

- A Raiva não tem cura e pode ser fatal;
- Antes de se deslocar a uma zona de risco da Raiva, deve consultar um profissional de saúde/Consulta do Viajante;
- Enquanto nas zonas de risco, deve evitar contacto com animais domésticos ou selvagens;
- Se ocorrer mordedura numa zona endémica, deve fazer cuidados de ferida e procurar imediatamente profissional de saúde.



Comportamentos a evitar



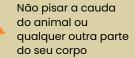
Evitar contacto com animais desconhecidos



Não tentar separar rixas entre animais



Evitar tocar em crias que estejam com a mãe





Não retirar a comida ou brinquedos, enquanto estão a ser usados pelo animal

CONTACTE-NOS!

Necessita de esclarecimentos adicionais?

(+ 351) 271 205 348



geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt





ULSG.USP.Mod.040.00

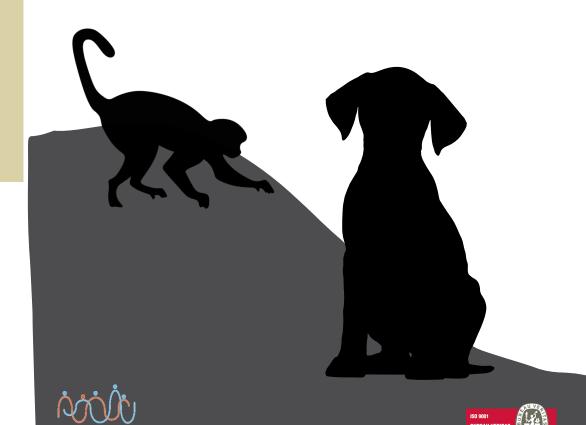




Unidade de Saúde Pública Consulta de Medicina do Viajante







O que é a Raiva?

A raiva é uma doença viral que causa inflamação progressiva e fatal do cérebro e da medula espinhal.

Cerca de 99% dos casos de raiva são transmitidos por **mordedura de cão infetado**. No entanto, outros animais podem também ser vetores, como morcegos, gatos entre outros.

Como prevenir?

A Raiva está eliminada em Portugal desde <u>1956</u>. No entanto, é endémica em grande parte de **África** e **Ásia** e existe em alguns países da **América do Centro e Sul**.



A raiva não tem cura e tem a maior taxa de mortalidade de

qualquer doença infeciosa, pelo que a prevenção é de extrema importância.

Antes de viajar, deve deslocar-se a uma **consulta do viajante**. Nesta consulta, será analisada a necessidade da **vacinação pré-exposição** contra a Raiva, de acordo com o seu destino e histórico vacinal.

O que fazer?

No caso de **mordedura**, **lambidela** ou **arranhão** por um animal do qual desconhece o estado vacinal, deve **procurar imediatamente um profissional de saúde** e <u>nunca</u> esperar pelo aparecimento de sintomas.



- Lavar a ferida imediatamente com água engarrafada, e sabão ou detergente.
- Deixar sob água corrente durante 15 min.
- Aplicar solução com iodo/anti-viral após lavagem.
- Procurar profissional de saúde para avaliação e eventual profilaxia pós-exposição, que deve ser realizada nas primeiras 72h.

Quais podem ser os sintomas?

Os sintomas iniciais da raiva são bastante inespecíficos, sendo parecidos aos da gripe. Após esta fase inicial, a taxa sobrevivência é muito baixa.

Durante a sua viagem, evite sempre que posssível o contacto com animais domésticos ou selvagens.

