

Prevenção e controlo da Legionella

Obrigatório por lei:

- Existência de um **Plano de Prevenção e Controlo** de acordo com a especificidade do local.
- **Monitorização** dos vários equipamentos.

Lei n.º 52/2018, de 20 de Agosto; Portaria 25/2021 de 29 de Janeiro; Despacho 1547/2022 de 8 de Fevereiro.

O controlo desta doença faz-se através de:

- ❶ **Diagnóstico** precoce em casos suspeitos;
- ❷ **Tratamento** da fonte de infeção provavelmente associada;
- ❸ **Limpeza, desinfeção e manutenção** das instalações e equipamentos contaminados.

Como se transmite?

- ✓ Inalação de gotículas de vapor de água e aerossóis.
- ✗ Não se transmite através da ingestão de água, nem de contágio de pessoa a pessoa.

Quem são as pessoas em risco para desenvolver esta doença?

- Adultos com mais de 50 anos;
- Maior incidência em homens;
- Fumadores;
- Pessoas com doenças respiratórias crónicas e renais;
- Imunodeprimidos.



REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Direcção-Geral da Saúde - Microsite Doença dos Legionários;

Prevenção e Controlo de Legionella nos Sistemas de Água, Instituto Português da Qualidade, 2012 Guia Prático – Doença dos Legionários;

Relatório de Avaliação de Risco do ECDC - Outbreak of Legionnaires' disease, Edinburgh, UK, June 2012, Atualizações; UESP/DGS - 8 de Junho de 2012; Legislação – Lei n.º 52/2018, de 20 de Agosto, Diário da República, I Série, n.º 159;

Lei n.º 52/2018, de 20 de Agosto;

Portaria 25/2021 de 29 de Janeiro;

Despacho 1547/2022 de 8 de Fevereiro;

Unidade Local de Saúde Pública da Guarda, E.P.E.
Unidade de Saúde Pública
TEL +351 271 210 840
FAX +351 271 223 104
EMAIL sec.sp@ulsguarda.min-saude.pt
www.ulsguarda.min-saude.pt

LEGIONELLA

DOENÇA DOS LEGIONÁRIOS

Unidade de Saúde Pública da Guarda



O que é a *Legionella* e onde se encontra?

É uma **bactéria** do género *Legionella*. Existem várias espécies, sendo a **mais patogénica a *Legionella Pneumophila***.

A exposição a esta bactéria, pode originar:

Febre Pontiac – uma infeção brônquica ligeira.

Doenças do Legionários – uma pneumonia.

Sintomas: febre alta; arrepios; dores de cabeça e dores musculares; tosse seca; dificuldade respiratória; diarreia e ou/vómitos; confusão mental e delírio.

As bactérias do género *Legionella*, para além de encontrarem nos **ambientes aquáticos naturais como lagos e rios**, também **podem colonizar outros sistemas**, tais como:

- Rede predial de águas quentes e frias (chuveiros e torneiras);
- Torres de arrefecimento de sistemas de climatização de ar;
- Condensadores evaporativos;
- Humidificadores;
- Equipamentos de terapia respiratória
- Instalações termais;
- Piscinas, Jacuzzis e spa.
- Fontes decorativas ornamentais;
- Lavagens de automóveis;
- Sistema de rega automáticos.

As **condições favoráveis à multiplicação** da *Legionella* devem-se essencialmente a:

- Existência de nutrientes na água e de biofilmes;
- Estagnação da água (grandes reservatórios, tanques);
- Fatores físico-químicos (temperatura entre 25°C – 50°C;
- pH entre 5-8;
- Corrosão das condutas e torres de arrefecimento;
- Métodos de desinfecção ineficazes;
- Produção de aerossóis.

CUIDADOS A TER PARA EVITAR A CONTAMINAÇÃO POR LEGIONELLA

Torneiras/Chuveiros/Reservatórios

- Promover a circulação contínua da água em todas as torneiras, evitando zonas de água parada ou com má circulação;
- Efetuar limpezas periódicas nos crivos de torneiras e chuveiros;
- Abrir regularmente torneiras e chuveiros e deixar correr inicialmente a água e só depois utilizar.
- Quando efetuar esta operação, deverá afastar-se um pouco do local, evitando os aerossóis;
- Em caso de paragem da rede de águas de abastecimento por um longo período de tempo, promover uma recirculação da água por todas as torneiras e outras saídas de água.
- Regularmente deixar correr as águas quentes, se possível com temperaturas acima dos 60°C;
- Substituir torneiras, chuveiros e/ou canalização em mau estado de conservação;
- Os cilindros e termoacumuladores de águas quentes devem manter uma temperatura acima dos 60°C.

Aparelhos de Aerossol

- Usar água estéril nas máquinas e equipamentos de terapia respiratória;
- Efetuar procedimentos de limpeza dos equipamentos de acordo com as indicações dos fabricantes.

Fontes Decorativas/Ornamentais;

Sistemas Automáticos de Lavagens e Rega

- Limpeza das paredes e do fundo e desinfetar o sistema;
- Renovar periodicamente a água, evitando a sua estagnação.

Equipamentos de Ar Condicionado

- As medidas de inspeção e manutenção deverão ser feitas de acordo com as especificações dos fabricantes;
- As operações de limpeza e desinfecção deverão ser realizadas, no mínimo, antes do começo do verão e no fim deste período por técnicos devidamente habilitados para o efeito.

Piscinas/Jacuzzis, SPA

- A qualidade da água que abastece a piscina/jacuzzi deve ser garantida;
- Efetuar o controlo e manutenção regular da qualidade da água e dos seus equipamentos;
- Os produtos utilizados deverão ser adequados para os equipamentos.

Proteção Individual/Trabalhadores

Em todas as operações de limpeza e desinfecção, utilizar sempre equipamento de proteção individual (exemplos: máscaras faciais de proteção individual, luvas e outros considerados adequados);

