

A MELHOR PROTEÇÃO É A PREVENÇÃO



- Aplique repelentes na pele exposta (DEET, IR3535 ou Icaridina) e reponha com frequência
- Aplique repelente na roupa (Permetrina)

- Use roupas claras e compridas
- Evitar perfumes e desodorizantes
- Evitar atividades ao ar livre durante o amanhecer e o anoitecer

No estabelecimento onde estiver alojado use sempre o ar condicionado e não abra as janelas. Na impossibilidade, as camas deverão ter redes mosquiteiras impregnadas com inseticida.



CONTACTE-NOS!

Necessita de esclarecimentos adicionais?

☎ (+ 351) 271 205 348

✉ geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt

Unidade de Saúde Pública
Consulta de Medicina do Viajante



DOENÇAS TRANSMITIDAS POR MOSQUITOS

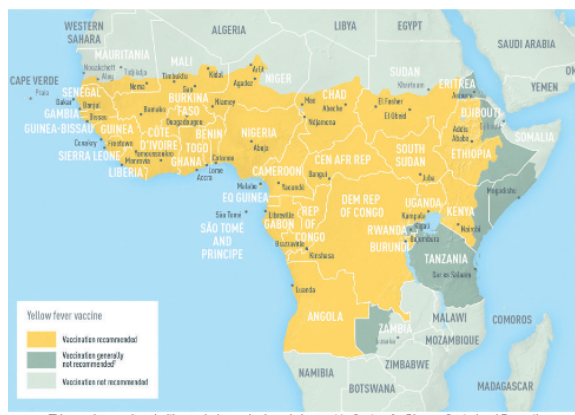
FEBRE AMARELA

VÍRUS DA FEBRE AMARELA

Doença transmitida através da **picada do mosquito** fêmea infectado do gênero *Aedes*, também responsável pela transmissão de outras doenças, como o Dengue, Zika.

O mosquito é mais ativo no **início da manhã e ao anoitecer**.

Encontram-se predominantemente em áreas urbanas.



This map is reproduced with permission and acknowledgement to Centers for Disease Control and Prevention



VACINAÇÃO

Existe uma vacina contra o vírus da febre amarela. Uma **única dose** confere **imunidade vitalícia** (durante toda a vida) contra esta doença.

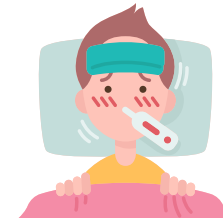
A vacina é legalmente requerida para entrada em vários países (exemplo: Angola)

A DOENÇA

A febre amarela pode causar desde doença leve até a um quadro clínico muito grave.

Os **sintomas** podem incluir:

- Febre alta (39-40°C)
- Dor articular e/ou muscular
- Dor de cabeça
- Falta de apetite
- Náuseas e/ou vômitos
- Palidez
- Coloração amarelada de pele e/ou mucosas dos olhos (icterícia)



Os sintomas surgem entre **3 a 6 dias após a picada** do mosquito e tendem a **durar 3 a 4 dias**.

Em cada 10 doentes, 1 a 2 podem desenvolver a forma mais grave da doença.



Tratamento

Não existe um tratamento dirigido para a doença. Recomenda-se medidas gerais para alívio sintomático:

- Repouso
- Beber líquidos para hidratação
- Em caso de dor ou febre, tomar paracetamol

Caso note **agravamento dos sintomas**, deverá procurar **ajuda médica**.

Se sentir que está doente, **não tome medicamentos com ácido salicílico** (ex.: *Aspirina*®).

ATENÇÃO

A doença não se transmite de pessoa-a-pessoa. Não existe tratamento específico para a doença. **Prevenção é a melhor proteção.**

