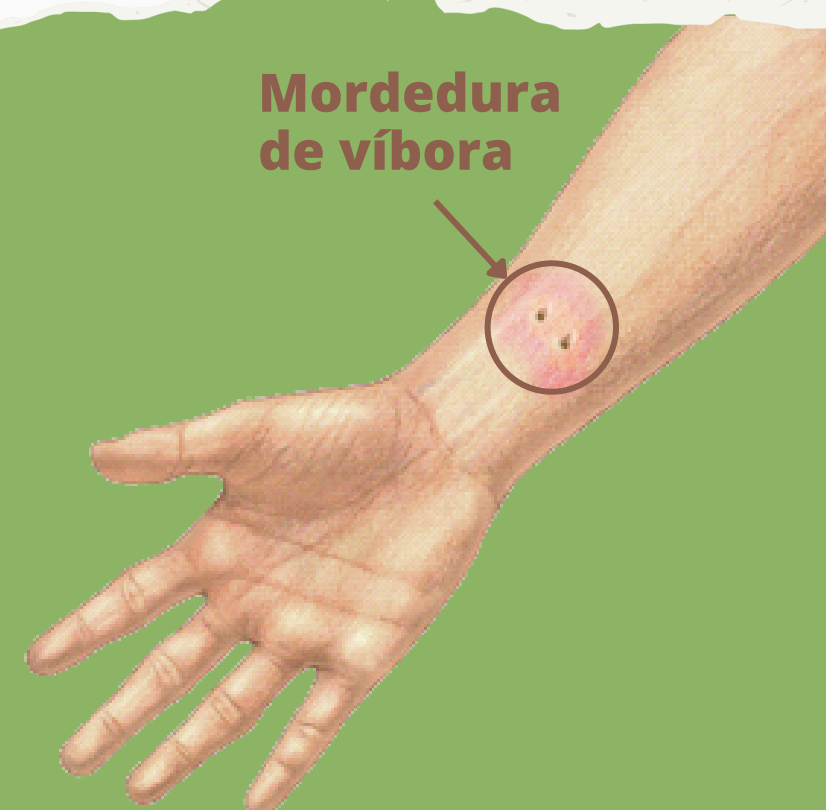




VÍBORA CORNUDA

RECOMENDAÇÕES PARA A SAÚDE

Mordedura de víbora



Onde pode ser encontrada?

Em Portugal foram identificadas 2 espécies de cobras venenosas. Na região Centro há apenas uma, a **víbora cornuda**, que pode ser encontrada em **zonas montanhosas**, preferencialmente **zonas rochosas secas com alguma vegetação**.



Quais podem ser os sintomas?

A mordedura de Víbora pode originar uma situação clínica potencialmente grave. Provoca **dor intensa** no imediato e **edema (inchaço) progressivo do membro atingido** que pode levar ao compromisso circulatório desse membro, exigindo uma intervenção médica urgente.



O que fazer se for picado ou mordido?

Em caso de picada ou mordedura de cobra ou víbora **contacte o Centro de Informação Antivenenos (CIAV) através do número 800 250 250**. Responda às questões colocadas que irão permitir avaliar a gravidade da situação e orientar sobre o melhor procedimento a adotar.

 **800 250 250**



Devo iniciar algum tratamento?

No imediato, deve-se **desinfetar a zona da mordedura ou picada e aplicar gelo no local**, envolvido num pano, para evitar uma queimadura originada pelo frio. Se a zona atingida for um braço ou uma perna, deve **imobilizar-se o membro afetado**. Neste tipo de situações é aconselhável procurar **apoio médico** para que a situação seja corretamente avaliada.



Recomendações

- **Imobilizar o membro afetado** pela mordedura de cobra ou víbora.
- Contactar o CIAV através do número **800 250 250** ou, em alternativa, ligar para o 112 e responder às questões colocadas pelos profissionais do INEM.