

COVID-19

**O isolamento das famílias é necessário para a contenção da COVID-19.
MAS PODE AUMENTAR O RISCO DE VIOLÊNCIA DOMÉSTICA.**

**Este período exige-nos ainda mais responsabilidade e atenção ao que se passa
na casa ao lado com as crianças e as mulheres:**

- **Fique alerta a todos os sinais de violência. Faça sentir a sua presença e vigilância, ligue para os números de apoio.**
- **Nenhuma mulher e criança podem ficar sozinhas, neste período de isolamento. Vamos ser mais comunidade.**



#portugalcontraaviolência

Ligue 800 202 148, 116 006 ou 112
Email: violencia.covid@cig.gov.pt