

Para a Mamã:

A mamã ficará num quarto, onde poderá descansar por alguns períodos. Nesse quarto, que é partilhado com as mamãs dos meus amiguinhos, poderás guardar as tuas coisas (sem ser coisas de valor)! O quarto fica situado no fundo do Quarto 2 do serviço de Pediatria!

Deves trazer roupa confortável e prática, mas não podes andar de pijama ou camisa da noite!

A casa de banho, destinada aos pais, fica junto ao Gabinete de Enfermagem. Lá poderás tomar o teu duche!

As refeições são servidas no refeitório e tens que ter atenção aos horários:

- **Peq. Almoço** - das 8:30 às 9:00 horas
- **Almoço** - das 13:30 às 14:00 horas
- **Lanche** - das 16:00 às 16:30 horas
- **Jantar** - das 19:00 às 19:30 horas
- **Ceia** - das 21:00 às 22:00 horas (Esta é a única refeição que é feita no serviço, no quarto das mães)

Mamã peço-te que controles os horários dos meus cuidados, porque os enfermeiros poderão estar ocupados para te ir chamar!



Se quiserem informações sobre como me tenho comportado, perguntem ao Enfermeiro e/ou Médico responsáveis por mim!

Se não estiverem no Hospital, podem telefonar (entre as 8:00 e as 22:00 horas) para os números abaixo indicados!

Se não ficaram contentes com alguma coisa ou tiverem alguma sugestão sobre como melhorar o serviço ou os cuidados que me são prestados, não hesitem, escrevam ou enviem um e-mail para o endereço abaixo indicado!



**Fico tão feliz quando estão
comigo!!!**

Endereço:

ULS Guarda - Hospital Sousa Martins
Serviço de Pediatria/Neonatologia
Avenida Rainha Dona Amélia, s/n
6301-857 Guarda

Endereço eletrónico:

pediatria@ulsguarda.min-saude.pt

Telf: 271 200 337 / 271 200 370

Telf: 271 200 200 (Extensão 2337/2370)



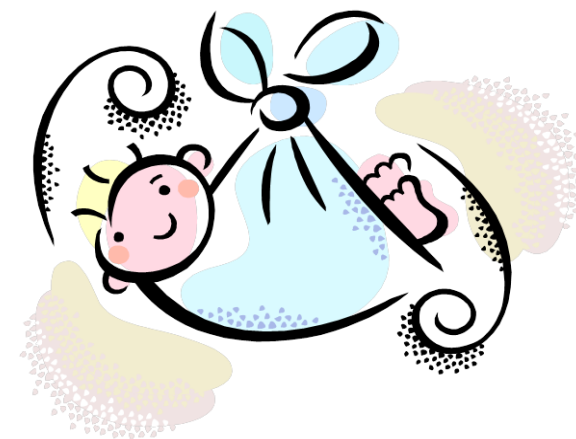
UNIDADE LOCAL DE SAÚDE
DA GUARDA

HOSPITAL SOUSA MARTINS

SERVIÇO DE PEDIATRIA

Unidade de Neonatologia

Mamã e Papá! Nasci!!!!



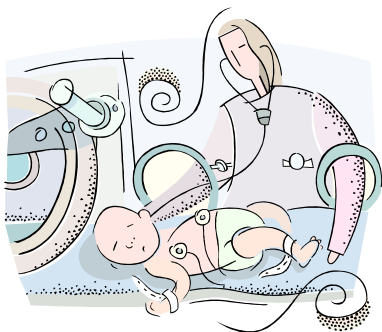
Acolhimento aos Pais

Guarda, 2014

Sou o vosso bebé, preciso dos vossos cuidados!!!



Quando nasci trouxeram-me para esta salinha, colocaram-me numa cama quentinha e ligaram-me a vários aparelhos. É verdade que este ambiente cheio de máquinas e fios é muito diferente do que imaginaram para mim, mas... é necessário ao meu crescimento!!!!



Podem estar comigo todos os dias. A mamã pode ficar durante as 24 horas, para cuidar de mim. E tu papá também podes ficar desde as 8:00 horas até às 22:00 horas.



Para minha proteção não posso ter visitas! Os manos e avós também não podem entrar mas poderão ver-me através do vidro, durante 10 minutos, entre as 17:00 e as 18:00 horas!



Para que me possam conhecer e cuidar melhor de mim, vou explicar como funciona esta salinha!

O QUE DEVEM FAZER QUANDO CHEGAM À UNIDADE?



Quando chegam à Unidade, perguntem sempre se podem entrar. Os Enfermeiros e os Médicos podem estar a prestar algum cuidado mais complicado a mim ou a algum dos meus amiguinhos!



Na primeira porta à vossa direita, é o local onde devem:

- Retirar anéis, relógio, pulseiras;
- Prender o cabelo;
- Desligar o telemóvel;
- Lavar as mãos ;
- Vestir a bata de proteção (que se encontra no primeiro cacifo)!



Deixem os vossos pertences nos cacifos destinados aos pais e nunca junto às batas que estão penduradas, elas estão em contacto connosco! Peçam a chave à enfermeira!



Não se esqueçam de abrir a porta da minha sala com o braço ou cotovelo e de verificarem se as vossas mãos estão lavadas antes de me tocarem! Pelo sim, pelo não, é melhor colocar o desinfetante que está à entrada (lado direito) ou junto à incubadora/berço!



Se eu tiver irmãos gémeos, devem sempre lavar e/ou desinfetar as mãos antes de tocar em cada um de nós!



Combinem, em cada dia, com o Enfermeiro, a hora da minha banhoca do dia seguinte. E não se esqueçam, se estiver num berço, preciso que me tragam roupa limpa todos os dias!



Quando saem da Unidade, e pensam que vão voltar nesse dia, devem colocar a vossa bata (do avesso) num cabide, memorizando o numero do mesmo. Se pensam não voltar, coloquem a bata no balde! Todos os dias devem vestir uma bata limpa!



Ao entrarem e saírem da Unidade, deixem sempre a porta fechada!



Se a mamã quiser extrair leite para mim, na primeira porta à direita, tem um extrator mecânico que os Enfermeiros ensinarão a utilizar. Também nessa sala existe um frigorífico onde poderá ser guardado o leite, mas tem que estar identificado com nome, dia e hora de extração!



Se ficarem todo o dia a cuidar de mim, apenas um de vocês poderá fazer as refeições no refeitório do Hospital!

