

✓ RESUMINDO

- A Raiva não tem cura e pode ser fatal;
- Antes de se deslocar a uma zona de risco da Raiva, deve consultar um **profissional de saúde/Consulta do Viajante**;
- Enquanto nas zonas de risco, deve **evitar contacto com animais** domésticos ou selvagens;
- Se ocorrer mordedura numa zona endémica, deve fazer **cuidados de ferida** e procurar imediatamente **profissional de saúde**.

Unidade de Saúde Pública
Consulta de Medicina do Viajante

RAIVA



Comportamentos a evitar



Evitar contacto
com animais
desconhecidos



Não tentar
separar rixas
entre animais



Evitar tocar em
crias que
estejam com a
mãe



Não pisar a cauda
do animal ou
qualquer outra parte
do seu corpo



Não retirar a comida ou
brinquedos, enquanto
estão a ser usados pelo
animal

CONTACTE-NOS!

Necessita de esclarecimentos adicionais?

(+ 351) 271 205 348



geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt



O que é a Raiva?

A raiva é uma doença viral que causa inflamação progressiva e fatal do cérebro e da medula espinhal.

Cerca de 99% dos casos de raiva são transmitidos por **mordedura de cão infectado**. No entanto, outros animais podem também ser vetores, como morcegos, gatos entre outros.

Como prevenir?

A Raiva está eliminada em Portugal desde 1956. No entanto, é endêmica em grande parte de **África** e **Ásia** e existe em alguns países da **América do Centro e Sul**.

A raiva não tem cura e tem a maior taxa de mortalidade de qualquer doença infecciosa, pelo que a prevenção é de extrema importância.

Antes de viajar, deve deslocar-se a uma **consulta do viajante**. Nesta consulta, será analisada a necessidade da **vacinação pré-exposição** contra a Raiva, de acordo com o seu destino e histórico vacinal.



O que fazer?

No caso de **mordedura, lambidela** ou **arranhão** por um animal do qual desconhece o estado vacinal, deve **procurar imediatamente um profissional de saúde** e nunca esperar pelo aparecimento de sintomas.



- **Lavar a ferida** imediatamente com água engarrafada, e sabão ou detergente.
- Deixar sob água corrente durante 15 min.
- Aplicar **solução com iodo/anti-viral** após lavagem.
- Procurar profissional de saúde para avaliação e eventual **profilaxia pós-exposição**, que deve ser realizada nas **primeiras 72h**.

Quais podem ser os sintomas?

Os sintomas iniciais da raiva são bastante inespecíficos, sendo parecidos aos da gripe. Após esta fase inicial, a taxa sobrevivência é muito baixa.

Durante a sua viagem, evite sempre que possível o **contacto com animais domésticos ou selvagens**.

