

A MELHOR PROTEÇÃO É A PREVENÇÃO



- Aplique repelentes na pele exposta (DEET, IR3535 ou Icaridina) e reponha com frequência
- Aplique repelente na roupa (Permetrina)

- Use roupas claras e compridas
- Evitar perfumes e desodorizantes
- Evitar atividades ao ar livre durante o amanhecer e o anoitecer

No estabelecimento onde estiver alojado use sempre o ar condicionado e não abra as janelas. Na impossibilidade, as camas deverão ter redes mosquiteiras impregnadas com inseticida.



CONTACTE-NOS!

Necessita de esclarecimentos adicionais?

 (+ 351) 271 205 348

 geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt



DOENÇAS TRANSMITIDAS POR MOSQUITOS

ENCEFALITE JAPONESA



CULEX

VÍRUS DA ENCEFALITE JAPONESA (VEJ)

Doença transmitida através da **picada do mosquito do tipo Culex** que transmite o **flavivírus**.

O mosquito é mais ativo no **início da manhã** e mais frequente nos meses mais quentes e chuvosos. Encontram-se predominantemente em áreas rurais.



EPIDEMIOLOGIA



Fonte: Centers for Disease Control and Prevention. Available at: [CDC](https://www.cdc.gov) (Accessed on July 15, 2024).

O risco é **reduzido** para a maioria dos viajantes.

Mas **aumenta** quando:

- Viagens de longa duração
- Viajar durante o período mais crítico
- Incluir passeios a áreas rurais e agrícolas
- Participar em diversas atividades de predomínio exterior
- Ficar alojado em locais de maior risco



PREVENÇÃO

VACINAÇÃO

Existe uma vacina contra o vírus da encefalite japonesa, deve ser administrado em 2 doses.

A vacina só está indicada aos viajantes que cumpram os critérios de risco.



A DOENÇA

A **maioria** das infecções humanas são **assintomáticas** ou causam uma **doença febril inespecífica**. Menos de 1% das infecções por VEJ resultam em doença neuroinvasiva sintomática.

Os **sintomas** podem incluir:

- Febre alta (39–40°C)
- Diarreia
- Dor articular e/ou muscular
- Dor de cabeça
- Fraqueza generalizada
- Posteriormente evolui para sintomas neurológicos (alteração estado consciência, plegia dos membros, convulsões, entre outros)



Os sintomas surgem entre **5 a 15 dias após a picada** do mosquito e tendem a **durar 3 a 4 dias**.

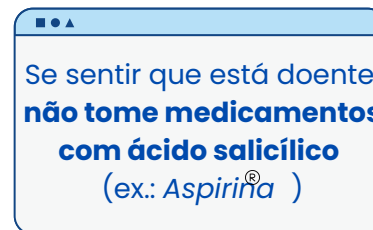


Tratamento

Não existe um tratamento dirigido para a doença. Recomenda-se medidas gerais para alívio sintomático:

- Repouso
- Beber líquidos para hidratação
- Em caso de dor ou febre, paracetamol

Caso note **agravamento dos sintomas**, deverá procurar **ajuda médica**.



ATENÇÃO

A doença não se transmite de pessoa-a-pessoa. Não existe tratamento específico para a doença. **Prevenção é a melhor proteção.**

