

A MELHOR PROTEÇÃO É A PREVENÇÃO



- Aplique repelentes na pele exposta (DEET, IR3535 ou Icaridina) e reponha com frequência
- Aplique repelente na roupa (Permetrina)

- Use roupas claras e compridas
- Evitar perfumes e desodorizantes
- Evitar atividades ao ar livre durante amanhecer e o anoitecer

No estabelecimento onde estiver alojado use sempre o ar condicionado e não abra as janelas. Na impossibilidade, as camas deverão ter redes mosquiteiras impregnadas com inseticida.



CONTACTE-NOS!

Necessita de esclarecimentos adicionais?

☎ 271 205 348

✉ geral.usp@ulsguarda.min-saude.pt

Unidade de Saúde Pública
Consulta de Medicina do Viajante



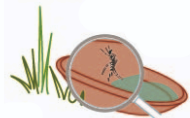
DOENÇAS TRANSMITIDAS POR MOSQUITOS

DENGUE

VÍRUS DO DENGUE

Doença transmitida através da picada do mosquito fêmea infectado da espécie *Aedes aegypti*.

A fêmea coloca os ovos em recipientes que contenham água estagnada ou salobra.

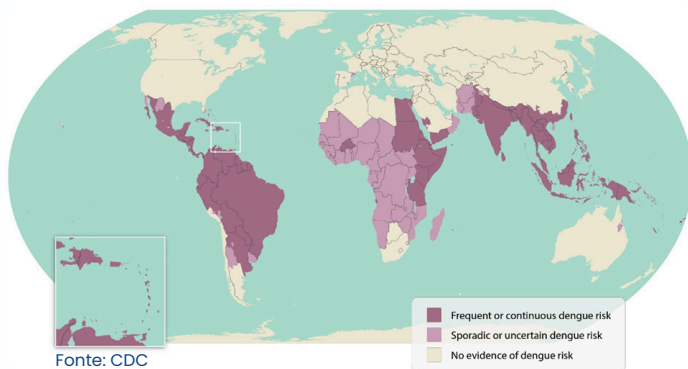


São também estes os locais de reprodução do mosquito

O mosquito é mais ativo no **início da manhã e ao anoitecer**, sendo estes os períodos de maior risco. Encontram-se predominantemente em áreas urbanas



✓ A transmissão do dengue tem vindo a ocorrer com maior intensidade **nas Américas** (Brasil, Paraguai, Argentina, Bolívia) **e na Ásia** (Tailândia).



Fonte: CDC



VACINAÇÃO

Desde 2023, existe uma vacina que confere proteção contra a dengue. A vacina pode ser administrada a adultos, adolescentes e crianças a partir dos 4 anos no caso de **viagens prolongadas para zonas endémicas** ou no caso de **surtos ativos no destino**.

A DOENÇA

Os sintomas da Dengue podem incluir:

- **febre**: sintoma mais comum e que dura cerca de 2 a 7 dias
- dor de cabeça
- dor muscular e articular
- dor em redor ou atrás dos olhos
- vômitos
- manchas vermelhas na pele
- hemorragias



Os sintomas surgem entre 4 a 7 dias após a picada do mosquito e duram cerca de 7 dias.

A maioria das crianças, ou apresentam um quadro febril leve.



A Dengue **não se transmite de pessoa-a-pessoa**.

Não existe tratamento específico para a doença



Se sentir que está doente, **não tome medicamentos com ácido salicílico** (ex.: *Aspirina*®) pois aumenta o risco de hemorragia

AEDES AEGYPTI

ZONAS ENDÉMICAS

PREVENÇÃO