4	20,7	18,8
Guarda	12,4	12,5	12,6	13,7	13,8
Manteigas	13,5	18,6	19,2	20,5	22,6
Mêda	16,5	18,3	17,4	20,3	19,3
Pinhel	13,9	15,2	16,6	22,0	21,9
Sabugal	26,6	28,0	29,4	28,1	23,7
Seia	15,2	17,1	16,4	17,4	18,5
Trancoso	15,1	16,7	15,9	15,5	17,9
Vila Nova de Foz Côa	19,6	18,9	21,5	23,2	20,6

Fonte: INE, 2022. Consultado em 11/08/2022

Já que nos diz respeito à taxa de mortalidade infantil (óbito no primeiro ano de vida) e à taxa de mortalidade neonatal (óbito entre o nascimento e até aos 28 dias de vida), ela foi de zero em todos os municípios da ULS da Guarda, quer em 2020 quer em 2021 (quadros 72 e 73). Em Seia, em 2021, verificou-se uma taxa de mortalidade perinatal (óbito entre as 22 semanas completas de gestação e os 7 dias completos de vida) de 8,0%, superior à média nacional (3,4%) e regional (3,6%) (quadro 74).

Quadro 72 - Taxa de mortalidade infantil (%)

Território	Taxa de mortalidade infantil				
	2017	2018	2019	2020	2021
Continente	2,6	3,3	2,9	2,4	2,4
Centro	2,8	2,4	2,3	2,5	2,3
Almeida	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Celorico da Beira	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Figueira de Castelo Rodrigo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fornos de Algodres	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Gouveia	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Guarda	3,8	7,5	3,7	0,0	0,0
Manteigas	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Mêda	0,0	0,0	45,5	0,0	0,0
Pinhel	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sabugal	0,0	18,5	0,0	0,0	0,0
Seia	0,0	0,0	0,0	9,5	0,0
Trancoso	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vila Nova de Foz Côa	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Fonte: INE, 2022. Consultado em 11/08/2022

Quadro 73 - Taxa de mortalidade neonatal (%)

Território	Taxa de mortalidade neonatal (%)				
	2017	2018	2019	2020	2021
Continente	1,8	2,2	1,9	1,6	1,7
Centro	2,0	1,6	1,7	1,9	1,6
Almeida	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Celorico da Beira	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Figueira de Castelo Rodrigo	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Fornos de Algodres	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Gouveia	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Guarda	3,8	0,0	3,7	0,0	0,0
Manteigas	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Mêda	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pinhel	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sabugal	0,0	18,5	0,0	0,0	0,0
Seia	0,0	0,0	0,0	9,5	0,0
Trancoso	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Vila Nova de Foz Côa	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0

Fonte: INE, 2022. Consultado em 11/08/2022

Quadro 74 - Taxa de mortalidade perinatal (%)

Territórios	Taxa de mortalidade perinatal (%)				
	2017	2018	2019	2020	2021
Continente	3,2	4,2	3,7	3,4	3,4
Centro	3,6	3,4	4,0	3,5	3,6
Almeida	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Celorico da Beira	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Figueira de Castelo Rodrigo	25,6	0,0	0,0	0,0	0,0
Fornos de Algodres	0,0	43,5	0,0	0,0	0,0
Gouveia	17,2	0,0	0,0	0,0	0,0
Guarda	15,3	3,8	0,0	3,5	0,0
Manteigas	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Mêda	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Pinhel	0,0	0,0	0,0	0,0	0,0
Sabugal	0,0	18,5	0,0	0,0	0,0
Seia	7,1	0,0	0,0	0,0	8,0
Trancoso	31,3	0,0	0,0	0,0	0,0
Vila Nova de Foz Côa	0,0	0,0	0,0	0,0	33,3

Fonte: INE, 2022. Consultado em 11/08/2022

O quadro 75 apresenta a taxa de mortalidade padronizada, por causa de morte, encontrando-se disponíveis os dados apenas até 2014.

Quadro 75 - Taxa de mortalidade padronizada por causa de morte, no Continente, ARS Centro e ULS Guarda, nos triénios 15-17, 16-18, 17-19, na população com idade inferior a 75 Anos, em ambos os sexos

Grandes grupos de causas de morte	Continente			ARS Centro			ULS Guarda		
	15-17	16-18	17-19	15-17	16-18	17-19	15-17	16-18	17-19
Todas as causas de morte	329,9	328,2	324,3	319,9	316,9	313,4	340,5	336,1	333,4
Algumas doenças infecciosas e parasitárias	8,0	7,6	7,1	6,3	5,7	5,3	5,7	4,5	4,2
Tuberculose	0,8	0,8	0,8	0,6	0,5	0,6	0,4	0,2	0,0
VIH/sida	3,2	3,0	2,7	1,6	1,5	1,4	1,0	1,0	0,5
Tumores malignos	137,6	136,9	136,3	128,0	127,0	127,8	131,0	125,5	126,3
Tumor maligno do lábio, cavidade bucal e faringe	5,8	6,0	5,9	5,4	6,0	6,1	5,1	7,1	6,4
Tumor maligno do esófago	3,7	3,8	3,8	3,7	3,3	3,5	3,0	2,7	3,6
Tumor maligno do estômago	11,4	11,0	11,0	9,8	9,5	9,3	9,6	8,7	9,8
Tumor maligno do cólon	11,2	10,8	10,6	11,1	10,3	10,7	11,2	9,2	10,2
TM da junção rectossigmoides, recto, ânus e canal anal	5,5	5,4	5,2	6,2	6,2	6,9	6,3	5,8	6,7
Tumor maligno do fígado e vias biliares intra-hepáticas	7,0	7,1	7,2	7,3	7,0	6,7	7,2	7,7	7,9
Tumor maligno do pâncreas	7,6	7,8	7,9	7,2	7,8	7,9	7,5	6,4	8,0
Tumor maligno laringe, traqueia, brônquios e pulmões	28,7	28,7	28,8	22,7	22,8	23,5	23,9	25,0	25,9
Melanoma maligno da pele	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,4	1,2	0,7	0,7
Tumor maligno do rim, exceto pelve renal	2,0	2,0	2,1	1,9	1,9	1,6	2,2	3,1	2,9
Tumor maligno da bexiga	3,5	3,6	3,2	3,0	3,2	2,8	3,7	3,3	2,3
Tumor maligno do tecido linfático e hematopoético	10,4	10,1	9,9	10,3	10,1	10,2	9,4	8,3	7,5
Doenças do sangue e órgãos hematopoéticos	1,0	1,0	1,0	1,3	1,3	1,2	2,2	2,6	2,4
Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas	12,5	11,8	11,1	12,1	11,4	10,6	17,4	14,0	11,4
Diabetes mellitus	9,3	8,7	8,1	8,4	8,0	7,4	11,8	10,7	8,6
Doenças do sistema nervoso e dos órgãos dos sentidos	9,9	10,2	10,2	10,0	10,4	9,7	8,9	10,0	10,6
Doenças do aparelho circulatório	66,7	66,0	64,9	58,3	57,9	56,8	60,0	59,2	56,1
Doenças isquémicas do coração	24,1	24,1	24,0	16,9	17,3	16,7	17,4	19,2	18,9
Outras doenças cardíacas	10,1	10,2	10,4	11,2	11,0	11,2	15,5	14,4	13,6
Doenças cerebrovasculares	20,5	19,8	19,0	19,7	19,4	19,1	18,4	18,9	18,7
Doenças do aparelho respiratório	18,8	18,8	17,6	18,5	18,5	17,7	24,5	23,0	20,2
Pneumonia	6,9	6,8	5,8	7,9	7,6	6,3	9,1	8,5	6,4
Doenças crónicas das vias aéreas inferiores	5,4	5,4	5,4	4,3	4,0	4,3	4,4	4,9	4,8
Doenças do aparelho digestivo	19,0	18,9	18,4	20,0	20,2	18,8	27,1	27,8	24,0
Doenças crónicas do fígado (inclui cirrose)	8,8	8,6	8,4	10,0	10,2	9,6	15,2	16,4	14,3
Doenças do sistema osteomuscular/ tecido conjuntivo	1,4	1,4	1,6	1,5	1,6	1,9	0,9	2,4	2,9
Doenças do aparelho geniturinário	4,0	4,0	3,9	4,3	4,0	4,2	6,0	4,7	4,9
Doenças do rim e ureter	1,6	1,6	1,6	1,7	1,6	1,7	1,7	1,9	2,1
Algumas afecções originadas no período perinatal	2,0	2,1	1,9	1,8	1,7	1,7	2,7	1,4	0,5
Sintomas, sinais e achados anormais não classificados	14,5	14,9	14,9	17,9	17,8	17,9	14,3	21,2	27,2
Causas externas	27,0	26,6	26,7	32,7	31,7	31,1	31,5	31,6	33,5
Acidentes de transporte	6,4	6,3	6,5	9,3	8,5	8,2	7,1	7,9	10,3
Quedas acidentais	2,1	2,1	2,0	2,4	2,3	2,2	2,9	2,8	2,6
Suicídios e lesões autoprovocadas voluntariamente	7,9	7,6	7,6	7,9	7,0	7,1	7,7	7,4	8,0
Lesões (ignora-se se foram acidentais ou intenc. Infiligidas)	3,6	3,6	3,7	4,8	5,2	5,3	5,6	5,8	5,8

Fonte: Perfil Local de Saúde - ULS Guarda.

■ A TMP é inferior com significância estatística
■ A TMP é inferior sem significância estatística
■ A TMP é superior sem significância estatística
■ A TMP é superior com significância estatística

INE, 2021. Consultado a 14/02/2023

A vermelho, no quadro 75, encontram-se assinaladas as taxas de mortalidade padronizadas (TMP), inferiores a 75 anos, por causa de morte, com valores aumentados, de modo estatisticamente significativo, entre a ARS Centro e Portugal Continental (colunas 5 a 7) e entre ULS Guarda e ARS Centro (colunas 8 a 10), nos triénios 15-17, 16-18 e 17-19.

A ULS da Guarda apresentava, no triénio 17-19, taxas de mortalidade padronizadas superiores às verificadas em Portugal continental e na ARS Centro nas seguintes causas de morte:

- Tumores malignos, destacando: estômago (TMP de 9,8%); fígado e vias biliares intra-hepáticas (TMP de 7,9%); pâncreas (TMP de 8,0%) e laringe, traqueia, brônquios e pulmões (TMP de 25,9%) e rim, exceto pelve renal (TMP de 2,9%);
- Doenças crónicas do fígado: TMP de 14,3%;
- Diabetes mellitus: TMP de 8,6%;
- Doenças do aparelho respiratório: TMP de 20,2%

3. Anos de vida potenciais perdidos

Apesar de não se encontrarem disponíveis dados de Anos de Vida Potenciais Perdidos (AVPP) de nível municipal, a análise por NUTS permite estabelecer uma comparação entre os AVPP por causa de morte e por sexo, entre a região das BSE (composta por 15 municípios, 12 dos quais da área da ULS Guarda) e Portugal, Portugal Continental e a região Centro (quadro 76).

Quadro 76 - Taxa padronizada de anos potenciais de vida perdidos por 100 000 habitantes (População padrão europeia 2013 - N.º) por Local de residência (NUTS - 2013), Sexo e Causa de morte (Lista OCDE adaptada), 2019

Causa de morte (Lista OCDE adaptada)	Local de residência (NUTS - 2013)											
	Portugal			Continente			Centro			Beiras e Serra da Estrela		
	HM N.º	H N.º	M N.º	HM N.º	H N.º	M N.º	HM N.º	H N.º	M N.º	HM N.º	H N.º	M N.º
Todas as causas de morte	3253,2	4493,4	2128,6	3207,4	4438,5	2090,4	3096,8	4238,3	2038,7	3558	5050,5	2124,5
Algumas doenças infecciosas e parasitárias	99	146	56	100,1	148,1	56,3	75,8	117,8	36,3	101,4	188,3	19
Tuberculose	8,9	16,9	1,7	9,4	17,8	1,8	8	11,8	4,8	0	0	0
VIH/SIDA (infecção por vírus da imunodeficiência humana)	44,2	62,9	27,5	45,5	64,5	28,5	21,2	29,6	13,9	5,6	11,7	0
Tumores	1184,9	1460,3	942,7	1169,3	1443,2	927,5	1104,1	1428,7	804,6	1070,7	1311,3	850,7
Tumores malignos	1173,7	1445,2	935,3	1158,3	1427,7	921	1093,6	1413,5	798,9	1070,7	1311,3	850,7
Tumor maligno da traqueia, brônquios e pulmão	202,8	314,2	104,5	198,5	306	103,7	171	266,8	84	180,4	285,1	83,3
Tumor maligno do cólon, reto e ânus	116,1	140,9	94,5	116,6	140,5	95,9	111,7	142,7	83,5	122,8	113	132,5
Tumor maligno da mama	121,7	1,2	230,3	121,2	1	229,5	110	1,5	209,6	52,3	0	100,5
Tumor maligno do estômago	82,4	113,7	55	82,8	115,1	54,5	66,9	100,8	36,4	79,6	93,8	69,3
Tumor maligno do pâncreas	49,8	69,9	32	49,5	68,9	32,4	51,3	73,9	30,9	80,5	110,3	49,5
Tumor maligno da próstata		29,5			29,8			31,5			17,9	
Tumor maligno do fígado e das vias biliares intra-hepáticas	53,3	92,3	18,7	53	93,4	17,1	45,3	78,7	15,3	49,9	90,9	12,2
Tumor maligno do colo do útero			42,8			39,9			28,3			30,7

SAÚDE

Tumor maligno do ovário			34			33,6			34,5		67,7
Doença de Hodgkin	6,1	10,5	1,7	5,9	10	1,8	9,8	17,5	1,9	0	0
Leucemia	49,4	59,8	39,8	48	59,4	37,3	49,4	75,9	23,7	20,4	30,6
Tumor maligno da bexiga	14	22,2	6,8	14,1	22,2	7	16,9	31,6	3,6	11,9	24,6
Melanoma maligno da pele	16,1	17,3	15	15,3	16,8	13,8	17,4	28,6	6,7	12,6	26
Doenças do sangue e dos órgãos hematopoéticos e alguns transtornos imunitários	16	16,7	15,7	15,9	15,8	16,4	11	14,8	7,4	39,6	26
Doenças endócrinas, nutricionais e metabólicas	73,6	100,2	49,5	71,9	97,5	48,7	68,2	76,3	62,2	79,4	82,4
Diabetes mellitus	35	52,3	19,5	33,8	50,2	19	22,4	35	11	27	38
Perturbações mentais e do comportamento	29,6	44,5	16,1	27,8	43,1	13,9	35,2	50	21,7	27,6	37,7
Demência	4,3	5	3,7	4,2	5	3,5	5,2	4,9	5,5	2,2	2,3
Abuso de álcool	7,7	14,5	1,7	7	13,4	1,2	8,9	13,4	4,7	14,5	23,7
Dependência de drogas, toxicomania	3,7	5,2	2,2	3,1	4,6	1,5	5,8	8,6	3,2	0	0
Doenças do sistema nervoso e dos órgãos dos sentidos	117,2	137,9	97,6	115,2	135	96,3	115	109,1	122,4	141,7	238
Doença de Parkinson	3,2	4,4	2,2	3,3	4,4	2,3	3,1	4,8	1,7	1,1	2,3
Doença de Alzheimer	2,4	2,5	2,4	2,5	2,6	2,4	2,6	2,9	2,4	0	0
Doenças do aparelho circulatório	480,2	740,1	248,7	471	731,4	238,7	408,8	616,1	219,8	393,6	548,1
Doenças isquémicas do coração	202,9	359,7	62,5	202	357,3	62,7	137,1	255,1	28,8	101,4	196,7
Enfarte agudo do miocárdio	133,4	232,1	44,9	134,5	233,4	45,8	71,7	125,7	22	75,2	153,8
Doenças cerebrovasculares	113,9	155,4	77,3	110,7	154	72,3	114,6	144,2	87,9	139,3	124
Doenças do aparelho respiratório	112,6	168,9	62,7	106,7	159,2	60,3	102,8	145,9	63,2	104	130,5
Influenza (Gripe)	7,4	9,9	5	7,5	10	5,2	10,7	9,7	11,7	5,3	2,3
Pneumonia	36,4	53,3	21,4	33,8	48,7	20,7	33,4	45	22,6	15,1	29,2
Doença pulmonar obstrutiva crónica	20,8	37	6,5	19,1	34	6,1	13,6	22,3	5,8	13	26,9
Asma e estado de mal asmático	3,9	5	2,7	3,9	5,3	2,5	1,7	2,2	1,3	0	0
Doenças do aparelho digestivo	177,1	284	81,6	172,6	280	76,5	128,1	220,9	43,4	207,7	387,2
Úlcera péptica	6,4	9,5	3,6	6,4	9,4	3,8	2,1	2,1	2,1	1,1	2,3

SAÚDE

Doença crónica do fígado e cirrose	99,1	173	33,2	96,4	168,9	31,8	77,1	144,3	16,1	144,8	274,3	24,6
Doenças da pele e do tecido celular subcutâneo	3,5	4,7	2,6	3,7	4,9	2,7	1,2	2,2	0,2	0	0	0
Doenças do sistema osteomuscular e do tecido conjuntivo	12,8	12,7	13	13,2	13,2	13,3	18,4	18,1	18,8	12,3	0	23,7
Doenças do aparelho geniturinário	22,6	28,9	17	22,9	29,2	17,3	24,5	22,7	26,5	13,1	22,7	4,1
Complicações da gravidez, parto e puerpério			10,5			11,2			7,4			0
Algumas afeções originadas no período perinatal	130,9	149,9	110,8	131,4	149,6	112,1	96,7	79,3	115,2	0	0	0
Malformações congénitas, deformidades e anomalias cromossómicas	116,7	113,5	120,3	115,7	110,4	121,6	106,9	93,6	121,3	98	44,4	147,8
Sintomas, sinais, exames anormais, causas mal definidas	156,9	249,9	71,7	160,8	256,7	72,9	195,3	310,8	87,4	414,9	701,2	135,2
Causas de morte externas	514,3	835,2	211,9	503,5	821,3	204,5	601,1	932	281,1	854,1	1332,6	376,2
Acidentes e sequelas	268,1	445,8	100,3	260,7	438,6	92,9	310,1	480,3	144,7	402	605	195,2
Acidentes de transporte e sequelas	177,8	293,7	66,9	174,6	292,8	61,6	221,2	345,5	99,9	289,3	423,4	150,8
Quedas acidentais e impactos causados por objetos lançados, projetados ou em queda	27	49,1	7,1	25,2	46,8	5,7	25	44,8	6,7	35,3	61,7	10,8
Envenenamento accidental	16,4	29,6	4,5	15,3	27,1	4,5	9,7	10,3	9,2	12,6	26	0
Lesões autoprovocadas intencionalmente e sequelas	145,7	234	62,6	142,7	227,2	63,5	149,2	236	66,1	163	272,9	53
Agressões e sequelas	25,8	31,3	20,3	26,6	32,7	20,5	26	27,2	25,1	34,9	70,4	0

Fonte: INE. Consultado a 13/12/2022

De entre as causas de morte com taxa padronizada de AVPP mais elevadas nas Beiras e Serra da Estrela (BSE), em 2019, encontravam-se:

- **Tumores malignos:** taxa padronizada de AVPP de 1070,7;
- **Causas de morte externas:** taxa padronizada de AVPP de 854,1;
- **Doenças do aparelho circulatório:** taxa padronizada de AVPP de 393,6;
- **Acidentes de transporte e sequelas:** taxa padronizada de AVPP de 289,3;
- **Doenças do aparelho digestivo:** taxa padronizada de AVPP de 207,7.

Encontram-se assinaladas a laranja, no quadro 76, as causas de morte cuja taxa padronizada de AVPP verificada na região BSE apresentava, em 2019, valores elevados em comparação aos valores nacionais e regionais:

- **Causas de morte externa:** taxa padronizada de AVPP de 854,1 em ambos os sexos na região BSE enquanto no Continente esse valor é de 503,5 e na região centro de 601,1;
- **Acidente de transporte e sequelas:** taxa padronizada de AVPP de 289,3 em ambos os sexos na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 174,6 e na região centro de 221,2;
- **Doenças do aparelho digestivo:** taxa padronizada de AVPP de 207,7 em ambos os sexos na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 172,6 e na região centro de 128,1;
- **Doença crónica do fígado e cirrose:** taxa padronizada de AVPP de 144,8 em ambos os sexos na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 96,4 e na região centro de 77,1;
- **Tumor maligno do pâncreas:** taxa padronizada de AVPP de 80,5 em ambos os sexos na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 49,5 e na região centro de 51,3;
- **Doenças do sangue e dos órgãos hematopoéticos e alguns transtornos imunitários:** taxa padronizada de AVPP de 39,6 na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 15,9 e na região centro de 11,0;
- **Abuso de álcool:** taxa padronizada de AVPP de 14,5 em ambos os sexos na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 7,0 e na região centro de 8,9.

No quadro 76, encontram-se assinaladas a verde as causas de morte cuja taxa padronizada de AVPP verificada na região BSE apresentava, em 2019, valores reduzidos em comparação aos valores nacionais e regionais:

- **Algumas afeções originadas no período perinatal:** taxa padronizada de AVPP de 0,0 em ambos os sexos na região BSE enquanto no Continente esse valor é de 131,0 e na região centro de 96,7;
- **Tuberculose:** taxa padronizada de AVPP de 0,0 em ambos os sexos na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 9,4 e na região centro de 8,0;
- **VIH/SIDA (infecção por vírus da imunodeficiência humana):** taxa padronizada de AVPP de 5,6 em ambos os sexos na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 45,5 e na região centro de 21,2;
- **Tumor maligno da mama:** taxa padronizada de AVPP de 144,8 em ambos os sexos na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 121,2 e na região centro de 110,0;
- **Enfarte agudo do miocárdio:** taxa padronizada de AVPP de 75,2 em ambos os sexos na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 134,2 e na região centro de 71,7;
- **Doenças isquémicas do coração:** taxa padronizada de AVPP de 101,4 na região BSE, enquanto no Continente esse valor é de 202,0 e na região centro de 137,1.

Encontram-se assinaladas a amarelo, no quadro 76, as causas de morte em que as diferenças de taxa padronizada de AVPP não são assinaláveis entre a região BSE e o nível regional e nacional, apesar da relevância do problema de saúde.

4. Cuidados de Saúde Hospitalares

Nos quadros 77 e 78 apresentam-se os dados de produção dos Cuidados Hospitalares da ULS da Guarda, nomeadamente evolução do número de atendimentos em urgência e números de doentes saídos de internamento, no triénio 2019-2021, com uma redução entre 2019 e 2020 (menos 14455 atendimentos em urgência e menos 1470 doentes saídos) e um aumento entre 2020 e 2021 (mais 3517 atendimentos em urgência e mais 6 doentes saídos).

Quadro 77 - N° de atendimentos em urgência durante o triénio de 2019-2021

Tipo de Urgência	Atendimentos Urgência		
	2019	2020	2021
Geral	45 438	30 983	34 500
Pediátrica	15 707	9 045	12 359
Obstétrica	3 881	3 848	3 725
Respiratória	0	5 705	4 346
Sub Seia	24 515	14 102	15 940
Sub Vila Nova de Foz Coa	11 035	7 492	7 830

Fonte: Departamento de Cuidados de Saúde Primários, ULS Guarda. Consultado a 06/10/2022

Quadro 78 - Doentes saídos (sem transferências internas) durante o triénio 2019-2021

Internamento	2019		2020		2021	
	HSM	HNSA	HSM	HNSA	HSM	HNSA
Total Doentes Saídos	8 630	848	7 160	741	7 166	786

Fonte: Departamento de Cuidados de Saúde Primários, ULS Guarda. Consultado a 06/10/2022

O quadro 84 apresenta os vinte diagnósticos principais mais frequentemente codificados em 2021 em doentes saídos de internamento, com destaque para a COVID19, com 567 doentes saídos de internamento com este diagnóstico em 2021.

Quadro 79 - Doentes saídos por diagnóstico ICD-10 (20 diagnósticos principais mais frequentes), 2021

Diagnóstico	2021
COVID-19 (U071)	567
Pneumonia (J189)	406
Parto único eutócico (Z3800)	296
Parto único espontâneo (O80)	187
Parto único por cesariana (Z3801)	175
Doença cardíaca hipertensiva com insuficiência cardíaca congestiva (I110)	124
Septicémia não especificada (A419)	118
Calculose da vesícula biliar com colecistite aguda (K8000)	107
Embolismo Pulmonar (I2699)	97
Pancreatite aguda (K8510)	97
Bronquite Aguda (J209)	93
Trabalho de parto complicado (O750)	90
Apendicite aguda (K3580)	88
Falência cardíaca (I509)	85
Neoplasia maligna do pulmão (C3490)	81
Falência renal aguda (N179)	80
Doença renal crónica hipertensiva (I130)	78
Bronquiolite Aguda (J219)	78
Doença pulmonar obstrutiva crónica com exacerbação (J441)	76
Fratura do fémur esquerdo (S72012A)	72
Exacerbação aguda de Asma (J45901)	67
Infeção do trato urinário (N390)	65

Fonte: Serviço de Estudos, Planeamento e Apoio à Gestão, ULS Guarda. Consultado a 06/10/2022

5. População inscrita em cuidados de saúde primários

No quadro 80 apresentam-se os dados relativos ao número total de utentes inscritos nos CSP em 2021, por Unidade Funcional (UCSP/USF). No quadro 81 apresenta-se a evolução de utentes sem Médico de Família atribuído no triénio 2019-2021.

Quadro 80 - Utentes inscritos nos cuidados de saúde primários por grupos etários e Unidade Funcional, 2021, ULS Guarda

Território	Grupo Etário																TOTAL
	00-04	05-09	10-14	15-19	20-24	25-29	30-34	35-39	40-44	45-49	50-54	55-59	60-64	65-69	70-74	75+	
Almeida	108	144	160	192	278	279	301	291	346	314	446	482	577	526	558	1587	6589
Celorico da Beira	183	218	268	334	319	353	357	401	472	478	446	518	594	550	486	1370	7347
Figueira de Castelo Rodrigo	150	193	217	220	260	265	324	352	335	350	343	382	412	409	412	1124	5748
Fornos de Algodres	156	163	176	221	241	274	280	307	308	364	346	419	429	388	355	1105	5532
Gouveia	344	408	521	536	659	652	701	702	866	872	887	1039	1080	1120	1108	2724	14219
Guarda	1398	1501	1754	2086	2623	2417	2342	2595	2990	3145	3264	3220	3234	2701	2403	5294	42967
Manteigas	79	66	88	135	167	178	183	180	232	215	232	232	302	321	286	608	3504
Mêda	122	131	162	198	211	240	252	275	291	302	300	388	410	393	378	1051	5104
Pinhel	200	244	274	386	464	396	498	541	626	647	632	716	751	743	696	1950	9764
Sabugal	263	292	327	363	425	450	546	590	609	608	660	754	912	882	836	2802	11319
Seia	626	758	841	993	1126	1187	1262	1403	1629	1635	1625	1824	1879	1944	1798	3928	24458
Trancoso	205	236	287	376	374	408	420	401	534	533	521	643	651	591	582	1613	8375
Vila Nova de Foz Coa	169	193	188	247	298	313	319	327	370	382	456	449	523	508	445	1166	6353
Total Geral	4003	4547	5263	6287	7445	7412	7785	8365	9608	9845	10158	11066	11754	11076	10343	26322	151279

Fonte: Departamento de Cuidados de Saúde Primários, ULS Guarda, Consultado a 06/10/2022

Quadro 81 - Utentes inscritos sem médico de família, triénio 2019-2021

Utentes Inscritos	2019	2020	2021
Sem Médico de Família	4 558	2 266	13 232

Fonte: Departamento de Cuidados de Saúde Primários, ULS Guarda. Consultado a 06/10/2022

No quadro 82 apresentam-se os 20 diagnósticos ativos mais frequentes em utentes dos Cuidados de Saúde Primários da ULS da Guarda, destacando-se as alterações do metabolismo dos lípidos (25,79%), a hipertensão (24,85%), as perturbações depressivas (12,11%), a obesidade (9,27%) e a diabetes mellitus (9,12%).

Quadro 82 - Proporção de inscritos, por diagnóstico ativo (por sexo), dos 20 diagnósticos mais frequentes, em 2021, ULS Guarda

DIAGNÓSTICO	Nº problemas dez/2021	Proporção inscritos c/ diagnóstico dez/2021
ALTERAÇÕES DO METABOLISMO DOS LÍPIDOS (T93)	39 022	25,79%
HIPERTENSÃO (K86 ou K87)	37 592	24,85%
PERTURBAÇÕES DEPRESSIVAS (P76)	18 320	12,11%
OBESIDADE (T82)	14 019	9,27%



DIABETES (T89 OU T90)	13 790	9,12%
OSTEOARTROSE DO JOELHO (L90)	10 035	6,63%
OSTEOARTROSE DA ANCA (L89)	6 325	4,18%
OSTEOPOROSE (L95)	5 539	3,66%
DOENÇA CARDÍACA ISQUÉMICA (K74 OU K76)	3 965	2,62%
ASMA (R96)	2 932	1,94%
BRONQUITE CRÓNICA	2 291	1,51%
TROMBOSE / ACIDENTE VASCULAR CEREBRAL (K90)	2 089	1,38%
DEMÊNCIA (P70)	1 549	1,02%
DOENÇA PULMONAR OBSTRUTIVA CRÓNICA (R95)	1 505	0,99%
NEOPLASIAS MALIGNAS DA MAMA (X76)	1 382	0,91%
NEOPLASIA MALIGNA DO CÓLON / RECTO (D75)	1 185	0,78%
NEOPLASIA MALIGNA DA PRÓSTATA (Y77)	1 138	0,75%
ENFARTE AGUDO DO MIOCÁRDIO (K75)	1 125	0,74%
NEOPLASIA MALIGNA DO ESTÔMAGO (D74)	260	0,17%
NEOPLASIA MALIGNA DOS BRÔNQUIOS / PULMÃO (R84)	143	0,09%
NEOPLASIA MALIGNA DO COLO (X75)	134	0,09%

Fonte: Departamento de Cuidados de Saúde Primários, ULS Guarda. Consultado a 06/10/2022

6. Doenças de Notificação Obrigatória

Apresentam-se, de seguida, dados relativos ao número de Doenças de Notificação Obrigatória notificadas no triénio 2019-2021, número de notificações de Infecção SARS-CoV-2 notificadas em 2020 e 2021 e taxas de incidência de Tuberculose e VIH até 2017.

I. Distribuição de casos notificados durante o triénio 2019-2021 (excluindo COVID-19)

Quadro 83 - Distribuição dos casos de Doenças de Notificação Obrigatória entre 2019-2021 (excluindo COVID-19)

Doenças	2019-2021													Total
	Almeida	Celorico da Beira	Figueira de Castelo Rodrigo	Fornos de Algodres	Gouveia	Guarda	Manteigas	Mêda	Pinhel	Sabugal	Seia	Trancoso	Vila Nova de Foz Côa	
Brucelose												1		1
Campylobacteriose						5					5		1	11
Criptosporidiose						1								1
Doença dos Legionários			1		3	4			2	2		1		13
Doença invasiva meningocócica			1			2	1		1					5
Doença invasiva pneumocócica	1		1		4	3		1		4	3	2	1	20
Doença invasiva por <i>Haemophilus influenzae</i>						1								1
Equinococose/Hidatidose											1			1
Febre escaro-nodular (<i>Rickettsiose</i>)		1	3	1		5			3		1	1	1	16
Gonorreia		1				4			3		1			9
Gripe A(H5N1) ou por outro vírus da Gripe de origem animal		1		1					2		1			5
Hepatite A											1			1
Hepatite B						1				1				2
Hepatite C		2			1	1				1				5
Infecção por <i>Chlamydia trachomatis</i> (Excluindo Linfogranuloma Venéreo)						2			1	1				4
Infecção por <i>Chlamydia trachomatis</i> (Linfogranuloma Venéreo)						1							1	2
Infecção por vírus do Nilo Ocidental													1	1
Leishmaniose Visceral						1								1
Leptospirose			1											1
Malária											2			2
Parotidite Epidémica				1		1				1				3
Salmoneloses não <i>Typhi</i> e não <i>Paratyphi</i>	1			1		1				2	1			6
Síndrome Respiratório Agudo Grave - SARS		1		1	7	3			3		26	2	1	44
Sífilis - Excluindo Sífilis Congénita	1				1	1	1	1		2	3		1	11
Tosse Convulsa						2								2
Tuberculose	2	3	3	3	4	14	1	1	10	6	12	4		63
VIH/SIDA						4		1	4		4	2	3	18
Yersiniose (enterite por <i>Yersinia enterocolitica</i> ou <i>Yersinia pseudotuberculosis</i>)						1			1					2
Total	5	9	10	8	20	58	3	4	30	20	61	13	10	251

Fonte: Relatório de Atividades USP da ULS Guarda (2019-2021), SINAVE. Consultado em 11/08/2022

Nota: Inclui casos possíveis, prováveis e confirmados.

II. COVID-19

Quadro 84 - Notificações de infeção SARS-COV-2 nos anos 2020 e 2021

Território	17-03-2020 até 31-12-2020				01-01-2021 até 31-12-2021		
	Óbito	Recuperado	Total Geral		Óbito	Recuperado	Total Geral
Almeida	4	104	108		18	535	553
Celorico da Beira	9	245	254		13	435	448
Figueira de Castelo Rodrigo	0	226	226		12	470	482
Fornos de Algodres	7	114	121		11	419	430
Gouveia	12	222	234		14	898	913
Guarda	49	2070	2119		43	3710	3754
Manteigas	6	166	172		8	266	274
Mêda	10	173	183		6	532	538
Pinhel	17	415	432		13	657	670
Sabugal	18	321	339		17	846	863
Seia	19	693	712		40	1763	1804
Trancoso	15	291	306		12	632	644
Vila Nova de Foz Côa	11	192	203		9	518	527
ULS Guarda	177	5232	5409		216	11681	11900

Fonte: Relatório de Atividades USP da ULS Guarda (2019-2021), SINAVE. Consultado em 11/08/2022

III. VIH/SIDA e Tuberculose

Quadro 85 - Taxa de Incidência de SIDA e Taxa de Infeção por VIH

Taxa de Incidência de SIDA															
Local de Residência	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Continente	9,2	8,3	7,9	7,0	7,5	6,3	6,1	5,2	3,8	3,3	3,7	2,9	2,5	1,8	
ARS Centro	3,3	3,1	3,1	3,6	3,0	3,2	3,4	3,0	2,4	2,5	2,4	2,4	1,4	1,5	
ULS Guarda	3,0	1,2	1,9	1,9	1,3	0,6	2,0	2,0	2,0	2,0	0,7	1,4	2,1	2,3	

Taxa de Infeção por VIH															
Local de Residência	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	
Continente	22,1	21,3	21,6	20,1	19,2	17,6	17,4	17,2	14,4	14,7	14,5	12,9	10,9	8,1	
ARS Centro	11,0	11,0	11,2	11,3	10,3	10,3	11,3	11,0	11,1	10,4	9,6	9,8	8,9	5,8	
ULS Guarda	4,2	6,7	5,0	4,4	5,7	2,6	5,9	6,7	3,4	2,7	4,1	4,9	1,4	3,1	

Fonte: Perfil Local de Saúde - ULS Guarda, 2021. Consultado em 14/02/2023

CAPÍTULO VII - Recursos

1. Unidade Local de Saúde da Guarda

I. Estrutura Funcional

A Unidade Local de Saúde da Guarda foi criada em 01/10/2008, através do Decreto-Lei nº 183/2008, de 4 de Setembro, alterado pelo Decreto-Lei nº 12/2009, de 12 de Janeiro, sob a forma de Entidade Pública Empresarial, possui autonomia administrativa, financeira e patrimonial, nos termos do Decreto-Lei nº 558/99, de 17 de Dezembro, e respetivas alterações e apresenta a seguinte constituição:

Cuidados de Saúde Primários:

- 12 Unidades de Cuidados de Saúde Personalizados (UCSP): Almeida, Celorico da Beira, Figueira de Castelo Rodrigo, Fornos de Algodres, Gouveia, Guarda, Manteigas, Pinhel, Sabugal, Seia, Trancoso e Vila Nova de Foz Côa;
- 3 Unidade de Saúde Familiar (USF): A Ribeirinha (Guarda), Carolina Beatriz Ângelo (Guarda), Mimar Mêda (Mêda);
- 8 Unidades de Cuidados na Comunidade (UCC): Almeida, Gouveia, Guarda, Mêda, Pinhel, Sabugal, Seia, Trancoso;
- 1 Equipa de Recursos Assistenciais Partilhados (ERAP);
- 1 Unidade de Saúde Pública (USP).

Cuidados Hospitalares:

- Hospital Sousa Martins (Guarda);
- Hospital Nossa Senhora da Assunção (Seia);
- Serviço de Urgência Básica de Vila Nova de Foz Côa.

Rede Nacional de Cuidados Continuados Integrados (no Hospital Nossa Senhora da Assunção):

- Unidade de Convalescença;

Rede Nacional de Cuidados Paliativos:

- Unidade de Cuidados Paliativos.

II. Recursos humanos

Quadro 86 - Número de profissionais por grupo profissional da ULS da Guarda, fevereiro 2023

Grupo Profissional	Nº de profissionais
Administração Hospitalar	2
Assistente Operacional	637
Assistente Técnico	246
Pessoal de Enfermagem	809
Pessoal de Informática	12
Pessoal Dirigente	20
Pessoal em formação pré-carreira Médica	113
Pessoal em formação pré-carreira Farmacêutica	1
Pessoal Farmacêutico	16
Pessoal Médico	207
Pessoal Técnico Sup. de Diagnóstico e Terapêutica	150
Pessoal Técnico Superior de Saúde	12
Técnicos Superiores	48
Total Geral	2273

Fonte: Serviço de Recursos Humanos, ULS Guarda

III. Acesso/qualidade

Em termos de acessibilidade aos cuidados de saúde primários e qualidade dos serviços prestados, apresentam-se, de seguida, indicadores relativos a domicílios médicos, consultas médicas, consultas de enfermagem e coberturas populacionais dos programas de rastreio implementados na ULS da Guarda.

Quadro 87 - Indicadores da ULS Guarda e respetivas taxas, 2019-2021

Indicadores	2019			2020			2021		
	Num.	Den.	Valor	Num.	Den.	Valor	Num.	Den.	Valor
Taxa de domicílios médicos por 1.000 inscritos	1 847	152 973	12,074	1 001	154 962	6,460	1 897	157 566	12,039
Taxa de utilização de consultas médicas - 3 anos	129 099	148 766	86,780	127 905	150 804	84,815	128 915	151 279	85,217
Prop. mulheres 25-60 anos c/ rastreio c. colo útero	11 183	32 114	34,823	10 986	32 405	33,902	10 079	31 997	31,500
Proporção utentes [50; 75[A, c/ rastreio cancro colorretal	19 752	52 905	37,335	19 547	53 519	36,523	20 960	54 397	38,532
Taxa utilização consultas de enfermagem - 3 anos	117 481	148 766	78,970	114 503	150 804	75,928	115 357	151 279	76,254
Taxa domicílios enferm. p/ 1000 inscritos idosos	19 258	48 243	399,187	17 541	49 094	357,294	19 124	51 074	374,437

Fonte: Departamento de Cuidados de Saúde Primários, ULS Guarda. Consultado a 06/10/2022

Quadro 88 - Taxa de cobertura populacional de rastreio de cancro colorretal, 2021

ACES/ULS	População alvo (50-74 anos)	Excluídos	População Elegível Total	População Elegível Anual	Testes PSOF	% de Rastreados
Baixo Mondego	132 749	7 604	125 145	62 573	1 991	3,20%
Baixo Vouga	132 003	7 777	124 226	62 113	3 306	5,30%
Castelo Branco	36 865	2 305	34 560	17 280	1 612	9,30%
Cova da Beira	30892	1130	29 762	14881	1256	8,40%
Dão-Lafões	91 585	8 159	83 426	41 713	5 655	13,60%
ULS Guarda	54 397	953	53 444	26 722	1 363	5,10%
Pinhal Interior Norte	46 277	5 056	41 221	20 611	2 670	13,00%
Pinhal Litoral	91 232	10 552	80 680	40 340	4 858	12,00%
ARS Centro	616 000	43536	572464	286232	22 711	7,90%

Fonte: Relatório de rastreio do cancro colorretal, ARS Centro. Consultado a 20/12/2022

Quadro 89 - Taxa de cobertura populacional de rastreio do cancro do colo do útero, 2021

Território	Rastreados	Elegível	Taxa de Cobertura
Almeida	143	1493	9,58%
Celorico da Beira	98	1842	5,32%
Figueira de Castelo Rodrigo	166	1299	12,78%
Fornos de Algodres	83	1363	6,09%
Gouveia	162	3422	4,73%
Guarda	954	11922	8,00%
Manteigas	58	867	6,69%
Pinhel	166	2299	7,22%
Sabugal	241	2421	9,95%
Seia	321	6280	5,11%
Trancoso	221	2083	10,61%
Vila Nova de Foz Côa	174	1538	11,31%
Mêda	80	1202	6,66%
Total Geral	2867	38031	7,54%

Fonte: Plataforma SiiMA Rastreios. Consultado a 20/12/2022

Quadro 90 - Crianças elegíveis e rastreadas pela USP da ULS Guarda no âmbito do Rastreio de Saúde Visual Infantil, em 2022

Unidade Funcional	Nº de crianças elegíveis	Nº de crianças rastreadas			
		4 anos (nº)	2 anos (nº)	Total (nº)	Cobertura % (total)
UCSP Almeida	45	16	17	33	73,3
UCSP Celorico da Beira	92	35	31	66	71,7
UCSP Figueira de Castelo Rodrigo	61	21	23	44	72,1
UCSP Fornos de Algodres	65	24	24	48	73,8
UCSP Gouveia	143	49	33	82	57,3
UCSP Guarda	419	129	141	270	64,4
USF Ribeirinha	171	62	65	127	74,3
UCSP Manteigas	29	7	14	21	72,4
USF Mimar Mêda	49	14	13	27	55,1
UCSP Pinhel	97	36	33	69	71,1
UCSP Sabugal	105	40	24	64	61,0
UCSP Seia	249	92	76	168	67,5
UCSP Trancoso	98	46	24	70	71,4
UCSP Vila Nova de Foz Côa	64	26	21	47	73,4
Total	1687	597	539	1136	67,3

2. Recursos comunitários

I. Rede de cuidados de saúde externos (públicos, privados, sector social)

Quadro 91 - Rede de cuidados de saúde externos da área da ULS Guarda

Hospitais Privados	Equipas de Cuidados Continuados Integrados	Unidades de Cuidados Continuados	Estrutura Residencial Para Pessoas Idosas
0	13	8	138

Fonte: Elaboração própria. Valores revistos a 20/12/2022

II. Programas e/ou Projetos de Intervenção em Saúde da Comunidade

Elencam-se, nos quadros que se seguem, programas e/ou projetos de intervenção em saúde da comunidade, geridos/organizados pelos Municípios, em articulação com outros parceiros comunitários.

Quadro 92 - Projetos de Intervenção em Saúde da Comunidade do Município de Fornos de Algodres

Título	Entidade Organizadora e Executora	Objetivos/Destinatários	Atividades Desenvolvidas	Estado do Projeto
Cheque Reabilitação	Município de Fornos de Algodres Fisioterapeutas com clínica em Fornos de Algodres	Municípios com Regime Especial de Participação de Medicamentos ou de baixos rendimentos (Capitação < SMN)	O valor máximo do Cheque Reabilitação é de 15€ por sessão de fisioterapia, até ao limite máximo de 10 sessões por ano por beneficiário.	Em fase de preparação do regulamento para aprovação em sede de reunião de câmara e assembleia municipal.
Rede Solidária do Medicamento - ABEM	Município de Fornos de Algodres & Dignidade	Cidadãos do concelho de baixos rendimentos	O Município disponibiliza medicamentos grátis, participando a parte não participada, a mais de 100 famílias por ano no concelho através desta parceria.	Em execução
Projeto de Envelhecimento Ativo "Fornos Vida"	Município de Fornos de Algodres	Cidadãos do concelho ou concelhos limítrofes com mais de 55 anos de idade	O Município disponibiliza no mínimo uma vez por semana atividade física desportiva e natação (com professor de desporto do município) a todos os beneficiários deste programa.	Em execução
Projeto de Acompanhamento e Orientação +	Município de Fornos de Algodres & Santa Casa da Misericórdia de Fornos de Algodres (ISCMFA)	Crianças com distúrbios na fala	O Município de Fornos de Algodres contratualiza com a ISCMFA uma terapeuta da fala que presta serviços no agrupamento de escolas de Fornos de Algodres 20h/semana.	Em execução
Monitorização da água nos fontanários públicos	Município de Fornos de Algodres & IPG	População em geral	O Município faz análises mensais à qualidade da água de pelo menos um fontanário público em todas as localidades através de laboratório credenciado para o efeito, publicando os resultados em suporte físico no local e online.	Em execução

Fonte: Município de Fornos de Algodres. Nota. IPG, Instituto Politécnico da Guarda

Quadro 93 - Projetos de Intervenção em Saúde da Comunidade do Município de Figueira de Castelo Rodrigo

Título	Entidade Organizadora e Executora	Objetivos/Destinatários	Atividades Desenvolvidas
Cartão de Saúde	Município de Figueira de Castelo Rodrigo	Este projeto procura dar a todos os Municípios uma maior qualidade de vida, proporcionando-lhes acesso a consultas médicas gratuitas de clínica geral e de especialidades e a alguns	Consultas de Medicina dentária, Pediatria, Endocrinologia, Cardiologia, Dermatologia, Otorrino, Ortopedia, Genecologia, Reumatologia, Neurologia, Endocrinologia, Pediatria, Urologia, Psicologia e

		exames complementares de diagnóstico gratuitos	Terapia da fala. Meios complementares de diagnóstico e terapêutica: TAC, Mamografia, Ressonância, Densitometria, Colonoscopia, Endoscopia, RX, Ecografia, Ecodoppler, Ecocardiograma e Análises clínicas.
Dar Visão ao Interior	Município de Figueira de Castelo Rodrigo, a Fundação Álvaro Carvalho e The Claude and Sofia Marion Foundation	Municípios do concelho com problemas de visão, cujo rendimento mensal seja igual ou inferior ao rendimento mensal mínimo garantido.	Consultas de Oftalmologia e Cirurgias às cataratas de forma gratuita.

Fonte: Município de Figueira de Castelo Rodrigo

Quadro 94 - Projetos de Intervenção em Saúde da Comunidade do Município de Trancoso

Título	Entidade Organizadora e Executora	Objetivos/Destinatários	Atividades Desenvolvidas
Projeto Retaguarda (S)Em	Município de Trancoso	Atender às necessidades dos Cuidadores Informais e da sua família, planificando e concretizando ações interventivas que promovam a autonomia e melhorem a condição de saúde da pessoa cuidada; promover o relacionamento interpessoal no contexto familiar e com as redes de apoio externas; permitir a diminuição da sobrecarga física e mental; criar estruturas de apoio social e psicológico e avaliar o impacto das intervenções dinamizadas na qualidade de vida e bem-estar.	A equipa multidisciplinar do (S)Em Retaguarda é constituída por Técnicos de: - Enfermagem que ajudará os Cuidadores Informais na prestação de cuidados ao doente; - Psicologia que irá desenvolver com os Cuidadores Informais um conjunto de estratégias e competências sob forma de diminuir a sua sobrecarga emocional; - Serviço Social que ficará responsável pelo acompanhamento, orientação e apoio no âmbito dos processos burocráticos bem como na identificação de necessidades sociais dos mesmos.
Projeto de teleassistência	Protocolo de Cooperação, entre o Município de Trancoso e a Guarda Nacional Republicana (GNR)	Situações de dependência decorrentes da idade, incapacidade e/ou isolamento, constituem uma problemática de grande importância, assistindo-se cada vez mais à sensibilização para a proteção e segurança dos grupos mais vulneráveis, fundamentalmente os idosos que vivem sós e isolados e/ou pessoas portadoras de deficiência, constituindo estes grupos uma constante preocupação por parte das diversas entidades, nomeadamente os Municípios	Disponibilização de dispositivos eletrónicos, o chamado “botão de pânico” que lhes permite obter assistência em qualquer emergência, sendo estes aparelhos da responsabilidade da autarquia.
Equipa Local de Intervenção Precoce	Município de Trancoso e ULS da Guarda	Integração da psicóloga do Município na Equipa Local de Intervenção Precoce	Nutricionista do Município faz o acompanhamento dos planos alimentares (elaboração de ementas), nas IPSS e Escolas, sendo desenvolvidas diversas ações de sensibilização ao longo do ano de forma à integração de hábitos alimentares saudáveis, na comunidade
Unidade Móvel de Saúde	Município de Trancoso, CIM BSE e ULS da Guarda	População mais idosa das freguesias rurais, com limitações físicas ou geográficas	Serviço de proximidade às populações do concelho de Trancoso na área da saúde prestado serviços de enfermagem e cuidados médicos e na prestação de apoio psicológico e Social

Fonte: Município de Trancoso. Nota. CIM BSE, Comunidade Intermunicipal das Beiras e Serra da Estrela

Quadro 95 - Projetos de Intervenção em Saúde da Comunidade do Município de Seia

Título	Entidade Organizadora e Executora	Objetivos/Destinatários	Atividades Desenvolvidas
Saúde em Movimento	Município de Seia - Serviço de Desporto	> 55 anos ou em situação de reforma	- Atividade física funcional - Boccia - Adaptação ao meio aquático - Hidroginástica - Natação - Percursos pedestres - Rastreios (visão, glicémia, tensão arterial) - Avaliação física - Estímulos cognitivos - Encontros intermunicipais e intergeracionais - Comemoração do dia mundial do coração
Cidade Amiga das Crianças - UNICEF	Município de Seia	Crianças, adolescentes e comunidade em geral	- Capacitação e Formação - Dinâmicas de grupo - Jogos pedagógicos - Atividades físicas regulares e atividades lúdicas, recreativas e culturais em contexto formal, não formal e informal - Sensibilização sobre Direitos das Crianças - Disponibilização de Manuais Temáticos
Equipa de Intervenção para a Problemática da Violência Doméstica (EIVIDA)	Município de Seia	Comunidade	- Acompanhamento psicossocial de vítimas - Apoio Jurídico - Formação (emoções, saúde mental, defesa pessoal)
Saltaricos	Município de Seia - Serviço de Desporto	Ensino público Pré-escolar	- Atividade física - Adaptação ao meio aquático
Atividade Física Adaptada	Município de Seia - Serviço de Desporto	Alunos com adaptações curriculares significativas individuais IPSS Comunidade	- Sessão de hidroterapia - Atividade física adaptada
Sala de estimulação multissensorial e integração sensorial	Município de Seia	Municípios (até aos 100 anos)	- Estimulação Multissensorial - Integração Sensorial - Sessão de sensibilização - Formação - Musicoterapia - Dançoterapia - Terapia por ultrasons
Super Saudáveis	Liga Portuguesa	1.º Ciclo	Dinâmicas de grupo



	Contra o Cancro e Centro de Saúde de Seia - Unidade de Cuidados na Comunidade (UCC)		Jogos pedagógicos
Centro de Aconselhamento e Orientação de Jovens da Beira Alta (CAOJ)	Fundação Portuguesa a Comunidade Contra a Sida	Comunidade em Geral (3-90 anos de idade)	- Projeto nacional de educação pelos pares, - Sessões de esclarecimento (sexualidade, cidadania, voluntariado, emoções) - Rastreios HIV - Teatro do oprimido - Intervenção multicultural
Projeto Novo Alavanca	Associação de Beneficência do Sabugueiro	Indivíduos com comportamentos Aditivos e dependências nos concelhos de Seia e Gouveia	- Acompanhamento psicossocial - Oficinas Ocupacionais (Informática, Técnicas de jardinagem e manutenção de terrenos, Trabalhos manuais e técnicas de artesanato, Gestão do orçamento familiar, Regulação Emocional e Comportamento Assertivo) - Gabinete de Apoio ao Emprego - Ações de Informação - Formação para a Comunidade - Reuniões de sinalização e acompanhamento
Estatuto Cuidador Informal	ISS IP	Municípios maiores de 18 anos, que se encontrem a prestar apoio indispensável a membros do seu agregado família	- Capacitação e Formação - Disponibilização de Manuais Temáticos (Pessoas dependentes, prevenção de quedas, demência, alimentação)
Iniciativa VAMOS	Santa Casa da Misericórdia de Seia	Pessoas com demência	- Intervenção por equipa multidisciplinar - Apoio Psicossocial - Acompanhamento domiciliário - Campo dos Sentidos (local específico para a intervenção cognitiva e sensorial orientado para a ruralidade e proximidade à terra) - Kit do Cuidador (conjunto de materiais e ferramentas de apoio para os cuidadores) - Capacitação e Formação - Disponibilização de Manuais Temáticos

Fonte: Município de Seia

Não foi obtida resposta dos restantes Municípios da área de abrangência da ULS da Guarda.

CAPÍTULO VIII - Problemas de saúde e seus determinantes na ULSG

1. Principais problemas de saúde

Quadro 96 - Principais problemas de saúde da área de abrangência da ULS Guarda

Problemas de saúde da ULS	Justificação
Guarda	
Diabetes Mellitus (DM)	• Prevalência da Diabetes Mellitus em Portugal, em residentes com idade entre os 25 e os 74 anos, segundo os resultados do Inquérito Nacional de Saúde (INS), realizado em 2019, é de 9,9 %, superior ao valor médio observado na União Europeia (6,2%); • 4ª principal causa de DALYs em Portugal e 3ª principal causa de YLDs, em 2019 (PNS 2021-2030); • Taxa de mortalidade padronizadas por DM de 8,6% em 2019, superior ao valor registado no Continente e na ARS Centro; • 9,12% dos utentes inscritos na ULS da Guarda com diagnóstico de DM (2021).
Tumores malignos	• No triénio 2017-2019 (PNS 2021-2030), as principais causas de morte em Portugal foram as doenças do aparelho circulatório e os tumores malignos, sendo estes últimos responsáveis, no mesmo período, pela maior proporção de mortes prematuras; • Problema de saúde de elevada magnitude: em termos de carga de mortalidade, de doença e de incapacidade (PNS 2021-2030); • Taxa de mortalidade padronizadas por tumor maligno em 2019, na ULS da Guarda, superior ao valor registado no Continente e na ARS Centro para estômago, fígado e vias biliares intra-hepáticas, pâncreas, laringe, traqueia, brônquios e pulmões e rim, exceto pelve renal;
Doenças cardiocerebrovasculares	• No triénio 2017-2019, segundo o PNS 2021-2030, as principais causas de morte em Portugal foram as doenças do aparelho circulatório e os tumores malignos; • Problema de saúde de elevada magnitude em termos de carga de mortalidade, de doença e de incapacidade (PNS 2021-2030); • Taxa de mortalidade padronizadas em 2019 por doença isquémica do coração é de 18,9% e outras doenças cardíacas 13,6%, ambas superiores ao valor registado no Continente e na ARS Centro; • Alterações do metabolismo dos lípidos, hipertensão, doença cardíaca isquémica, trombose/ acidente vascular cerebral e enfarte agudo do miocárdio entre as alterações/ diagnósticos mais prevalentes da ULS da Guarda em 2021 (25,79%, 24,85%, 2,62%, 1,38% e 0,74%, respetivamente).
Perturbações depressivas	• Segunda principal causa de carga de doença e incapacidade (YLDs) em Portugal em 2019 (PNS 2021-2030); • Terceiro diagnóstico mais prevalente na ULS da Guarda em 2021 (12,11%).
Obesidade	• Em 2015, de acordo com o Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico (INSEF), 2/3 da população adulta portuguesa (67,6 %) sofria de excesso

	de peso ou obesidade;
	• Em 2015, a prevalência de obesidade era de 28,7% (INSEF); • Quarto diagnóstico mais prevalente na ULS da Guarda, em 2021 (9,27%); • Prevalência de obesidade, na região Centro, subiu, de 2014 para 2019, para valores acima dos nacionais.
Osteoartroses	• Sexta principal causa (Osteoartrite) de carga de doença e incapacidade (YLDs) em Portugal em 2019 (PNS 2021-2030); • 6,63% dos utentes inscritos na ULS da Guarda com diagnóstico de osteoartrose do joelho, e 4,18% osteoartrose da anca.
Doença crónica do fígado (cirrose)	• Taxa de mortalidade padronizada para Doenças crónicas do fígado, (incluindo cirrose), em 2019, superior ao valor registado no Continente e na ARS Centro; • Problema de saúde de elevada magnitude em termos de carga de mortalidade, de doença e de incapacidade (PNS 2021-2030).
Doenças do aparelho respiratório	• Taxa de mortalidade padronizada para Doenças do aparelho respiratório, em 2019, de 20,2% superior ao valor registado no Continente e na ARS Centro • Problema de saúde de elevada magnitude em termos de carga de mortalidade, de doença e de incapacidade (PNS 2021-2030). • Entre 2009 e 2019, DPOC subiu para 5ª principal causa de DALYs, com uma variação de 5,1% e 14ª principal causa de YLDs (PNS 2021-2030).

Nota: ARS, Administração Regional de Saúde; AVPP, anos de vida potenciais perdidos; INSEF, Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico; PNS, Plano Nacional de Saúde; YLD, Years of healthy life lost due to disability

2. Principais determinantes de saúde

Quadro 97 - Principais determinantes de saúde da área de abrangência da ULS Guarda

Determinantes de saúde da ULS Guarda	Fator de risco para	Justificação
Envelhecimento populacional	Doenças crónicas, maior procura de cuidados	• Índice de envelhecimento na ULS da Guarda de 445,2 em 2021, superior ao verificado na Região Centro (228,6) e no Continente (184,6); • Índice de dependência total na ULS da Guarda de 85,4 em 2021, superior ao verificado na Região Centro (63,6) e no Continente (57,5); • Taxa bruta de natalidade na ULS da Guarda de 4,7‰ inferior ao verificado na Região Centro (6,7) e no Continente (7,7); • Taxa de fecundidade geral na ULS da Guarda de 1,16 ‰ inferior ao verificado na Região Centro (1,29) e no Continente (1,35);



Fragilidades socioeconómicas	Menor saúde; menor qualidade de vida	- O ganho médio mensal e o poder de compra na ULS da Guarda, respetivamente 904,8€ e 69,6 em 2019, são inferiores aos verificados na Região Centro (1070,7€ e 88,7, respetivamente) e no Continente (1209,9€ e 100,6, respetivamente); - A proporção de população sem escolaridade na ULS da Guarda foi de 10,1% em 2021, superior ao verificado na Região Centro (6,7%) e no Continente (5,8%); - A proporção de população com ensino superior na ULS da Guarda foi de 12,1% em 2021, inferior ao verificado na Região Centro (17,4%) e no Continente (20,0%);
Acesso a cuidados de saúde	Menor saúde; menor qualidade de vida	Número de utentes sem Médico de Família atribuído na ULS da Guarda passou de 2266 (2020) para 13232 (2021);
Alimentação desequilibrada	DCV, DIC, HTA, DM, Tumores malignos	- Em Portugal, 76,9% da população com consumo excessivo de sal (10,7 g/d); - Em Portugal, baixo consumo de frutos e vegetais em 53% da população, em 69% das crianças e em 66% dos adolescentes; - Em Portugal, 14,8% dos idosos em risco de desnutrição; - Alteração do metabolismo dos lípidos é a 1ª causa de morbilidade na ULS da Guarda;
Inatividade física	DCV, DIC, HTA, DM, Tumores malignos	- A percentagem de indivíduos sedentários diminuiu 30% em 16 anos (entre 1998 e 2015), no entanto 44,8% da população entre os 25 e os 74 anos é sedentária nos tempos livres (INSEF); Aumento do peso da atividade física reduzida para os YLDs (2.0% dos YLS atribuíveis em 2009 vs 2.3 em 2019), com variação percentual desfavorável de 11,7 % (PNS 2021-2030).
Consumo de álcool	DCV, DIC, HTA, Cirrose, Tumor maligno do pâncreas	- Doenças relacionadas com o álcool foram a quarta causa de mortalidade prematura evitável em Portugal, em 2018 (PNS 2021-2030); - Álcool é a substância psicoativa mais consumida em Portugal: 85,3 % da população, entre os 15 e os 74 anos, indicou ter tido pelo menos uma experiência de consumo na vida, 58,3 % declarou consumos recentes (nos últimos 12 meses), e 48,5 % declarou consumos atuais ou correntes (portanto, nos últimos 30 dias). (IV Inquérito Nacional ao Consumo de Substâncias Psicoativas na População Geral de Portugal)

Nota: DCV, doença cerebrovascular; DIC, doença isquémica cardíaca; HTA, hipertensão arterial; INSEF, Inquérito Nacional de Saúde com Exame Físico; YLD, Years of healthy life lost due to disability