

Nota de Serviço

De	Julio Manuel Salvador Almeida Enfermeiro Supervisor Presidente CES	N.º	ENFSUP-NS-250002
Para	Conselho de Administração - Presidente	Serviço	Comissão de Ética para a Saúde

Assunto: Relatório de Actividades CES/2024

Exma. Sra.

Presidente do Conselho de Administração

ULS Guarda, EPE

Venho na qualidade de Presidente da Comissão de Ética para a Saúde da ULS Guarda, EPE

enviar-lhe como é preceito do decreto-lei nº 80/2018 de 15 de Outubro, que determina no seu artº 16º

o envio ao órgão máximo da instituição, do relatório de atividades da CES no final de cada ano civil.

Julgamos que a publicitação da actividade desenvolvida pela CES tende a ser um mecanismo promotor da procura do desenvolvimento de actividades e processos na saúde norteados e validados eticamente, sobretudo no domínio da investigação em saúde e nos comportamentos e atitudes dos profissionais desta área.

Assim, em conformidade com a Lei e solicitando também em conformidade com o artº 16º do decreto-lei nº 80/2018 de 15 de Outubro a publicitação do relatório devendo o mesmo depois de aprovado pelo Conselho de Administração que V. Ex.ª superiormente dirige, ser colocado na área da comissão de ética no site da instituição e na plataforma da RNCES.

Envio cumprimentos em meu nome pessoal e da Comissão de Ética que aqui represento.

Anexo Relatório para, caso seja do entendimento de V. Ex.ª, aprovação e publicitação

ULS Guarda, 17/02/2025

Julio Manuel Salvador Almeida

UNIDADE LOCAL DE SAÚDE DA GUARDA

Comissão de Ética para a Saúde

Relatório de Atividades

Ano 2024

Composição da Comissão de Ética para a Saúde

Júlio Manuel Salvador Almeida (Presidente)

Enfermeiro Gestor em Funções de Direcção, ULS da Guarda, E.P.E.

Luciana de Fátima Amâncio Frade Santos (Vice-Presidente)

Assistente Hospitalar de Medicina Interna, HNSA, ULS Guarda E.P.E.

Manuel Cipriano Nabais

Juiz Conselheiro do Supremo Tribunal de Justiça (Jubilado)

Ernestina Maria Veríssimo Batoca Silva

Professora Coordenadora aposentada, ESSV – IPV

Luís Paulo Cunha Trindade e Silva

Assistente Hospitalar Graduado de Medicina Interna/Intensiva, ULS da Guarda, E.P.E.

Cristina Nair Ribeiro Patrão

Enfermeira Especialista, HNSA, ULS da Guarda, E.P.E.

Joana Isabel Faustino Santos

Farmacêutica Assistente Hospitalar, ULS da Guarda, E.P.E.

Secretariado:

Ana Carolina Xavier

Técnica Superior – Unidade de Investigação, ULS da Guarda, E.P.E.

Eloísa S. Santinho Flora

Assistente Técnica – Unidade de Investigação, ULS da Guarda, E.P.E.

Guarda, fevereiro de 2025

Ficha Técnica

Título: Relatório de Atividades da CES

Edição: 13/02/2025

Revisão: Não aplicável

Elaboração: Comissão de Ética para a Saúde

Verificação: Presidente do Conselho de Administração da ULSG

Aprovação: Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde da Guarda, constante na deliberação do Conselho de Administração vertido na última página do documento.

Índice

1. Introdução.....	4
2. Funcionamento e Ação	5
3. Considerações Finais.....	12

1. Introdução

A Comissão de Ética para a Saúde, adiante designada por CES, foi nomeada por deliberação de 02/11/2023 do Conselho de Administração da ULS da Guarda, tendo sido conferida posse em reunião dos elementos nomeados com o Conselho de Administração da ULS da Guarda em 28 de Novembro de 2023.

Ficou deliberado na reunião de tomada de posse que o funcionamento da CES se manteria em conformidade com o Regulamento Interno existente, sem prejuízo de posteriormente vir a ser revisto. Foram ainda eleitos o Presidente e o Vice-Presidente da CES e definido que as reuniões ordinárias da Comissão teriam periodicidade mensal. Ficou marcada a primeira reunião para o dia 9 de Janeiro de 2024.

Em função do descrito no parágrafo anterior, o presente relatório de atividades corresponde rigorosamente a um ano de exercício e visa dar resposta ao preceituado no decreto-lei nº 80/2018 de 15 de Outubro, que no seu art.º 16º determina que as Comissões de Ética para a Saúde elaboram, no fim de cada ano civil, um relatório sobre a sua actividade, que é enviado ao órgão máximo da instituição até ao dia 15 de fevereiro do ano seguinte a que se reporta, devendo o mesmo ser colocado na área da comissão de ética no *site* da instituição e na plataforma da Rede Nacional das Comissões de Ética para a Saúde (RNCES).

A publicitação da actividade desenvolvida pela Comissão de Ética tende a ser um mecanismo promotor da procura do desenvolvimento de actividades e processos na saúde norteados e validados eticamente, pelo que, depois de aprovado pelo Conselho de Administração, deverá ser divulgado pelos mecanismos atrás previstos.

2. Funcionamento e Acção

A CES realizou as actividades de acordo com a lei vigente, conforme decreto-lei nº 80/2018 de 15 de Outubro e o Regulamento Interno da Comissão de Ética para a Saúde aprovado pelo Conselho de Administração da Unidade Local de Saúde da Guarda em 28 de Julho de 2021.

Durante o ano de 2024, no respeito pelo art.º 7º do Regulamento Interno que prevê pelo menos 10 reuniões anuais (reuniões mensais, com interrupção nos meses de Julho e Agosto) a CES realizou 12 Reuniões de forma a dar resposta aos pareceres requeridos á Comissão.

Todas as reuniões foram presenciais, utilizando-se em simultâneo a possibilidade de videoconferência via Zoom-Colibri, para membros que requeressem essa possibilidade.

Todas as reuniões foram precedidas do envio de convocatória via correio electrónico, com a ordem de trabalhos e os resumos dos projectos de investigação a analisar em cada reunião. Foi requerida dispensa de serviço para todos os elementos que dela necessitavam, com envio ao conhecimento dos respectivos superiores hierárquicos.

De acordo com as competências atribuídas á CES, foram realizadas as actividades a seguir apresentadas:

1. Análise e emissão de parecer escrito sobre questões éticas dos projectos de investigação submetidos a apreciação da CES.

Esta competência, centrada na observação dos aspectos metodológicos, éticos e legais dos projectos de investigação clínica submetidos a autorização para realização numa Organização da dimensão da ULS Guarda, exigiu da CES e da sua agenda quase uma dedicação exclusiva, tendo esta actividade sido a dominante nas reuniões da Comissão.

Na tabela 1, apresentam-se os trabalhos sujeitos a análise e parecer da CES durante o ano de 2024.

Durante o ano foram analisados (apreciações ou reapreciações) 94 Projectos ou estudos de investigação todos na área da Investigação em Saúde

Tabela 1. – Projectos de Investigação apreciados e/ou reapreciados pela CES/2024

1	Projecto RECOVER - Recuperar doentes com condição pós-COVID-19 através do exercício
2	Impacto da utilização dos Inibidores do Co-Transportador tipo 2 Sódio-Glicose na gestão clínica da Insuficiência Clínica
3	Prevalência de Streptococcus agalactiae isolados em amostras e gestante e perfis de susceptibilidade antimicrobiana, na área de influência da ULS-Guarda
4	Avaliação Epidemiológica de Microbactérias não tuberculosis na ULS Guarda
5	Nutrition Day 2023 - estudo transversal multicêntrico cross-sectional (Medicina Intensiva)
6	MICER - Medicina Interna ao Centro em Rede; Ressuscitação Hemodinâmica no Choque Séptico
7	Nutrition Day 2023 - estudo transversal multicêntrico cross-sectional (Medicina Interna)
8	Impacto socioeconómico da falta de resposta social na duração dos internamentos psiquiátricos Portugueses
9	Testamento Vital: um estudo transversal sobre as percepções, conhecimentos e atitudes dos médicos de MGF
10	Avaliação e Intervenção no Risco de Perturbação de Luto Prolongado em Cuidadores Familiares em Cuidados Paliativos: Estudo Prospetivo Randomizado
11	Avaliação da técnica inalatória e adesão à terapêutica numa unidade de cuidados de saúde primários
12	Pilot Portugal-Hospital National Antimicrobial Prescribing Survey (NAPS)
13	Risco de Esclerose Múltipla na população adolescente da Guarda
14	RedFruit4Health
15	O comportamento organizacional dos profissionais de saúde perante a implementação da Inteligência Artificial
16	Comunicação entre Profissionais de Saúde e Doentes Internado num Hospital no Interior de Portugal
17	Aripiprazol de ação rápida no controlo da agitação psicomotora - uma abordagem promissora
18	Adesão à terapêutica farmacológica da Hipertensão Arterial: perspectiva dos profissionais de saúde
19	Impacto da Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono e da Pressão Positiva na Via Aérea no Fígado Gordo Não Alcoólico: um estudo prospetivo português
20	Avaliação da qualidade microbiológica e segurança alimentar na ULS da Guarda, E.P.E.
21	Antibioterapia em ano Covid no serviço de medicina do Hospital Nossa Senhora de Assunção- Seia
22	Prevalência da fragilidade comunitária em dois distritos de Portugal: Avaliação pela tecnologia Gripwise
23	Caraterização de intoxicações na Unidade Local de Saúde da Guarda no ano de 2023
24	O trabalho dos enfermeiros de Reabilitação e a qualidade de Cuidados
25	Prevalência de diabetes mellitus em doentes com osteoporose: Avaliação de uma coorte prospetiva
26	Suplementação de Cálcio e Vitamina D no tratamento de fraturas da anca: avaliação de prescrição e resultados clínicos e analíticos
27	Perceção do Utente sobre o Técnico de Radiologia nos Cuidados de Saúde Primários
28	Avaliação das patologias associadas a um défice de Vitamina D nos utentes do serviço de Patologia Clínica do Hospital Nossa Senhora da Assunção, Seia
29	Indicadores de Qualidade Sensíveis às Intervenções de Enfermagem em Cirurgia de Ambulatório: Perspetiva dos Enfermeiros

30	Avaliação da técnica inalatória e adesão à terapêutica numa unidade de cuidados de saúde primários - Alteração equipa colaboradora ULSG
31	Age@MemTracker- Desenvolvimento de um algoritmo preditivo para o risco de conversão de declínio cognitivo ligeiro para demência
32	Prevalência da fragilidade comunitária em dois distritos de Portugal: Avaliação pela tecnologia Gripwise
33	Ganhos Funcionais em utentes internados em Unidade de Convalescença
34	Fisioterapia em Incontinência urinária feminina
35	Não consigo...Quando voltarei a ser eu
36	Patient reported outcomes na hospitalização domiciliária vs internamento hospitalar: criação, validação e aplicação
37	Alteração do folheto informativo do estudo clínico sem intervenção “RESHAPE”
38	Avaliação da osteoporose nos cuidados de saúde primários
39	Abordagem Multifacetada da Fibrilhação Auricular em Contexto de Acidente Vascular Cerebral
40	mEduc65+ - Alteração da equipa investigação da ULSG
41	Risco de Esclerose Múltipla na população adolescente da Guarda
42	Impacto da Síndrome de Apneia Obstrutiva do Sono e da Pressão Positiva na Via Aérea no Fígado Gordido Não Alcoólico: um estudo prospetivo português
43	Avaliação da osteoporose nos cuidados de saúde primários
44	A Carta de Alta de Enfermagem
45	Desenvolvimento de um algoritmo para a priorização de doentes elegíveis a cuidados de hospitalização domiciliária
46	Prevalência de sintomas na UCP
47	Caraterização de intoxicações na Unidade Local de Saúde da Guarda (ULS da Guarda) no ano de 2023
48	Avaliação das patologias associadas a um défice de Vitamina D nos utentes do serviço de Patologia Clínica do Hospital Nossa Senhora da Assunção, Seia
49	Não consigo...Quando voltarei a ser eu
50	A Perceção por parte de Profissionais dos Cuidados de Saúde Primários e Cuidados Hospitalares sobre o Consumo de Água Engarrafada como Gerador de Resíduos Plásticos (Estudo de Caso)
51	A Influência da Razão PAD/AOD no diagnóstico de Insuficiência Cardíaca
52	Estudo observacional SNAPSHOT
53	Base de Dados de Ventilação Domiciliária
54	Adquirindo capacidade funcional: o internamento em Unidade de Convalescença e o seu impacto na qualidade de Vida
55	A capacidade funcional como determinante do destino da alta em Unidades de Convalescença
56	Estudo Eagle 2
57	Rastreio da aorta abdominal em pacientes hipertensos em ecocardiograma transtorácico de rotina
58	Experiência de Utilização de Medicamentos Biológicos na artrite reumatóide e outras doenças auto-imunes no Hospital Nossa Senhora da Assunção (HNSA) em Seia, ULS-Guarda E.P.E
59	Prevenção de acidentes: perspectiva dos enfermeiros acerca das práticas de educação para a saúde

60	Estudo FAMINT - Fibrilação Auricular em Medicina Interna
61	Rastreio da aorta abdominal em pacientes hipertensos em ecocardiograma transtorácico de rotina
62	Alteração do projeto "Risco de Esclerose Múltipla na população adolescente da Guarda"
63	Validação de sistema de apoio à tomada decisão clínica no diagnóstico e tratamento da pessoa com ferida crónica
64	A Influência da Razão PAD/AOD no diagnóstico de Insuficiência Cardíaca
65	Adquirindo capacidade funcional: o internamento em Unidade de Convalescença e o seu impacto na qualidade de Vida
66	A capacidade funcional como determinante do destino da alta em Unidades de Convalescença
67	Estudo Eagle 2
68	Assessment of Healthcare Quality in Rural Areas of Portugal: AHCRS (Users' Perceptions and Experiences)
69	Diagnóstico tardio de doenças reumáticas inflamatórias - impacto e desafios
70	Imunoterapia no Tratamento do Cancro do Pulmão de Não Pequenas Células - Tolerância e Efeitos Secundários
71	Avaliação da eficácia de um Programa de Intervenção Psicológica no Luto Antecipatório em Cuidados Paliativos
72	Base de Dados de Ventilação Domiciliária
73	Assessment of Healthcare Quality in Rural Areas of Portugal: AHCRS (Users' Perceptions and Experiences)
74	Prescrição potencialmente inapropriada no paciente mais velho
75	Conhecimentos sobre maus-tratos infantis e barreiras à denúncia nos Cuidados de Saúde Primários em Portugal - perspetiva dos profissionais de saúde
76	Start Therapeutic Optimisation and IATROgenesis prevention on Older People (Otimização da terapêutica e prevenção da iatrogenia em idosos)
77	Rastreio da ferropenia na gravidez - Qual a realidade em Portugal?: um estudo transversal retrospectivo
78	Sexualidade, saúde sexual e envelhecimento: perspetivas de pessoas com 65+ anos e de profissionais de saúde
79	Registo Nacional de Bronquiectasias não Fibrose Quística
80	Projecto SINDIA
81	Projecto Family2Care
82	Diagnóstico tardio de doenças reumáticas inflamatórias - impacto e desafios
83	Sexualidade, saúde sexual e envelhecimento: perspetivas de pessoas com 65+ anos e de profissionais de saúde
84	Estudo de Disbioses Intestinais causadas por Clostridium difficile
85	Saúde Mental nas escolas: as perceções dos professores do ensino básico e secundário e profissionais de saúde escola
86	Deficiência em vitamina B12: o desafio de um diagnóstico
87	Segurança da utilização da Terapêutica Modificadora da Esclerose Múltipla: um estudo de Farmacovigilância ativa - MSafety
88	Comportamentos Suicidários nos idosos: um estudo no Departamento de Psiquiatria e Saúde Mental da Unidade Local de Saúde da Guarda
89	Psoriatic arthritis (PsA) digital phenotyping and inflammation drivers study
90	Outcomes de Gravidez em Doenças Reumáticas Inflamatórias: Casuística do Serviço de Reumatologia

91	A Família na Lupa dos Cuidados de Saúde Primários
92	Influência do tempo na definição precoce de Enfarte Agudo do Miocárdio com elevação do segmento ST
93	NutritionDay Primary Care 2024
94	Estudo Multidimensional da Osteoporose: do passado ao presente, prevenindo o futuro

Relativamente ao volume de trabalho, foram produzidos em média em cada reunião da CES, 8 pareceres.

O tempo médio de resposta aos pareceres, durante os 3 primeiros trimestres foi superior a 30 dias, dado o volume de Projectos em espera na altura da tomada de posse da actual CES.

Esta situação foi corrigida no último trimestre, tendo na primeira reunião de 2025 (janeiro) ficado esgotada a análise de projectos entrados até 31/12/2024.

Na tabela 2, analisa-se a tipologia e frequências dos pareceres emitidos pela CES relativamente aos projectos analisados em 2024.

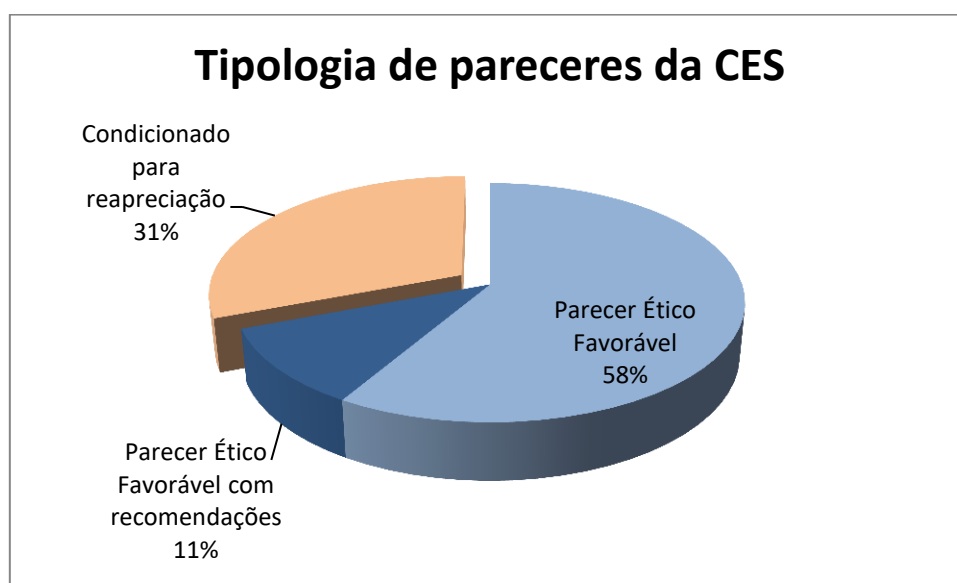
Tabela 2. – Tipologia e frequência relativa de pareceres emitidos pela CES

PARECERES EMITIDOS	REUNIÕES CES												TOTAL	%
	R1	R2	R3	R4	R5	R6	R7	R8	R9	R10	R11	R12		
Parecer Ético Favorável	6	2	2	3	5	4	3	2	3	4	9	12	55	58,51
Parecer Ético Favorável com recomendações	1	3	2	1	1	0	1	0	0	1	0	0	10	10,64
Condicionado para reapreciação	0	2	5	4	3	2	1	7	0	3	1	1	29	30,85
TOTAL	7	7	9	8	9	6	5	9	3	8	10	13	94	100,00
Desistência do Proponente	0	2	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	4	

A tabela reflecte a dominância de pareceres éticos favoráveis na primeira apreciação, com um peso de 58%, logo seguida de 31% de pareceres condicionados, tratando-se neste caso de projectos não aprovados na primeira apreciação por terem sido encontradas incorrecções ou dúvidas éticas que exigiam reapreciação após correcção ou envio de documentação em falta por parte do(s) investigador(es). Dos pareceres condicionados houve 4 desistências do proponente. Há ainda, com parecer favorável na

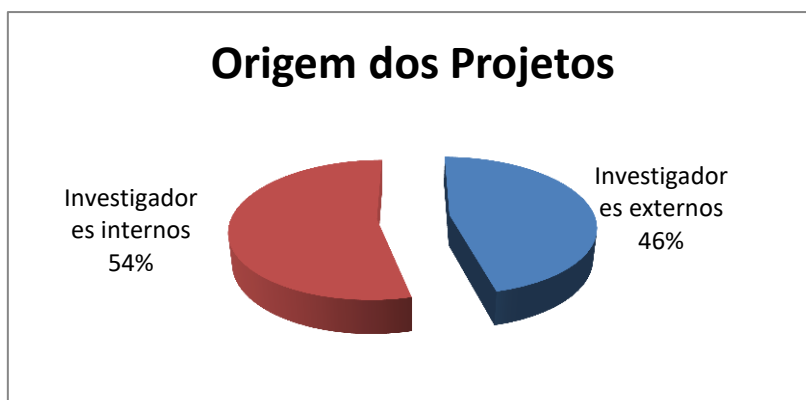
primeira apreciação, cerca de 11% de projectos onde foram detectadas variáveis fora do domínio ético mas que a CES decidiu emitir recomendações dando resposta também à sua missão formativa junto dos investigadores. Tratou-se na maior parte dos casos de orientações clarificadoras de conceitos que necessitavam melhor definição ou desvios no cronograma do estudo.

Gráfico1 – Tipologia de pareceres emitidos pela CES/2024



Relativamente à proveniência dos projectos de investigação apresenta-se a sua origem (investigadores internos ou externos à ULS-Guarda). Considera-se importante a análise desta variável de forma a dar força à CES na orientação da sua missão formativa.

Gráfico 2: Origem dos Projectos submetidos a apreciação CES/2024

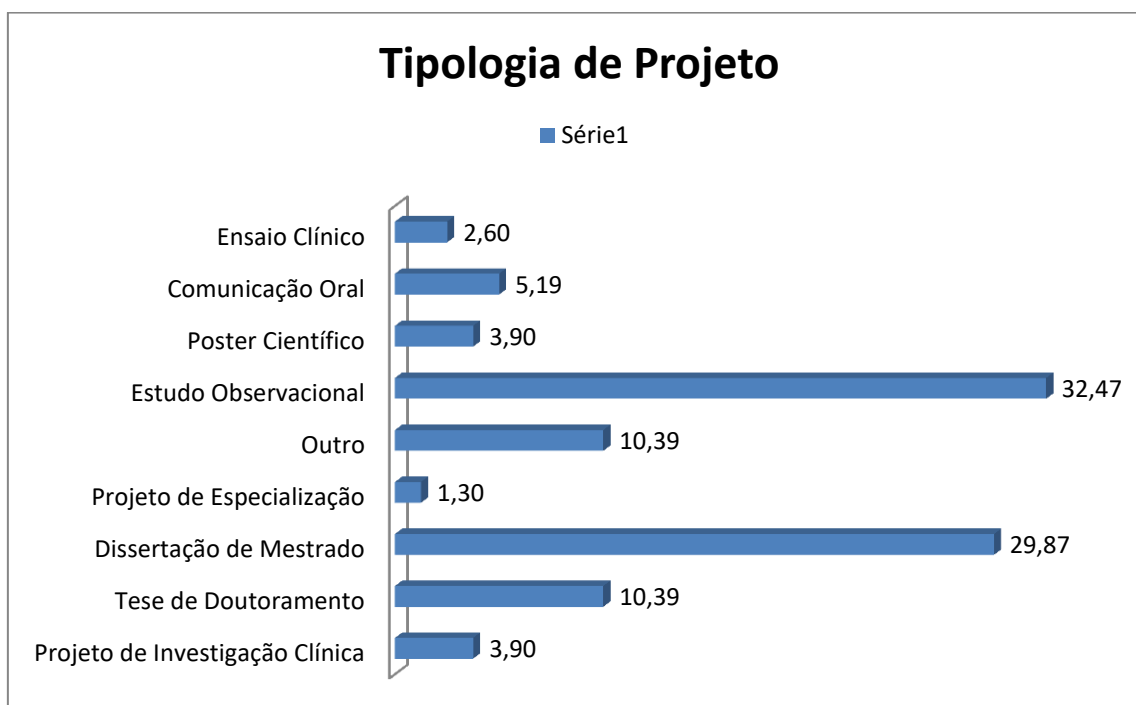


Assistimos a uma distribuição semelhante relativamente à proveniência interna ou externa dos investigadores principais, com ligeira predominância de investigadores internos, o que permitirá definir um investimento futuro da CES no desenvolvimento dos

profissionais da ULS-Guarda relativamente á construção de projectos de investigação norteados por princípios éticos.

Finalmente, apresenta-se ainda a distribuição dos projectos de investigação por tipologia de estudo, esta análise contribui também para a orientação futura da intervenção da CES no plano formativo. De salientar o destaque dos estudos observacionais, e os trabalhos académicos (dissertações e teses).

Gráfico 3: Tipologia dos Projectos submetidos a apreciação CES/2024



2. Outras atividades

Como atrás ficou explícito, o volume de trabalho da CES no ano 2024 centrou-se sobretudo na análise dos Projectos de Investigação.

Para além desta actividade participámos ainda na formação do internato médico num simpósio na ULS-Guarda. E colaborámos à escala regional com o consórcio Centro Académico e Clínico das Beiras, na definição de metodologias de trabalho transversais às Comissões de Ética que integram aquele Centro, bem como na construção de estratégias de articulação entre Comissões de forma a facilitar o desenvolvimento e análise de trabalhos multicêntricos.

A CES da ULS-Guarda foi representada no CACB pela Vice-Presidente Dr.^a Luciana Frade e posteriormente, por impedimento desta, pela Dr.^a Joana Santos.

3. Considerações Finais

O presente relatório reporta a actividade desenvolvida pela Comissão de Ética para a Saúde da ULS Guarda, EPE em 2024.

Julgamos ter evidenciado a intensa actividade desenvolvida sobretudo na análise de projectos de estudos de investigação e a respectiva emissão de pareceres.

Sendo o ano inicial do mandato desta Comissão, foi objectivo da mesma priorizar a análise de projectos pendentes de parecer da CES, não tendo sido descurada simultaneamente a vertente formativa e colaborativa com outras entidades no âmbito da ética.

Pretende-se durante o ano de 2025, para além da análise de projectos e emissão de pareceres, continuar a contribuir para a formação em ética dos profissionais das diversas carreiras da saúde da ULS-Guarda, bem como proceder à revisão do Regulamento Interno da Comissão de Ética para a Saúde.

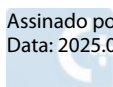
Certo é que, foi e será compromisso desta Comissão, a constante reflexão de como é possível melhorar atitudes e comportamentos orientados por princípios de beneficência consonantes com as actividade em saúde.

Bem hajam!

ULSG em 14 de Fevereiro de 2025

Pela Comissão de Ética para a Saúde

Assinado por: **Júlio Manuel Salvador de Almeida**
Data: 2025.02.17 12:35:03+00'00'



Ata N.º 09/2025, data 27-02-2025

O CA tomou conhecimento, aprovando e determinando a sua publicitação nos termos legais.

Rita Teimão Figueiredo
Presidente do Conselho de Administração

Imaculada Ponciano
Vogal Executiva

Dr. Nuno Sousa
Diretor Clínico para os C. S. Hospitalares

Dr. Bruno Morrão
Diretor Clínico para os C. S. Primários

Hugo Terras
Enfermeiro Diretor