

A MELHOR PROTEÇÃO É A PREVENÇÃO

Unidade de Saúde Pública
Consulta de Medicina do Viajante



- Aplique repelentes na pele exposta (DEET, IR3535 ou Icaridina) e reponha com frequência
- Aplique repelente na roupa (Permetrina)

- Use roupas claras e compridas
- Evitar perfumes e desodorizantes
- Evitar atividades ao ar livre durante amanhecer e o anoitecer

No estabelecimento onde estiver alojado use sempre o ar condicionado e não abra as janelas. Na impossibilidade, as camas deverão ter redes mosquiteiras impregnadas com inseticida.



CONTACTE-NOS!

Necessita de esclarecimentos adicionais?

 (+ 351) 271 205 348

 geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt



DOENÇAS TRANSMITIDAS POR MOSQUITOS ZIKA

VÍRUS DO ZIKA

Doença transmitida através da **picada do mosquito** fêmea infetado do género *Aedes*, também responsável pela transmissão de outras doenças, como o Dengue.

O mosquito é mais ativo no **início da manhã e ao anoitecer**.

Encontram-se predominantemente em áreas urbanas.



Durante a gravidez (materno-fetal)

Em caso de gravidez, pode causar um **defeito de nascença grave** com desenvolvimento incompleto do cérebro da criança - **microcefalia**.

Se engravidar até 6 meses após a viagem, deverá mencionar a realização da viagem nas consultas de vigilância pré-natal.

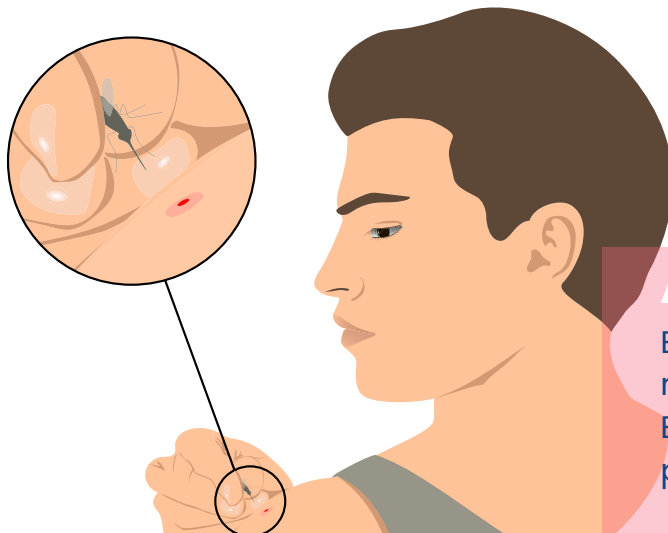
Relações sexuais

Pode ser transmitido por via sexual, mesmo que a pessoa infetada não apresente sintomas.

Os viajantes devem usar o **preservativo durante as relações sexuais** (ou realizar abstinência sexual) **durante a viagem e após o seu regresso durante, pelo menos:**

♂ 3 meses

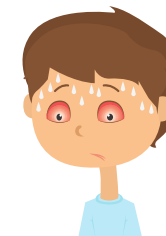
♀ 3 meses



A DOENÇA

A maioria das infeções é assintomática (80%), no entanto os **sintomas** de Zika podem incluir:

- Conjuntivite (olhos vermelhos)
- Febre
- Erupção cutânea
- Dor articular e/ou muscular
- Mal estar
- Dor de cabeça



Os sintomas surgem entre 3 a 12 dias após a picada do mosquito e duram em média 2 a 7 dias.



Tratamento

Recomenda-se medidas gerais para alívio sintomático:

- Repouso
- Beber líquidos para hidratação
- Em caso de dor ou febre, paracetamol

Caso note agravamento dos sintomas, deverá procurar ajuda médica

Se sentir que está doente, **não tome medicamentos com ácido salicílico** (ex.: *Aspirina*®) até confirmar a ausência de Dengue

ATENÇÃO

Está cientificamente provado que o Zika pode causar microcefalia e síndrome de Guillan-Barré.

Existe evidência que vírus Zika também pode ser transmitido por transfusão de sangue e derivados.

