

A MELHOR PROTEÇÃO É A PREVENÇÃO



- Aplique repelentes na pele exposta (DEET, IR3535 ou Icaridina) e reponha com frequência
- Aplique repelente na roupa (Permetrina)

- Use roupas claras e compridas
- Evitar perfumes e desodorizantes
- Evitar atividades ao ar livre durante amanhecer e o anoitecer

No estabelecimento onde estiver alojado use sempre o ar condicionado e não abra as janelas. Na impossibilidade, as camas deverão ter redes mosquiteiras impregnadas com inseticida.



CONTACTE-NOS!

Necessita de esclarecimentos adicionais?

☎ 271 205 348

✉ geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt

Unidade de Saúde Pública
Consulta de Medicina do Viajante

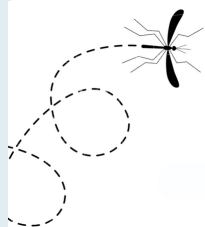
DOENÇAS TRANSMITIDAS POR MOSQUITOS

MALÁRIA

Malária

Transmitida através da picada do mosquito fêmea infectado da espécie *Anopheles*.

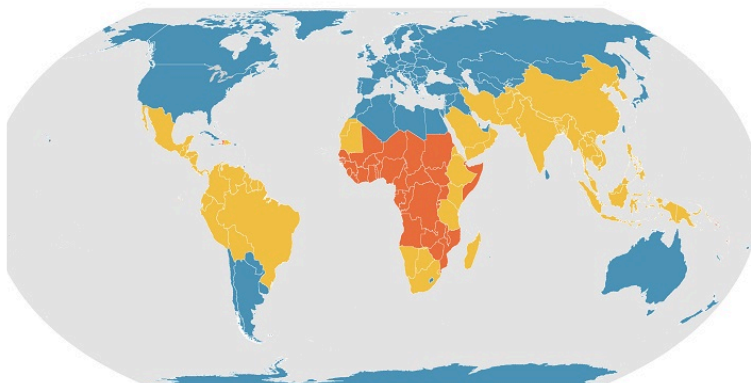
Doença causada por parasitas do género *Plasmodium*.



A doença prolifera nas grandes áreas tropicais e sub tropicais que propiciam a multiplicação e crescimento dos mosquitos.

O mosquito tem o seu período ativo entre o **anoitecer e o nascer do sol**, sendo mais encontrado em zonas rurais.

✓ A transmissão da malária ocorre em grandes áreas de **África, América Latina**, partes das Caraíbas, **Ásia**, Europa de Leste e **Pacífico do Sul**.



Fonte: CDC



A DOENÇA

O intervalo de tempo entre a picada e o aparecimento de sintomas é de, no mínimo, 7 a 8 dias, podendo demorar até 1 mês

Os sintomas da Malária podem ser muito semelhantes aos de quadro gripal:

- febre
- dor de cabeça
- dor muscular e articular
- diarreia
- vômitos



Por este motivo, deve suspeitar que está infectado com a doença se estiver numa **região de alto risco** ou se tiver **regressado de viagem** de uma destas regiões, devendo **procurar imediatamente ajuda médica**.

QUIMIOPROFILAXIA



É uma medida essencial na prevenção da doença.

Pressupõe que o viajante tome medicação antes, durante e depois da exposição.

A medicação escolhida será sempre adaptada ao tipo e duração de viagem, bem como às características do viajante.