

Mitos e Verdades

Só os mais desfavorecidos são afetados?

Não. Os piolhos afetam pessoas de todas as classes sociais. É mais comum em crianças, apesar de ser também transmissível aos adultos.

Ter piolhos significa falta de higiene?

Não. Pelo contrário, os piolhos preferem os cabelos limpos ao sujos, por facilitarem o acesso ao couro cabeludo. No entanto, a falta de higiene dificulta o adequado tratamento.

Os piolhos voam de cabeça em cabeça?

Não. Os piolhos não têm asas, por isso não voam. A infestação resulta, principalmente, do contato próximo entre cabelos ou através de objetos infetados, como gorros, bonés, almofadas ou escovas.



PEDICULOSE

“Piolhos”



Referências Bibliográficas

Soraia Anunciação, “Piolhos? Tire essa ideia da cabeça.”, Faculdade de Farmácia da Universidade do Porto e Farmácia Lima Coutinho

<https://acesportoocidental.org/pt/piolhos>

<https://www.sns24.gov.pt/tema/doencas-da-pele/piolhos/>

<http://www.uspas.pt/docs/folheto-pediculose.pdf>

Contactos:

Unidade Local de Saúde Pública da Guarda, E.P.E.
Unidade de Saúde Pública
TEL +351 271 210 840 FAX +351 271 223 104
EMAIL: sec.sp@ulsguarda.min-saude.pt

Unidade de Saúde Pública da Guarda



SNS SERVIÇO NACIONAL DE SAÚDE



O que é a pediculose?

- É uma doença parasitária causada pelo **Pediculus humanus**, vulgarmente conhecido por piolho.
- Os piolhos são pequenos insetos sem asas, que podem parasitar o couro cabeludo dos seres humanos.
- Os piolhos vivem cerca de 30 dias e reproduzem-se através de ovos, que se agarram ao cabelo (lêndeas).

Como se transmitem?



Contacto direto inter-pessoal, **cabeça a cabeça**. Acontece mais em **escolas** e entre **famíliares**.

Ao **partilhar** roupas e objetos de uso pessoal (**toalhas, chapéus, pentes**, etc.)



Como prevenir?



Não usar roupa nem **objetos** de outras pessoas que possam estar contaminados.
Evitar o contato próximo com as cabeças dos outros.

Utilizar **toucas de banho** nas piscinas, uma vez que os piolhos **resistem à água**.



Inspecionar a cabeça das crianças com alguma **regularidade**! Estar **atento**, sobretudo, às zonas mais quentes e húmidas, como a **nuca** e **atrás das orelhas**.

Como fazer a inspeção?

Inspecione regularmente o couro cabeludo do seu filho. Não esperar até aparecer a comichão pois esta pode demorar duas semanas até se manifestar.

As zonas mais importantes a inspecionar são o couro cabeludo, nuca e atrás das orelhas (zonas quentes e húmidas).

Os piolhos têm a capacidade de replicar a cor do cabelo, desta forma, podem ser difíceis de identificar. As lêndeas (ovos) tem um aspeto esbranquiçado e podem ser confundidas com caspa.

É necessário eliminar as lêndeas com um pente de dentes fino, uma vez que um pente normal não é eficaz. Deve-se colocar uma toalha sobre os ombros da criança de forma a evitar que as lêndeas caiam na roupa.

O que fazer quando se detetam piolhos nas crianças?

1 Aplicar antiparasitário específico sob a forma de champô, solução, gel, creme ou loção. Os tratamentos com produtos caseiros geralmente não são eficazes.

2 Aplicar um antiparasitário também nos restantes membros da família.

3 Lavar as roupas, os lençóis, as toalhas e os peluches que estiveram em contato com a criança e/ou pessoas infestadas, em água quente (temperatura igual ou superior a 60 °C).

4 Aspirar os sofás, bancos do carro e outros locais que sejam frequentemente utilizados.

5 Avisar a escola para alertar outros pais.

